

# EURES

## CUM SĂ GĂSEȘTI UN LOC DE MUNCĂ ÎN EUROPA

GHID PENTRU SOLICITANȚII  
DE LOCURI DE MUNCĂ



Manuscris finalizat în decembrie 2019

Ediția a 3-a revizuită

Nici Comisia Europeană, nici orice altă persoană care acționează în numele Comisiei nu este răspunzătoare pentru modul în care ar putea fi utilizate următoarele informații.

Luxemburg: Oficiul pentru Publicații al Uniunii Europene, 2021

© Credit foto: Shutterstock

© Uniunea Europeană, 2021

Reutilizarea textului este autorizată cu condiția menționării sursei.

Politica de reutilizare a documentelor Comisiei Europene este reglementată prin Decizia 2011/833/UE (JO L 330, 14.12.2011, p. 39).

Pentru utilizarea sau reproducerea fotografiilor sau a altor materiale pentru care UE nu deține drepturile de autor, trebuie solicitată permisiunea direct de la deținătorii drepturilor de autor.

Print	ISBN 978-92-95218-81-9	doi:10.2883/951231	HP-01-21-051-RO-C
PDF	ISBN 978-92-95218-51-2	doi:10.2883/220828	HP-01-21-051-RO-N

## STABILIȚI-VĂ OBIECTIVELE PENTRU VIITOR

Viața și munca în străinătate reprezintă o opțiune atrăgătoare în rândul europenilor de toate vârstele. Într-adevăr, din ce în ce mai mulți oameni iau în considerare avantajul de a putea dobândi experiență profesională într-o altă țară europeană.

În pofida acestui lucru, doar 3% din europeni locuiesc și lucrează în alt stat membru decât țara lor de origine. Munca în străinătate, chiar și pentru perioade scurte de timp, vă poate îmbunătăți considerabil nivelul de competență, sporindu-vă astfel șansele de a găsi un loc de muncă mai bun în propria țară.

Principiul Uniunii Europene privind libera circulație a lucrătorilor \* este considerat unul dintre cele mai importante drepturi ale cetățenilor UE. Aceasta

„Munca în străinătate vă lărgeste orizontul și vă oferă o idee despre viața independentă. De asemenea, vă ajută să vă consolidați încrederea de sine și să vă extindeți rețeaua personală de cunoștințe. În cazul în care vă mutați, este bine să fiți deschis asimilării unei noi culturi și să fiți pregătit și dispus să învățați lucruri noi.”

*Solicitant de loc de muncă din Lituania, care locuiește și muncește în Danemarca*

înseamnă că vă puteți muta în orice țară din UE, precum și în Islanda, Liechtenstein, Norvegia și Elveția. Ca urmare, există nenumărate oportunități pentru solicitanții de locuri de muncă motivați și mobili. Și, dacă aveți nevoie de sfaturi și informații pe parcurs, există foarte mulți experți care să vă îndrume.

Ce aveți de câștigat locuind și muncind în străinătate?

- **O oportunitate de a câștiga noi competențe profesionale și personale.** Învățați o limbă străină nouă, acumulați experiență profesională, vă sporiți încrederea de sine și vă îmbunătățiți capacitatea de comunicare cu ceilalți. Viața și munca în străinătate reprezintă efectiv soluția ideală pentru cei care doresc ca CV-ul lor să aibă o „valoare adăugată”, astfel încât să-i impresioneze pe viitorii angajatori.
- **Ajungeți la o mai bună înțelegere a altor țări și culturi.** Europa este un continent minunat de divers, cu multe lucruri de descoperit. Trăind în altă țară puteți descoperi o nouă cultură și un nou stil de viață. În același timp și alții pot afla mai multe despre țara dumneavoastră.
- **Dobândiți o experiență valoroasă cunoscând persoane noi și făcând față unor provocări noi.** Dacă nu aveți siguranța că munca în străinătate este potrivită pentru dumneavoastră, analizați ofertele de locuri de muncă sezoniere sau temporare. Nu este

neapărat nevoie să vă asumați un contract pe termen lung, dar puteți totuși să dobândiți o experiență valoroasă în vederea unor oportunități de muncă viitoare.

**Dobândirea de noi competențe și acumularea de experiență profesională internațională nu pot fi decât în avantajul dumneavoastră. Acest ghid ușor de utilizat vă oferă sfaturi și informații utile pentru a vă ajuta dacă v-ați decis să vă stabiliți în Europa!**

## OPORTUNITĂȚI

**Aveți o competență profesională specifică? Dacă aveți cunoștințe și experiență în sectoare în care posturile vacante sunt dificil de ocupat, cum ar fi cele din sectoare precum mediu înconjurător, sănătate sau TIC, ați putea fi la mare căutare în multe țări europene.**

\* Aveți nevoie de permis de muncă?

În funcție de momentul aderării țării dumneavoastră la UE, accesul la piețele europene ale muncii ar putea fi restricționat pentru o anumită perioadă pentru unii cetățeni. EURES vă poate informa care sunt țările în care vă puteți muta în mod liber și care sunt cele care solicită un permis de muncă.

Dacă vă gândiți să vă mutați în străinătate, trebuie să reflectați bine înainte de a lua o decizie. Iată o prezentare generală a câtorva lucruri pe care ar trebui să le luați în considerare înainte de a face acest pas.

