

Eures

HITTA ARBETE I EUROPA

EN VÄGLEDNING FÖR ARBETSSÖKANDE



Ett socialt
Europa

Manuskriptet färdigställt i december 2019

Reviderad tredje utgåva

Europeiska kommissionen är inte ansvarig för eventuella följder av vidareutnyttjandet av denna publikation.

Luxemburg: Europeiska unionens publikationsbyrå, 2021

© Foton: Shutterstock

© Europeiska unionen, 2021

Vidareutnyttjande tillåtet med angivande av källan.

Vidareutnyttjandet av Europeiska kommissionens handlingar regleras enligt kommissionens beslut 2011/833/EU av den 12 december 2011 om vidareutnyttjande av kommissionens handlingar (EUT L 330, 14.12.2011, s. 39).

Tillstånd för användning eller mångfaldigande av delar som inte ägs av Europeiska unionen kan behöva sökas direkt från respektive upphovsrättsinnehavare.

Print	ISBN 978-92-95218-89-5	doi:10.2883/195459	HP-01-21-051-SV-C
PDF	ISBN 978-92-95218-60-4	doi:10.2883/830377	HP-01-21-051-SV-N

SIKTA PÅ FRAMTIDEN

Att bo och arbeta i ett annat land är en spännande möjlighet för européer i alla åldrar. Fler och fler inser fördelarna med att få yrkeserfarenhet från ett annat europeiskt land.

Ändå är det fortfarande bara omkring tre procent av européerna som bor och arbetar i en annan medlemsstat än sitt hemland. Men genom att arbeta utomlands, även under korta perioder, kan du avsevärt öka din kompetens samt chanserna att hitta ett bättre jobb i ditt hemland.

Europeiska unionens princip om fri rörlighet för arbetstagare * betraktas som en av EU-medborgarnas viktigaste rättigheter. Den innebär att du kan flytta till vilken av EU:s

”Att arbeta utomlands vidgar dina vyer och du får prova på en självständig tillvaro. Det hjälper dig också att stärka ditt självförtroende och utöka ditt personliga nätverk. Var öppen för den nya kulturen om du flyttar, och var inställd på att lära dig nya saker.”

*Arbetssökande från Litauen,
som nu bor och arbetar i Danmark*

medlemsstater som helst, samt Island, Liechtenstein, Norge och Schweiz. Därför finns det oändliga möjligheter för motiverade och rörliga arbetssökande. Och om du behöver råd och information finns det dessutom många experter som kan vägleda dig.

Vad kan du vinna på att bo och arbeta utomlands?

- **En möjlighet att förvärva ny yrkesmässigt och personlig kompetens.** Lär dig ett nytt språk, skaffa dig större yrkeserfarenhet, stärk ditt självförtroende och förbättra din förmåga att kommunicera med andra. Att bo och arbeta utomlands är verkligen den perfekta lösningen för den som vill ge sitt cv det lilla extra för att imponera på framtida arbetsgivare.
- **En ökad förståelse för andra länder och kulturer.** Europa är en fantastisk mångskiftande kontinent med mycket att upptäcka. Genom att fördjupa dig i hur det är att leva i ett annat land kan du upptäcka en ny kultur och livsstil. Samtidigt får andra möjligheten att lära sig mer om ditt land.
- **Värdefulla erfarenheter av att möta nya människor och nya utmaningar.** Om du inte är säker på att utlandsarbete är någonting för dig kan du överväga säsongsarbete eller ett tillfälligt arbete. Då

behöver du inte binda dig genom ett långvarigt kontrakt, men får ändå värdefulla erfarenheter som kan öppna upp för framtida jobb möjligheter.

Att skaffa sig nya kompetenser och internationell yrkeserfarenhet kan endast vara till fördel. I den här lättanvända vägledningen får du viktiga tips och användbar information som hjälper dig om du har siktet inställt på Europa!

