

Os seus direitos de segurança social

#EU4SocialSecurity
#EULabourAuthority

EU4SOCIAL
SECURITY
Mobility is your choice. Protection is your right

ELA
AUTORIDADE EUROPEIA DO TRABALHO



1

Mudar-se para outro país da UE

Os seus direitos de segurança social estão protegidos quando se desloca dentro da UE, mas cada país tem o seu próprio regime de pensões. Verifique quais são os seus direitos no país de acolhimento.



2

Trabalhar no estrangeiro

Quando se muda para outro país da UE, está segurado apenas num país de cada vez, normalmente o país onde efetivamente trabalha.



3

Destacamento noutro país

Se for enviado temporariamente para trabalhar noutro país, continuará a estar segurado no seu país de origem (comprove isso mesmo com um formulário PDA1).



4

Doente ou com um filho no estrangeiro

Se precisar de cuidados de saúde no estrangeiro, poderá obtê-los, independentemente do país da UE onde estiver segurado. No entanto, os subsídios de doença, maternidade e paternidade serão pagos pelo país onde está segurado.



8

Pensão de reforma

Para a pensão de reforma, é considerada a sua carreira em toda a UE. Cada país em que esteve segurado durante, pelo menos, um ano irá pagar-lhe uma pensão com base no tempo em que trabalhou nesse país — e pode recebê-la em qualquer país da UE.



7

Acidente no trabalho ou doenças profissionais

Se sofrer um acidente de trabalho ou contrair uma doença profissional no estrangeiro, tem direito a cuidados de saúde no país onde ocorreu o acidente ou contraiu a doença, mesmo que esteja segurado noutro país. As prestações são pagas pelo país onde está segurado.

6

Desemprego

Se perder o emprego, o subsídio de desemprego é geralmente pago pelo país onde trabalhou pela última vez — sendo contabilizados os períodos de descontos à segurança social noutros países. Pode procurar um novo trabalho em qualquer país da UE.



5

Prestações familiares

As prestações familiares são pagas mesmo quando os membros da família residem em diferentes países, com regras para evitar a duplicação de pagamentos.



Apoio e aconselhamento

Se tiver problemas, os serviços da UE, como Your Europe Advice, EURES ou SOLVIT, podem ajudá-lo a compreender e a reivindicar os seus direitos.

Saber mais

ela.europa.eu/social-security-campaign