- **Puteți obține un loc de muncă?** Un bun punct de plecare atunci când căutați un loc de muncă în străinătate este să analizați opțiunile și să încercați să obțineți un loc de muncă în timp ce încă vă aflați în țara dumneavoastră de origine. Analizați cu atenție în ce țări există o cerere de lucrători cu cunoștințele și experiența dumneavoastră sau în sectorul de activitate care vă interesează. Cercetați piața muncii din țările respective. Asigurați-vă că CV-ul dumneavoastră este clar și concis, evidențiind lucrurile pe care le-ați învățat sau realizat deja și relevanța acestora pentru postul disponibil.
- **Cariera este doar una dintre opțiuni.** Mobilitatea poate însemna și continuarea educației, formare și stagii profesionale, printre multe alte oportunități. UE are programe de asistență în aceste domenii. Printre acestea se numără programele Leonardo da Vinci (educație și formare profesională), Erasmus (schimburi de studenți și stagii în străinătate) și strategia „Rethinking education” (Regândirea educației), axată pe consolidarea competențelor pentru piața muncii. Pentru mai multe informații, consultați [ec.europa.eu/education](http://ec.europa.eu/education).

- **Vorbiți limba țării respective?** Cel mai probabil, angajatorul se va aștepta să cunoașteți limba locală într-o anumită măsură. Un alt avantaj, indiferent de țara în care vă aflați, va fi să aveți cunoștințe de bază de limba engleză. Înainte de a pleca, luați în considerare să urmați un curs de limbi străine, chiar dacă nu este o condiție pentru ocuparea unui loc de muncă, însă v-ar putea mări șansele profesionale.

- **Calificările dumneavoastră profesionale vor fi recunoscute?** Dacă sunteți calificat pentru a munci în țara dumneavoastră de origine, veți putea face același lucru în oricare altă țară din Europa. Conform principiului liberei circulații a lucrătorilor, puteți profesa în toate statele membre ale UE, precum și în Islanda, Liechtenstein, Norvegia și Elveția. Trebuie totuși să studiați cu atenție cerințele specifice fiecărui loc de muncă – unii angajatori pot solicita anumite diplome, certificate sau alte calificări.

- **Care este situația în privința studiilor?** În prezent nu există o recunoaștere universală a calificărilor la nivel european, în sensul că un angajator dintr-o anumită țară poate să aibă ezitări atunci când angajează un lucrător din altă țară, dacă acestuia din urmă nu îi este recunoscut nivelul de studii. Puteți găsi informații utile în secțiunea „Muncă și

„Faptul că am luat legătura cu EURES a fost cel mai bun lucru pe care aș fi putut să-l fac pentru cariera mea. Anul trecut am trimis o scrisoare consilierului meu EURES local, în care i-am spus că doresc să fac un stagiu la o firmă de vinuri din Italia. Trei luni mai târziu, EURES Italia a găsit un post, inclusiv cazare și cheltuieli de trai. Sprijinul EURES a continuat pe toată durata stagiului. Când am ajuns în Italia, EURES m-a ajutat să întocmesc toate documentele necesare.”

*Dalma, solicitant de loc de muncă din Ungaria*



pensionare” a portalului Your Europe ([europa.eu/youreurope/citizens](http://europa.eu/youreurope/citizens)). Ca alternativă, puteți vizita site-ul Comisiei Europene privind Cadrul European al Calificărilor (EQF) ([ec.europa.eu/eqf](http://ec.europa.eu/eqf)).

- **Vă mutați împreună cu familia?** În calitate de cetățeni europeni, dumneavoastră și membrii familiei dumneavoastră aveți aceleași drepturi ca lucrătorii naționali. Membrii familiei dumneavoastră pot să studieze sau să muncească în țara de destinație, așa că interesați-vă înainte de plecare ce opțiuni există și pentru ei.

V-ați hotărât să faceți acest pas și acum aveți nevoie de ceva mai multe informații. Pentru sprijin și consiliere pe tot parcursul procesului, aveți la dispoziție următoarele resurse:

EURES, rețeaua europeană pentru ocuparea forței de muncă, cuprinde toate statele membre ale UE, precum și Islanda, Liechtenstein, Norvegia și Elveția. EURES are o rețea de parteneri, inclusiv serviciile publice de ocupare a forței de muncă, și este în curs de extindere pentru a cuprinde și alți parteneri din țara dumneavoastră de origine. Informații în acest sens pot fi găsite pe portalul EURES: eures.europa.eu

Rețeaua EURES oferă o gamă de servicii adaptate nevoilor dumneavoastră:

- **Portalul EURES al mobilității pentru ocuparea forței de muncă:** acesta oferă informații despre oferte de muncă din 31 de țări, vă permite să creați un profil și să vă înregistrați CV-ul și vă oferă detalii cu privire la condițiile de viață și de muncă din întreaga Europă. Portalul este promovată pe principalele site-uri de socializare și are propria aplicație pentru smartphone. Dacă aveți nevoie de asistență pentru crearea unui cont, redactarea unui CV sau căutarea de locuri de muncă, biroul de asistență EURES vă stă la dispoziție prin

live chat, e-mail, telefon sau Skype. Vizitați eures.europa.eu pentru detalii.

- **O rețea de consilieri EURES:** EURES are peste 1 200 de consilieri în 31 de țări, care lucrează cu serviciile publice naționale de ocupare a forței de muncă (SPOFM) pentru a oferi solicitanților de locuri de muncă informații privind mobilitatea. Consilierii pot fi contactați prin telefon, e-mail sau în cadrul unei întâlniri față în față, sau la un eveniment din cadrul Zilelor europene (online) ale locurilor de muncă (vezi pagina următoare pentru mai multe informații).
- **EURES în regiunile transfrontaliere:** munca și viața în două țări reprezintă forma cea mai frecventă a mobilității forței de muncă. De asemenea, EURES operează în regiunile transfrontaliere din toată Europa. Puteți găsi informații despre lucrătorii transfrontalieri pe portalul EURES, la consilierul dumneavoastră local EURES și la pagina 11 a prezentei broșuri.