TA CHANSEN

Har du specialkunskaper på något område? Om du har sakkunskap och erfarenhet från områden där det finns lediga tjänster som är svåra att tillsätta, inom till exempel miljö, hälso- och sjukvård eller informations- och kommunikationsteknik, kan du vara särskilt eftertraktad i många europeiska länder.

*Behöver du arbetstillstånd?

Vissa EU-medborgare kan ha begränsat tillträde till den europeiska arbetsmarknaden under en viss period, beroende på när deras land anslöt sig till EU. Eures kan upplysa dig om vilka länder du fritt kan flytta till och vilka som kräver arbetstillstånd.

ATT TÄNKA PÅ INNAN DU FLYTTAR UTOMLANDS

Om du funderar på att flytta utomlands måste du överväga det hela noggrant. Här följer en översikt över några saker som du kan tänka på innan du flyttar.

- **Kan du hitta ett arbete?** En bra utgångspunkt när du letar efter arbete utomlands är att undersöka vilka alternativ som finns och söka arbete medan du är kvar i ditt hemland. Undersök noga i vilka länder det finns en efterfrågan på arbetskraft med din bakgrund och erfarenhet, eller på det område du är intresserad av. Ta reda på hur arbetsmarknaden ser ut i de länderna. Se till att ditt cv är tydligt och koncist, att det framhåller vad du redan har lärt dig eller åstadkommit och att det är relevant för den tjänst du söker.
- **En yrkeskarriär är bara ett alternativ.** Rörlighet kan också innebära fortbildning, yrkesutbildning, praktik och mycket annat. EU har stödprogram på dessa områden, som till exempel Leonardo da Vinci (yrkesutbildning), Erasmus (studentutbyte och utlandspraktik) och strategin "En ny syn på utbildning" som är inriktad på att utveckla färdigheter för arbetsmarknaden. Läs mer på ec.europa.eu/education.

- **Talar du språket?** Din arbetsgivare kommer sannolikt att förvänta sig att du har vissa kunskaper i det lokala språket. Grundläggande kunskaper i engelska är också en fördel, oavsett vilket land du befinner dig i. Överväg att gå en språkkurs innan du reser. Även om det inte krävs för alla jobb kan det ge dig fler möjligheter.
- **Kommer dina yrkeskvalifikationer att godtas?** Om du är kvalificerad för arbete i ditt hemland kan du också arbeta på andra håll i Europa. Enligt principen om fri rörlighet för arbetstagare kan du utöva ditt yrke i alla EU-medlemsstater samt Island, Liechtenstein, Norge och Schweiz. Men kontrollera befattningsbeskrivningen noggrant – vissa arbetsgivare kan kräva bestämda examensbevis, intyg eller andra kvalifikationer.
- **Hur är det med utbildningskvalifikationerna?** För närvarande gäller inget allmänt erkännande av utbildningskvalifikationer i hela Europa, vilket innebär att en arbetsgivare i ett land kan tveka att anställa en arbetstagare från ett annat land om dennes kvalifikationer inte erkänns. Läs mer i avsnittet om Arbete och pension på portalen Ditt Europa (europa.eu/youreurope/citizens). Du kan också gå in på Europeiska

"Att kontakta Eures var det bästa jag kunde ha gjort för min karriär. I fjol skrev jag ett brev till min lokala Euresrådgivare och förklarade att jag ville praktisera på ett införetag i Italien. Tre månader senare hade Eures i Italien hittat en plats, där boende och levnadsomkostnader ingick. Jag fick fortsatt stöd under hela praktikperioden. När jag kom till Italien hjälpte Eures mig att fylla i alla blanketter som krävdes."

Dalma, arbetssökande från Ungern



kommissionens webbplats om den europeiska referensramen för kvalifikationer (EQF)(ec.europa.eu/eqf).

- **Flyttar din familj med dig?** Som EU-medborgare har du och din familj samma rättigheter som infödda arbetstagare. Dina familjemedlemmar kan studera eller arbeta i ditt destinationsland, så det är värt att undersöka vilka alternativ som finns även för dem före avresan.

