



PRACUJESZ W SEKTORZE HOTELARSKO- GASTRONOMICZNYM (HORECA)?

Chroń swoje prawa
dziś, zabezpiecz
swoją przyszłość
jutro!

CZY JESTEŚ SEZONOWYM PRACOWNIKIEM MOBILNYM W SEKTORZE HORECA W UE?

Jako pracownik sezonowy masz prawo do **sprawiedliwych i przejrzystych warunków pracy** oraz do korzystania z tych samych praw pracowniczych i socjalnych co pracownicy lokalni, niezależnie od tego, gdzie pracujesz w UE.

Twoje prawa jako pracownika sezonowego

Legalne i zgłoszone zatrudnienie

Masz prawo do legalnej, zarejestrowanej pracy. Oznacza to, że:

- zawarta została **prawnie wiążąca umowa**
- twoje zatrudnienie jest zgłoszone do odpowiednich instytucji, takich jak organy ds. **zabezpieczenia społecznego** i **organy podatkowe**
- warunki pracy, wynagrodzenie i świadczenia są jasno określone, zgodne z prawem i przestrzegane

Przepisy te uprawniają do:

- **opieki zdrowotnej** i świadczeń rodzinnych
- ochrony w przypadku **bezrobocia**, choroby zawodowej lub urazu
- przyszłej **emerytury**

Niezbędne informacje dotyczące zatrudnienia

Musisz otrzymać jasne informacje na piśmie na temat swojego zatrudnienia, w tym:

- szczegółowe informacje dotyczące Ciebie i Twojego pracodawcy
- **miejsce pracy**
- nazwę **stanowiska**, zakres obowiązków i odpowiedzialności
- **daty rozpoczęcia i zakończenia pracy** (w stosownych przypadkach)
- **okres próbny** (jeśli jest)
- **uprawnienia do szkoleń** (jeżeli istnieją)
- uprawnienia do **płatnego urlopu**
- procedury **rozwiązania stosunku pracy**
- szczegółowe informacje na temat **wynagrodzenia**, dodatków i częstotliwości otrzymywania wypłaty
- informacje **o czasie pracy**, pracy zmianowej i pracy w godzinach nadliczbowych
- **układy zbiorowe** pracy mające zastosowanie do Twojego zatrudnienia
- informacje na temat **zabezpieczenia społecznego**
- w przypadku pracowników tymczasowych: informacje dotyczące firm, dla których będziesz pracować, gdy tylko będą znane

Uwaga: W kraju, w którym pracujesz, mogą obowiązywać szczególne przepisy dotyczące pracy sezonowej lub sektora HoReCa, mające wpływ na wynagrodzenie, godziny pracy, dni urlopu itp.

Sprawiedliwe traktowanie i niedyskryminacja

Masz prawo do sprawiedliwego traktowania bez względu na **pleć, rasę lub pochodzenie etniczne, religię lub światopogląd, niepełnosprawność, wiek** lub **orientację seksualną**. **Dyskryminacja ze względu na przynależność państwową** jest kategorycznie zakazana w całej UE.

Dodatkowa ochrona:

Jeśli jesteś **nastolatkiem(nastolatką)**, **jesteś w ciąży** lub **niedawno urodziłaś dziecko**, Twój pracodawca musi podjąć środki w celu ochrony Twojego zdrowia i dobrostanu. Środki te mogą obejmować dostosowanie:

- Twoich zadań
- godzin lub harmonogramu pracy
- ochrony przed substancjami niebezpiecznymi

Bezpieczeństwo i higiena pracy

Twój pracodawca odpowiada za:

- informowanie Ciebie o wszelkich zagrożeniach związanych z pracą
- zapewnianie szkoleń w zakresie BHP
- zapewnienie bezpiecznych warunków pracy i przestrzeganie standardów higieny

Więcej informacji:

- Dowiedz się więcej o obowiązkach pracodawcy wobec pracowników nastoletnich (młodocianych): https://europa.eu/youreurope/business/human-resources/employment-contracts/teenage-workers/index_en.htm
- Dowiedz się więcej o równym traktowaniu pracowników: https://europa.eu/youreurope/business/human-resources/equal-treatment-qualifications/equal-treatment/index_en.htm

Potrzebujesz porady lub pomocy?

Jeśli masz pytania lub potrzebujesz wsparcia:

- zapytaj swojego pracodawcę
- zwróć się o poradę do **lokalnego urzędu pracy, związków zawodowych** lub organizacji pomocowych.
- skontaktuj się z najbliższym **biurem EURES**: <https://europa.eu/eures/portal/um/search-for-advisers?lang=en>

Przydatne źródła:

- Informacje **o umowach o pracę w UE**: https://europa.eu/youreurope/citizens/work/work-abroad/employment-contracts/index_en.htm
- Więcej informacji **na temat układów zbiorowych pracy**: **skontaktuj się z odpowiednim związkiem zawodowym w kraju, w którym pracujesz.**

EUROPEAN LABOUR AUTHORITY

European Labour Authority
Landererova 12, 811 09 Bratislava - Slovakia

info@ela.europa.eu

www.ela.europa.eu



**Więcej informacji
można znaleźć
na stronie
internetowej
Europejskiego
Urzędu ds. Pracy**

© Europejski Urząd ds. Pracy, 2025 r.

Ani Europejski Urząd ds. Pracy (ELA), ani żadna osoba działająca w imieniu ELA nie ponosi odpowiedzialności za sposób wykorzystania informacji zawartych w niniejszym dokumencie.

Powielanie dozwolone jest pod warunkiem podania źródła. W sprawie wykorzystywania lub powielania zdjęć lub innych materiałów, które nie są objęte prawem własności ELA, należy zwrócić się bezpośrednio do właścicieli praw autorskich.

Prawa autorskie do zdjęć: © iStock.com/Hilch

Luksemburg: Urząd Publikacji Unii Europejskiej, 2025 r.

Print ISBN 978-92-9401-919-6 doi:10.2883/6652939 HP-01-25-014-PL-C

PDF ISBN 978-92-9401-918-9 doi:10.2883/6155934 HP-01-25-014-PL-N