De asemenea, puteți beneficia și de următoarele resurse:

- **Agențiile private de recrutare:** în țara dumneavoastră de origine sau în țara de destinație, agențiile private de ocupare a forței de muncă vă oferă o gamă largă de informații și servicii eficiente pentru găsirea unui loc de muncă potrivit. Consilierii acestor agenții vă pot îndruma pe parcursul diferitelor etape ale procesului de recrutare.

- **Motoarele online de căutare de locuri de muncă:** unele motoare de căutare de locuri de muncă vă permit să creați un CV, să creați un profil de solicitant de loc de muncă, să primiți notificări privind oferte de muncă interesante și să vizualizați oferte de muncă.
- **Platformele de socializare:** aproximativ jumătate din utilizatorii de internet din UE sunt prezenți pe platformele de socializare. Dacă utilizați cu regularitate platforme de socializare precum Facebook, Twitter sau LinkedIn, le puteți folosi pentru a vă promova competențele și interesele, ca un fel de CV virtual. Trebuie doar să aveți grijă la ceea ce spuneți și faceți online și să revizuiți setările, pentru a menține confidențialitatea postărilor și a fotografiilor personale!

„Consilierul EURES mi-a dat informații despre cum să urmez un curs de grădinarit de seră în Danemarca, să îl combin cu un curs de limba daneză și să lucrez la o fermă din această țară, în același timp. Mi s-a părut o oportunitate interesantă – și un mod de a dobândi competențe și cunoștințe utile pentru viitoarea mea viață profesională. Așa ceva îți lărgesc orizontul, te face mai independent, îți consolidează încrederea de sine și îți extinde rețeaua personală!”

Sarunas, solicitant de loc de muncă din Lituania



## CUM VĂ POATE AJUTA EURES?

Serviciile EURES sunt cuprinzătoare și disponibile tuturor solicitanților de locuri de muncă din Europa – înainte, în timpul și după căutarea unui loc de muncă.

Acestea vizează fiecare aspect al vieții și muncii în străinătate, de la consiliere profesională, revizuirea și traducerea CV-urilor, analiza ofertelor și organizarea videoconferințelor pentru interviuri până la furnizarea de informații referitoare la piața europeană a muncii, oferirea de consiliere juridică și în materie de asigurări sociale, organizarea de târguri de locuri de muncă și oferirea de sfaturi cu privire la posibilitățile de formare, de învățare a limbii și finanțare – acestea fiind doar câteva!

În linii mari, serviciile cuprind următoarele:

**Portalul EURES al mobilității pentru ocuparea forței de muncă** găzduiește peste un milion de posturi vacante la nivel european, aproape la fel de multe CV-uri, precum și mii de angajatori înregistrați. Portalul vă oferă instrumente pentru:

- crearea unui profil care să permită marcarea sectoarelor sau țărilor de interes și primirea de notificări prin e-mail privind oferte de muncă relevante;
- crearea și gestionarea unui CV în una sau mai multe limbi și publicarea acestuia online, astfel încât să fie vizibil pentru cei 30 000 de angajatori înregistrați pe portal;

- căutarea de informații privind condițiile de viață și de muncă din țara pe care ați ales-o;
- căutarea de Zile europene (online) ale locurilor de muncă și alte evenimente de recrutare din regiunea dumneavoastră;
- stabilirea de legături cu alți solicitanți de locuri de muncă, precum și schimbul de idei cu privire la căutarea de locuri de muncă și la condițiile de viață și de muncă în străinătate.

**Consilierii EURES** și alți specialiști în recrutare – în special în rețeaua EURES – pot fi contactați pentru informații și recomandări în orice etapă a procesului de căutare a unui loc de muncă și de mutare. Datorită cunoștințelor de specialitate despre aspectele practice, juridice și administrative ale mobilității europene a forței de muncă, aceștia pot:

- să vă recomande oportunități interesante pe baza profilului dumneavoastră și chiar să vă ajute să găsiți un angajator care să corespundă profilului dumneavoastră, într-o altă țară europeană;
- să vă ajute cu depunerea candidaturii și să trimită CV-ul dumneavoastră potențialilor angajatori;
- să vă ofere informații cu privire la condițiile de viață și de muncă din țara de destinație;
- să vă ajute să vă stabiliți în noua țară, oferindu-vă informații cu privire la locuințe, asigurări sociale și fiscalitate, precum și cu