Om du har bestämt dig för att flytta och behöver mer information kan du få hjälp och råd under hela processens gång via följande resurser:

Det europeiska jobbnätverket Eures finns i alla EU:s medlemsstater samt i Island, Liechtenstein, Norge och Schweiz. Det är ett nätverk av partner, som till exempel nationella offentliga arbetsförmedlingar, som nu utvidgas till att omfatta fler partner i ditt hemland. Läs mer om dem på Euresportalen eures.europa.eu

Euresnätverket erbjuder en rad tjänster som skräddarsys efter dina behov:

- **Euresportalen för rörlighet i arbetslivet:** Här finns information om lediga tjänster i 31 länder, med möjlighet att skapa en profil och registrera ditt cv samt få detaljerad information om levnads- och arbetsvillkor i hela Europa. Portalen finns på ledande sociala medier och har en egen smarttelefonapp. Om du behöver hjälp med att skapa ett konto, sammanställa ett cv eller söka efter lediga tjänster finns Eures hjälpcentral tillgänglig via

direktchatt, e-post, telefon och Skype. Läs mer på eures.europa.eu.

- **Ett nätverk av Euresrådgivare:** Eures har över 1 200 rådgivare i 31 länder som arbetar med de nationella offentliga arbetsförmedlingarna för att tillhandahålla information till arbetssökande i fråga om rörlighet. Du kan kontakta dem via telefon, e-post, träffa dem i personliga möten eller i samband med evenemangen Europeiska jobbdagarna (på nätet) (se nästa sida för mer information).
- **Eures i gränsregioner:** Att arbeta och bo i två olika länder är den vanligaste formen av rörlighet i arbetslivet. Eures är också verksamt i gränsregioner runt om i Europa. Mer information för gränsarbetare finns på Euresportalen för rörlighet i arbetslivet och på sidan 11 i den här broschyren. Du kan också fråga din lokala Euresrådgivare.

Du kan också ha nytta av följande kanaler:

- **Privata rekryteringsbyråer:** Dessa kan tillhandahålla ett brett utbud av information och effektiv jobbmatchning både i ditt hemland och i destinationslandet. Deras rådgivare kan vägleda dig genom de olika stegen i rekryteringsprocessen.

- **Jobbsökmotorer på nätet:** Genom vissa jobbsökmotorer kan du skapa ett cv och en profil som arbetssökande, få meddelanden om intressanta jobberbjudanden och se lediga tjänster.
- **Sociala medier:** Omkring hälften av internetanvändarna i EU använder sociala medier. Om du regelbundet använder plattformar som Facebook, Twitter eller LinkedIn kan du framhålla dina färdigheter och intressen där, som ett slags virtuellt cv. Tänk bara på att vara försiktig med vad du gör och säger på nätet och se över inställningarna så att personliga inlägg och foton hålls privata!

"Euresrådgivaren gav mig information om en kurs för växthusarbetare i Danmark och om att man kunde kombinera den med en kurs i danska och jobb på en dansk bondgård. Jag såg det som en intressant möjlighet – och som ett sätt att få nya färdigheter och kunskaper för mitt framtida yrkesliv. Man får vidgade vyer, blir mer självständig, får ett starkare självförtroende och ett större personligt nätverk!"

Sarunas, arbetssökande från Litauen

HUR KAN EURES HJÄLPA TILL?

Eures heltäckande tjänster är tillgängliga för alla europeiska arbetssökande – före, under och efter jobbsökandet.

Tjänsterna behandlar alla aspekter av att bo och arbeta utomlands, från att ge yrkesvägledning, granska och översätta cv:n, analysera erbjudanden och underlätta intervjuer via videokonferenser, till att lämna information om den europeiska arbetsmarknaden, ge råd om juridiska och sociala frågor, arrangera jobbmässor och ge råd om utbildningsmöjligheter, språkutbildning och finansieringsmöjligheter – för att bara nämna några saker!

Tjänsterna beskrivs i stora drag här nedan.