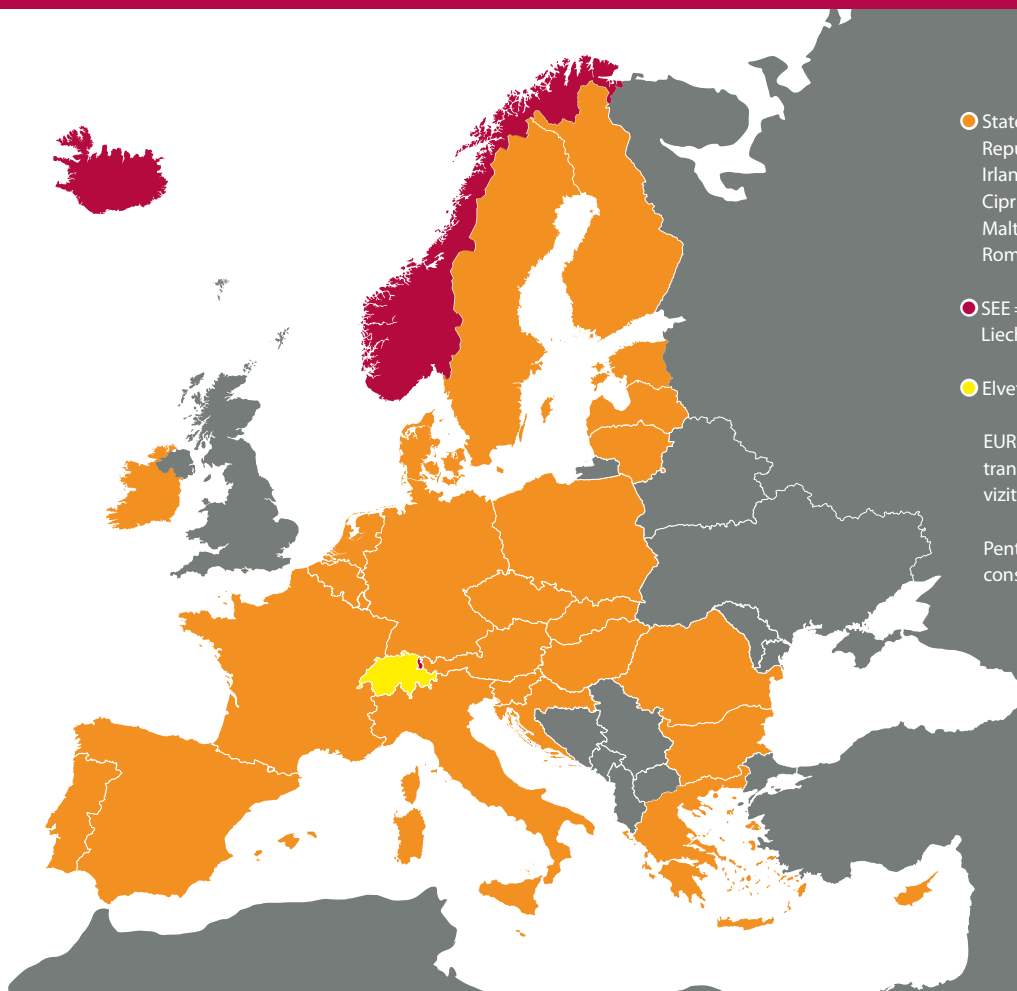
privire la școli și asistență medicală pentru familia dumneavoastră, dacă este cazul.

**Vă rugăm să rețineți că serviciile disponibile pot să difere de la o țară la alta, sau de la o organizație parteneră EURES la alta.**

Puteți afla mai multe informații și datele de contact ale consilierului EURES local și ale altor specialiști în recrutare de pe portalul EURES al mobilității pentru ocuparea forței de muncă.

### ZILELE EUROPENE ALE LOCURILOR DE MUNCĂ (ONLINE) ȘI ALTE EVENIMENTE

În fiecare an se organizează sute de evenimente EURES în întreaga Europă – toate ușor de accesat și gratuite. Cele mai bine cunoscute sunt Zilele europene ale locurilor de muncă, care oferă un mediu ideal pentru cunoașterea potențialilor angajatori, fie la fața locului, fie online, precum și pentru a beneficia de sesiuni de întrebări și răspunsuri în direct și instruire video individuală, mobilitate profesională și altă expertiză relevantă. De asemenea, EURES găzduiește conferințe, seminare și zile de informare generală cu privire la mobilitate, în cadrul cărora consilierii EURES stau la dispoziție pentru a oferi îndrumări de specialitate cu privire la găsirea unui loc de muncă în Europa. Consultați calendarul evenimentelor pe Portalul EURES al mobilității pentru ocuparea forței de muncă ca să aflați mai multe informații referitoare la evenimentele din regiunea dumneavoastră.



● Statele membre ale UE: Belgia, Bulgaria, Republica Cehă, Danemarca, Germania, Estonia, Irlanda, Grecia, Spania, Franța, Croația, Italia, Cipru, Letonia, Lituania, Luxemburg, Ungaria, Malta, Țările de Jos, Austria, Polonia, Portugalia, România, Slovenia, Slovacia, Finlanda, Suedia.

● SEE = statele membre ale UE + Islanda, Liechtenstein și Norvegia.

● Elveția.

EURES este reprezentat în diferite zone și regiuni transfrontaliere. Pentru detalii suplimentare, vizitați portalul EURES.

Pentru a găsi cel mai apropiat consilier EURES, consultați [eures.europa.eu](https://eures.europa.eu).

## SECȚIUNILE PRINCIPALE

În calitate de solicitant de loc de muncă, aici puteți găsi informații cu privire la munca în străinătate, pregătirea pentru un interviu, stabilirea într-o țară nouă, precum și informații cu privire la oportunitățile de educație și formare ale Comisiei Europene din toată Europa.

- 1. Ce vă poate oferi EURES?** Aici puteți găsi toate serviciile oferite de membrii și partenerii EURES.
- 2. Căutarea unui loc de muncă:** vi se explică cum să căutați un loc de muncă în cele 31 de țări europene, cum să creați și să administrați profilurile online pentru căutarea de locuri de muncă și cum să vă abonați prin e-mail la notificări cu privire la oferte de muncă interesante.
- 3. Crearea CV-ului online:** vă permite să creați și să vă gestionați CV-ul în mai multe limbi, gratuit, și în format Europass, dacă doriți.
- 4. Contactare consilier EURES:** vă permite să găsiți datele de contact ale unui consilier EURES din regiunea dumneavoastră, care vă poate ajuta să vă potriviți profilul cu posturile vacante la nivel local, regional sau național.

- 5. Condiții de viață și de muncă:** cuprinde informații practice, juridice și administrative privind mobilitatea. Căutați informații despre tendințele actuale de pe piața europeană a muncii, în funcție de țări, regiuni și sectoare de activitate.
- 6. Calendarul evenimentelor:** vă prezintă evenimente de interes viitoare din regiunea dumneavoastră. Fiți la curent cu Zilele europene ale locurilor de muncă și alte evenimente de recrutare sau cu sesiunile de informare generală privind mobilitatea susținute de consilierii EURES.
- 7. Noutăți:** conține cele mai recente articole și materiale video despre locurile de muncă și mobilitatea europeană. Urmăriți povești de succes interesante ale altor solicitanți de locuri de muncă care au beneficiat de serviciile EURES.
- 8. Buletinele de informare EURES & You** se publică lunar și conțin informații privind mobilitatea profesională, tendințe curente, evenimente EURES viitoare etc. Puteți citi buletinele de informare online sau le puteți primi prin e-mail.

- 9. Ajutor și asistență:** aici veți găsi răspunsuri la majoritatea întrebărilor dumneavoastră. Biroul de asistență EURES vă stă de asemenea la dispoziție pentru a răspunde întrebărilor dvs. prin telefon, e-mail, live chat și Skype.
- 10. Linkuri:** vă direcționează către alte site-uri care vizează mobilitatea forței de muncă europene, inclusiv către serviciile publice naționale de ocupare a forței de muncă, precum și către o serie de publicații concepute să vă ghideze în timpul căutării.





## EVOLUȚII VIITOARE ȘI ALTE SERVICII

**Zilele europene (online) ale locurilor de muncă** permit solicitanților de locuri de muncă și angajatorilor să se reunească „virtual” și gratuit, economisind timpul și banii necesari deplasării la un eveniment. Participanții pot vizualiza prezentările dumneavoastră, pot trimite cereri pentru posturi vacante și se pot întâlni direct cu agenții de recrutare și cu consilierii EURES. Vizitați [europeanjobdays.eu](http://europeanjobdays.eu) pentru detalii referitoare la Zilele online ale locurilor de muncă anterioare și viitoare.



## SOLICITAREA UNUI LOC DE MUNCĂ

Așadar ați găsit o oportunitate interesantă? Acum trebuie să depuneți o candidatură care să vă facă să ieșiți în evidență! Consilierii EURES vă pot ajuta în acest sens – sau puteți consulta Portalul mobilității pentru ocuparea forței de muncă pentru sfaturi esențiale.

De obicei, o cerere constă într-o scrisoare de intenție și CV-ul dumneavoastră, deși unii angajatori vă pot solicita să completați un formular standard. Nu uitați că aceasta este prima impresie pe care o faceți angajatorului; prin urmare, merită să petreceți ceva timp ca să o perfecționați.

- **Scrisoarea de intenție:** Trebuie să specifice motivele pentru care vă interesează postul respectiv, experiența care vă face potrivit pentru post și ceea ce puteți oferi companiei respective. Asigurați-vă că limbajul este clar, accesibil și la obiect.
- **Pregătirea pentru interviu:** Interviul se poate derula personal sau la telefon – oricum, pregătirea temeinică este esențială. Trebuie să aveți la dumneavoastră toate documentele necesare, precum CV-ul sau cartea de identitate – ca să fiți pregătiți la nevoie.

### ■ **Informați-vă despre companie:**

Asigurați-vă că ați căutat informații despre companie. Arătați că sunteți familiarizat cu domeniul de activitate și cu obiectivele companiei. Pregătiți câteva întrebări interesante cu privire la companie și la post, pentru a demonstra că v-ați documentat.

### ■ **Cunoașterea locului de muncă:**

Fișa postului este cel mai bun indiciu cu privire la întrebările pe care le va avea angajatorul la interviu. În fișa postului se pune accent pe munca în echipă, pe spiritul de inițiativă, pe flexibilitate? Arătați că fiecare dintre aceste cerințe vi se potrivește, cu exemple concrete și competențe dobândite în cadrul experienței dumneavoastră.

### ■ **Așteptați-vă la neprevăzut:**

Vi se pot adresa întrebări dificile sau neașteptate. Nu intrați în panică! Demonstrați că vă puteți păstra calmul în situații tensionate, luând o pauză ca să vă gândiți la întrebare și răspunzând cu calm. Nu contează dacă nu știți răspunsul. Angajatorul este interesat să vadă cum vă formulați răspunsul și cum ați proceda dacă ar trebui să aflați informații noi.

## CV-UL

- Enumerați mai întâi cele mai recente experiențe avute și calificări obținute.
- Folosiți fraze scurte și un limbaj pozitiv.
- Scoateți în evidență responsabilitățile care sunt relevante pentru postul dorit și utilizați verbe „active”.
- Asigurați-vă că informațiile pe care le furnizați în CV sunt bazate pe fapte, sunt precise și de actualitate.
- Limitați-vă CV-ul la maximum două pagini.
- Rugați o altă persoană să vă corecteze CV-ul, de preferință un vorbitor nativ al limbii în care l-ați redactat.



Plecarea din țara dumneavoastră și sosirea în altă țară pot fi experiențe descurajante. Există anumite proceduri administrative noi cu care trebuie să vă familiarizați, oameni cu care trebuie să vă întâlniți – poate o limbă străină pe care trebuie să o învățați. Înainte de plecare îl puteți contacta pe consilierul EURES local pentru sfaturi și informații.

lată câteva sfaturi din partea EURES care să vă ajute pe parcursul acestui proces:

## MUTAREA

- Asigurați-vă că v-ați rezolvat toate problemele și anulați toate contractele cu furnizorii de servicii.
- Informați autoritatea locală că vă mutați în străinătate, dacă acest lucru este obligatoriu.
- Schimbați-vă adresa de corespondență și lăsați o adresă de reexpediere pentru corespondența care ar putea sosi după plecarea dumneavoastră.
- Nu uitați să luați documentele importante – pașapoarte sau cărți de identitate valabile pentru dumneavoastră și pentru membrii familiei.

## SOSIREA

- **Locuința:** Este recomandat să vă interesați cu privire la locuință înainte de a ajunge în noua țară, ca să vă faceți o idee despre zonele

care corespund bugetului și așteptărilor dumneavoastră.