På **Euresportalen för rörlighet i arbetslivet** utannonseras över en miljon lediga jobb runtom i Europa. Där finns nästan lika många cv:n och tusentals registrerade arbetsgivare. Där hittar du verktyg för att

- skapa en profil som gör det möjligt att övervaka intressanta sektorer eller länder samt få meddelanden via e-post om relevanta lediga tjänster,
- skapa och uppdatera ett cv på ett eller flera språk och lägga upp det på nätet, så att det blir synligt för de 30 000 arbetsgivare som finns registrerade på portalen,

- söka efter information om levnads- och arbetsvillkor i det valda landet,
- söka efter Europeiska jobbdagarna (på nätet) och andra rekryteringsevenemang i din region, och
- få kontakt med andra arbetssökande och utbyta tips om jakten på arbete samt om hur det är att bo och arbeta utomlands.
- Du kan kontakta **Euresrådgivarna och andra professionella rekryterare** – i synnerhet i Euresnätverket – för att få information och råd i varje skede av jobbsökandet och under flytten. Med specialiserad sakkunskap om de praktiska, juridiska och administrativa sidorna av den europeiska rörligheten för arbetskraften kan de
- rekommendera intressanta möjligheter utifrån din profil och till och med försöka matcha din profil mot en lämplig arbetsgivare i ett annat europeiskt land,
- hjälpa dig med din jobbensökan och skicka ditt cv till potentiella arbetsgivare,
- ge dig information om levnads- och arbetsvillkoren i ditt destinationsland, och
- hjälpa dig att komma igång i ditt nya land genom att tillhandahålla upplysningar om boende, socialförsäkring och

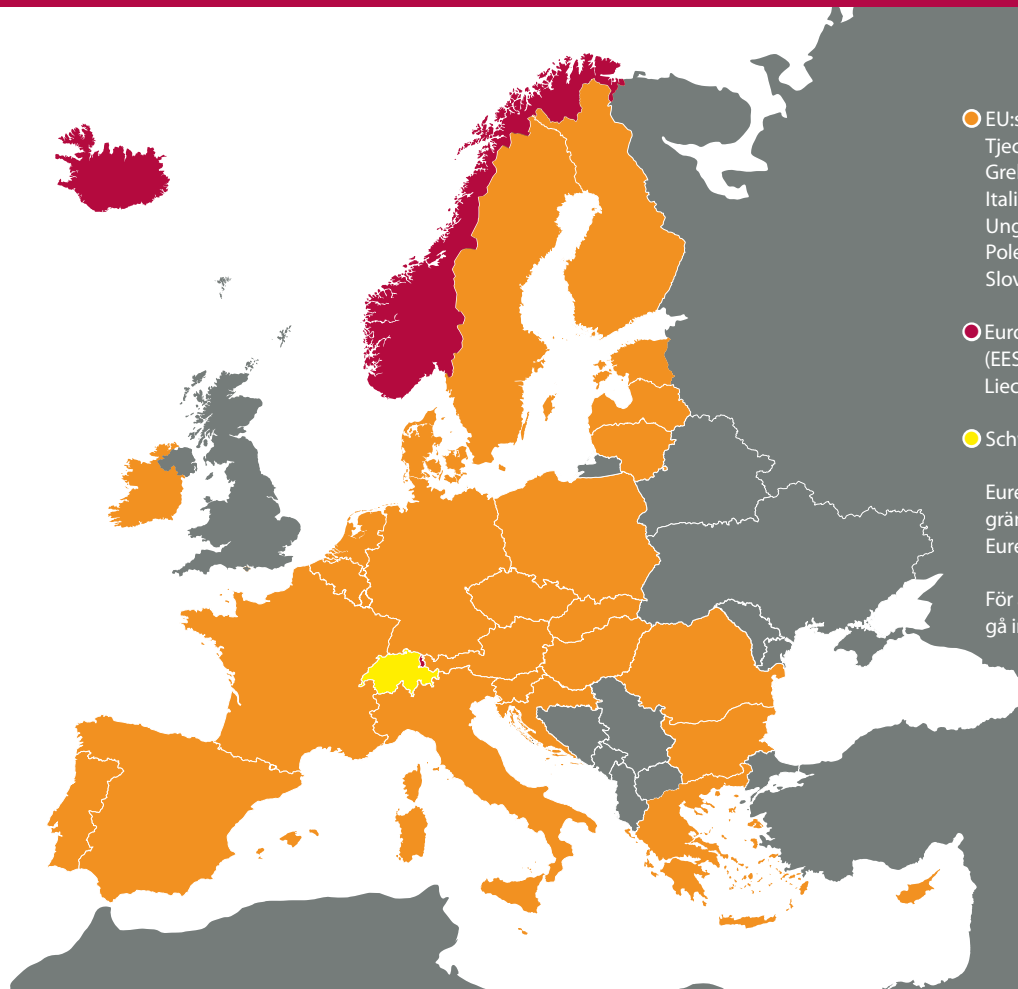
skatter, samt vid behov om skolor och hälso- och sjukvård för din familj.