- **Asigurări sociale:** Toate prestațiile de asigurări sociale asociate unui contract de muncă în noua dumneavoastră țară se acordă în egală măsură tuturor cetățenilor din statele membre ale UE, precum și celor din Islanda, Liechtenstein, Norvegia și Elveția. Același lucru se aplică și în cazul lucrătorilor detașați, angajați într-un stat membru al UE, dar detașați temporar în alt stat membru (vezi secțiunea Politici și activități la [ec.europa.eu/social](http://ec.europa.eu/social)). Prestațiile sociale se referă la concedii medicale și de maternitate, ajutoare de șomaj și familiale, accidente de muncă și îmbolnăviri profesionale, invaliditate și pensii pentru limită de vârstă. Înainte de a pleca din țara de origine, contactați agenția de asigurări sociale de care aparțineți pentru a obține informațiile și formularele UE necesare. De asemenea, informați-vă despre Sistemul UE de informare reciprocă privind protecția socială (Missoc) pe site.
- **Cardul european de asigurare de sănătate (EHIC):** este disponibil gratuit pentru toți cetățenii din țările UE/SEE și Elveția. Acesta vă asigură accesul la serviciile publice de asistență medicală de urgență (precum cadre medicale, farmacii, spitale), la fel ca cetățenilor țării respective. Trebuie totuși să încercați să obțineți o asigurare de sănătate în noua dumneavoastră țară imediat după ce sosiți.

- **Pensia:** dacă primiți o pensie de stat în unul sau mai multe state membre ale UE și vă mutați în altă țară din UE sau în Islanda, Liechtenstein, Norvegia sau Elveția, puteți primi în continuare pensia de stat completă în țara respectivă. Pentru mai multe informații despre protecția drepturilor dumneavoastră de asigurări sociale, vizitați [ec.europa.eu/social-security-coordination](http://ec.europa.eu/social-security-coordination).
- **Impozitarea:** țările europene au încheiat acorduri fiscale bilaterale, pentru ca cetățenii lor să nu plătească de două ori pentru aceeași activitate sau același venit într-o altă țară europeană. Contactați autoritățile relevante din țara dumneavoastră de origine pentru a obține consiliere personalizată.

EURES vă poate oferi informații suplimentare despre toate aceste teme. Vizitați paginile despre Condițiile de viață și de muncă de pe Portalul mobilității pentru ocuparea forței de muncă sau contactați consilierul local EURES.

Întreprinderile mici și mijlocii (IMM-urile), care reprezintă peste 99 % din întreprinderile europene, constituie coloana vertebrală a economiei europene și tot mai mulți cetățeni europeni doresc să își înființeze propria afacere în altă țară.

Dacă aveți idei pentru a porni o afacere în altă parte în Europa, iată câteva recomandări:

- **Întocmiți un plan de afaceri:** Asigurați-vă că știți exact în ce va consta afacerea dumneavoastră, cât de mult va costa înființarea afacerii în țara respectivă, timpul necesar pentru acest lucru, precum și procedurile administrative pe care trebuie să le parcurgeți. Nu așteptați să sosiți în altă țară pentru a începe planificarea – va fi mai ușor să faceți acest lucru în țara dumneavoastră de origine. Contactați Camera de Comerț locală, întrucât multe astfel de instituții organizează cursuri de creare a unui plan de afaceri amplu.
- **Familiarizați-vă cu noua dumneavoastră țară:** Faceți câteva deplasări în țara de destinație înainte de mutarea definitivă. Familiarizați-vă cu sistemul bancar, cu practicile juridice și administrative, cu oamenii și cultura noii dumneavoastră țări. Trebuie să învățați o limbă străină? Atunci înscrieți-vă la un curs în țara de origine, astfel încât să stăpâniți limba respectivă înainte de a vă muta.

\* JO L 18, 21.1.1997, p. 1.

- **Obțineți sfaturi de la un coleg antreprenor:** Luați legătura cu cineva care și-a început propria afacere în țara dumneavoastră de destinație. Nimeni nu va fi mai în măsură să vă dea sfaturi bune decât cineva care a trecut deja prin ceea ce doriți să faceți și dumneavoastră. Consilierul dumneavoastră local EURES vă poate pune în legătură cu o persoană sau o organizație relevantă. Ca alternativă, consultați [ec.europa.eu/enterprise/initiatives/sme-week](http://ec.europa.eu/enterprise/initiatives/sme-week) pentru a afla mai multe despre antreprenori de succes în fiecare țară europeană.
- **Rețeaua întreprinderilor europene:** ajutoră întreprinderile mici să beneficieze de piețele europene deschise. Ca antreprenor, puteți găsi o gamă largă de informații furnizate de oricare dintre cele 600 de organizații membre din UE și nu numai. Accesați: **Enterprise Europe Network**.
- **Instrumentul european de microfinanțare Progress:** este o inițiativă a UE care ajută persoanele care doresc să înființeze sau să își dezvolte propria întreprindere mică să acceseze fonduri de până la 25 000 EUR. Descărcați broșura ([ec.europa.eu/social](http://ec.europa.eu/social)).

Mai multe informații cu privire la condițiile de muncă aplicabile lucrătorilor detașați pot fi găsite pe site-ul Eurofound, Fundația Europeană pentru

Îmbunătățirea Condițiilor de Viață și de Muncă, la [www.eurofound.europa.eu](http://www.eurofound.europa.eu). De asemenea, puteți discuta cu consilierul EURES local.

„Înainte de a vă muta în altă țară, pregătiți un plan de afaceri solid, care să conțină o descriere a produsului sau serviciului care urmează să fie oferit, să identifice publicul-țintă și concurența existentă, precum și să includă o strategie de marketing. De asemenea, nu uitați de planul financiar – nu doar pentru afacere, dar și un plan personal. Dacă mergeți în altă țară cu intenția să vă pensionați în țara de origine, trebuie să luați în considerare ce valoare va avea în țara dumneavoastră pensia acumulată în alt stat membru.”

*Consilier EURES, Țările de Jos*

„Am fost invitat la o reuniune de recrutare cu EURES la Biroul public de plasare a forței de muncă din Göteborg, Suedia. Am avut un interviu cu Seven Seas Group, care căuta echipaj pentru mai multe vase de croazieră. După o întâlnire utilă de informare și interviul care a urmat, mi s-a oferit, câteva luni mai târziu, un loc de muncă pe o linie de croazieră din Caraibe – opțiunea mea!”

*Stefan, solicitant de loc de muncă din Suedia*

O piață transfrontalieră a muncii este o zonă în care lucrătorii care trăiesc într-o țară pot face naveta zilnic sau săptămânal pentru a lucra într-o țară vecină. Această practică este răspândită în toată Europa: peste 600 000 de persoane lucrează în altă țară europeană decât cea în care trăiesc.

## EXISTĂ MAI MULTE AVANTAJE PENTRU LUCRĂTORII TRANSFRONTALIERI:

- Piața muncii în țara vecină poate fi mai solidă decât cea din țara dumneavoastră.
- Nu este nevoie ca familia să se mute împreună cu dumneavoastră, ceea ce înseamnă că partenerii își pot păstra locurile de muncă și copiii pot merge la școală în țara lor.
- De obicei, vă puteți păstra asigurările de sănătate și sociale în țara dumneavoastră, ceea ce face ca procedurile să fie mai simple.

Desigur, naveta transfrontalieră prezintă și unele complicații, cum ar fi practici naționale administrative și juridice diferite. Dar există o gamă de servicii care îi ajută pe cei care fac naveta să rezolve aceste probleme.

## ÎN REGIUNILE TRANSFRONTALIERE, EURES ESTE DISPONIBIL PENTRU:

- plasarea solicitanților de locuri de muncă pe posturi vacante potrivite dintr-o țară vecină;
- furnizarea de informații privind condițiile de viață și de muncă în două țări europene diferite și asistență în legătură cu aspectele juridice, administrative și practice;
- monitorizarea piețelor de muncă din ambele țări, pentru a furniza solicitanților de locuri de muncă informații actualizate privind posturile vacante.

**EURES operează în peste 20 de parteneriate transfrontaliere din peste 13 țări. Pentru a răspunde nevoii de informații și de coordonare între țări, parteneriatele transfrontaliere EURES reunesc servicii publice de ocupare a forței de muncă și servicii de formare profesională, sindicate, autorități locale și alte instituții care activează în domeniile ocupării forței de muncă și formării.**

**„Ajutăm zilnic sute de lucrători transfrontalieri care au întrebări precum: Unde îmi plătesc impozitele? De unde pot solicita alocație pentru copil? Pot beneficia de serviciile sistemului de asistență medicală? Această asistență ușurează tranziția pentru lucrătorii mobili care se mută într-o altă țară.”**

*Consilier EURES, Cross Border Partnership  
Irlanda/Irlanda de Nord*

**„Știam deja câte ceva despre viața în Ungaria, deoarece studiasem acolo, dar EURES m-a ajutat cu detaliile mai «tehnice» despre viața între două țări, cum ar fi diferențele între sistemele fiscale și între sistemele de asigurări sociale. Când te muți într-un loc nou, nu știi la ce să te aștepti. Fiecare țară este unică în felul ei și sfaturile sunt de o importanță vitală.”**

*Marcel, solicitant de loc de muncă din Germania, care locuiește în  
Ungaria și face naveta în Austria*

## UN SERVICIU PERSONAL, PROFESIONAL, COMPLET

Există mai mult de 1 200 de consilieri EURES în 31 de țări, experți în domeniul mobilității forței de muncă la nivel european. Aceștia vă stau la dispoziție pentru a vă oferi sfaturi personalizate pornind de la competențele și calificările dumneavoastră, precum și de la ocupația dorită, asigurându-vă sprijin pe parcursul procesului de mutare. Vizitați Portalul EURES al mobilității pentru ocuparea forței de muncă pentru a afla datele de contact ale consilierului dumneavoastră EURES local.

**„O Zi europeană a locurilor de muncă este, pentru mulți solicitanți de locuri de muncă, un prim contact interesant, care le permite să intre în legătură cu companii ce oferă locuri de muncă și să își depună CV-ul în mod direct. Prezența la fața locului a diferitelor agenții de plasare temporară este de asemenea utilă, la fel cum este și disponibilitatea consilierilor EURES, care pot oferi sprijin referitor la cererile legate de mobilitate.”**

*Consilier EURES, Luxemburg*

## ZILELE EUROPENE ALE LOCURILOR DE MUNCĂ (ONLINE)

Aceste evenimente sunt organizate în Europa de mai multe ori pe an, din Norvegia până în Cipru și din Portugalia până în România. Evenimentele oferă oportunitatea ideală pentru ca solicitanții de locuri de muncă să discute cu consilierii EURES, precum și cu potențiali angajatori, fie față în față, fie online. Participanții pot discuta despre planurile lor și pot adresa întrebări unor experți în mobilitate profesională la nivel european, în cadrul unor seminare, dezbateri, ateliere și întâlniri individuale la fața locului sau virtuale.

## INIȚIATIVE EURES SPECIALE

Există numeroase programe specifice de mobilitate profesională care ajută solicitanții de locuri de muncă și persoanele care doresc să își schimbe locul de muncă, cu vârste între 18 și 30 de ani, să își găsească un loc de muncă în alte țări europene, indiferent de calificări, competențe sau experiență, oferind diferite oportunități de finanțare. Acest serviciu oferă de asemenea beneficii semnificative pentru angajatori, deoarece promovează companiile respective în fața unei forțe de muncă pe care poate nu ar putea să o găsească la nivel local, regional sau național și îi ajută astfel să identifice candidați potriviți pentru posturile dificil de ocupat (vezi eures.europa.eu).



**„Am participat la un târg de locuri de muncă în Basel și am întâlnit un consilier EURES din Luxemburg. Acesta mi-a oferit sfaturi practice și utile, inclusiv informații cu privire la piața muncii, condițiile de viață și de muncă din această țară și despre cum să-mi depun candidatura pentru locuri de muncă, precum și despre pașii care trebuie urmați înainte de mutarea în altă țară.”**

*Solicitant de loc de muncă din Elveția, care locuiește și lucrează în Luxemburg*



## **CONTACTAȚI UE**

### **În persoană**

În întreaga Uniune Europeană există sute de centre Europe Direct. Puteți găsi adresa centrului cel mai apropiat de dumneavoastră online ([european-union.europa.eu/contact-eu/meet-us\\_ro](http://european-union.europa.eu/contact-eu/meet-us_ro)).

### **La telefon sau în scris**

Europe Direct este un serviciu care vă răspunde la întrebările privind Uniunea Europeană. Puteți accesa acest serviciu:

- apelând numărul gratuit: 00 800 6 7 8 9 10 11 (unii operatori pot taxa aceste apeluri);
- apelând numărul standard: +32 22999696;
- folosind formularul: [european-union.europa.eu/contact-eu/write-us\\_ro](http://european-union.europa.eu/contact-eu/write-us_ro).

## **GĂSIȚI INFORMAȚII DESPRE UE**

### **Online**

Informații despre Uniunea Europeană în toate limbile oficiale ale UE sunt disponibile pe site-ul Europa ([european-union.europa.eu](http://european-union.europa.eu)).

### **Publicații ale UE**

Puteți vizualiza sau comanda publicații ale UE la [op.europa.eu/ro/publications](http://op.europa.eu/ro/publications). Mai multe exemplare ale publicațiilor gratuite pot fi obținute contactând Europe Direct sau centrul dumneavoastră local de documentare ([european-union.europa.eu/contact-eu/meet-us\\_ro](http://european-union.europa.eu/contact-eu/meet-us_ro)).

### **Dreptul UE și documente conexe**

Pentru accesul la informații juridice din UE, inclusiv la ansamblul legislației UE începând din 1951 în toate versiunile lingvistice oficiale, accesați site-ul EUR-Lex ([eur-lex.europa.eu](http://eur-lex.europa.eu)).

### **Date deschise ale UE**

Portalul [data.europa.eu](http://data.europa.eu) oferă acces la seturile de date deschise ale instituțiilor, organismelor și agențiilor UE. Aceste date pot fi descărcate și reutilizate gratuit, atât în scopuri comerciale, cât și necomerciale. Portalul oferă, de asemenea, acces la o multitudine de seturi de date din țările europene.

## VĂ INTERESEAZĂ PUBLICAȚIILE DIRECȚIEI GENERALE OCUPAREA FORȚEI DE MUNCĂ, AFACERI SOCIALE ȘI INCLUZIUNE?

- Dacă da, le puteți descărca sau vă puteți abona gratuit la:  
[ec.europa.eu/social/publications](https://ec.europa.eu/social/publications)
- De asemenea, vă puteți abona pentru a primi gratuit buletinul informativ electronic al Comisiei Europene, Social Europe, la:  
[ec.europa.eu/social/e-newsletter](https://ec.europa.eu/social/e-newsletter)
- Vă puteți abona la buletinul informativ EURES, la: [eures.europa.eu](https://eures.europa.eu)

## PRINCIPALELE SITE-URI ȘI PROGRAME ALE UE PREZENTATE ÎN ACEASTĂ BROȘURĂ SUNT PRECIZATE MAI JOS:

- Portalul EURES al mobilității pentru ocuparea forței de muncă:  
[eures.europa.eu](https://eures.europa.eu)
- Rețeaua întreprinderilor europene:  
[portal.enterprise-europe-network.ec.europa.eu](https://portal.enterprise-europe-network.ec.europa.eu)
- Antreprenorii europeni:  
[ec.europa.eu/enterprise/initiatives/sme-week](https://ec.europa.eu/enterprise/initiatives/sme-week)
- Zilele europene ale locurilor de muncă:  
[europeanjobdays.eu](https://europeanjobdays.eu)
- Întrebări despre UE:  
[europa.eu/europedirect](https://europa.eu/europedirect)
- Instrumentul european de microfinanțare Progress. Descărcați o broșură la:  
[ec.europa.eu/social](https://ec.europa.eu/social)
- Cadrul european al calificărilor (EQF):  
[ec.europa.eu/eqf](https://ec.europa.eu/eqf)

- Programe de asistență în educație:  
[ec.europa.eu/education](https://ec.europa.eu/education)
- Sistem de informare reciprocă cu privire la protecția socială: [ec.europa.eu/missoc](https://ec.europa.eu/missoc)
- Lucrătorii detașați:  
[ec.europa.eu/social](https://ec.europa.eu/social)
- Drepturile de asigurări sociale:  
[ec.europa.eu/social-security-coordination](https://ec.europa.eu/social-security-coordination)
- Portalul Your Europe: Sprijin și consiliere pentru cetățenii UE și familiile lor:  
[europa.eu/youreurope/citizens](https://europa.eu/youreurope/citizens)
- „Primul tău loc de muncă EURES”:  
[ec.europa.eu/social](https://ec.europa.eu/social)

## URMĂRIȚI-NE PE PLATFORMELE DE COMUNICARE SOCIALĂ:

-  euresjobs
-  socialeurope
-  EURESjob
-  EURES European Employment Services