Lägg märke till att de tjänster som finns tillgängliga kan variera mellan olika länder och Eures partnerorganisationer.

Du kan läsa mer och få kontaktuppgifter till din lokala Euresrådgivare och andra professionella rekryterare på Euresportalen för rörlighet i arbetslivet.

EUROPEISKA JOBBDAGARNA (PÅ NÄTET) OCH ANDRA EVENEMANG

Varje år anordnas det hundratals Euresevenemang runtom i Europa – alla är lättillgängliga och kostnadsfria. De mest välkända är Europeiska jobbdagarna – en perfekt miljö för att träffa potentiella arbetsgivare antingen fysiskt eller virtuellt, delta på frågestunder och få enskild videocoachning av experter på rörlighet i arbetslivet och andra experter. Eures anordnar också konferenser, seminarier och allmänna informationsdagar på temat rörlighet där Euresrådgivare finns på plats för att ge expertråd om hur man hittar jobb i Europa. Ta en titt på evenemangskalendern på Euresportalen för rörlighet i arbetslivet för att få reda på mer om evenemang där du bor.



● EU:s medlemsstater: Belgien, Bulgarien, Tjeckien, Danmark, Tyskland, Estland, Irland, Grekland, Spanien, Frankrike, Kroatien, Italien, Cypern, Lettland, Litauen, Luxemburg, Ungern, Malta, Nederländerna, Österrike, Polen, Portugal, Rumänien, Slovenien, Slovakien, Finland, Sverige.

● Europeiska ekonomiska samarbetsområdet (EES): EU:s medlemsstater plus Island, Liechtenstein och Norge.

● Schweiz.

Eures finns representerat i olika regioner och gränsregioner. Du kan läsa mer om detta på Euresportalen.

För att hitta närmaste Euresrådgivare, gå in på eures.europa.eu.

CENTRALA AVSNITT PÅ PORTALEN

Här kan du som arbetssökande hitta information om att arbeta utomlands, om hur man förbereder sig för en intervju och om att acklimatisera sig i ett nytt land, samt information om Europeiska kommissionens utbildningsmöjligheter i hela EU.

- 1. Vad kan Eures göra för dig?** Här hittar du alla tjänster som Eures medlemmar och partner erbjuder.
- 2. Sök arbete.** Här förklaras det hur man söker jobb i 31 europeiska länder, skapar och uppdaterar jobbsökarprofiler på nätet och prenumererar på e-postmeddelanden om intressanta lediga tjänster.
- 3. Skapa cv på nätet.** Här kan du kostnadsfritt skapa och hantera ditt cv på flera språk, vid behov även i Europassformatet.
- 4. Kontakta en Euresrådgivare** Här hittar du kontaktuppgifter till en lokal Euresrådgivare som kan hjälpa till att hitta lediga tjänster som kan passa dig lokalt, i regionen eller landet.

- 5. Leva och arbeta.** Här hittar du praktiska, juridiska och administrativa upplysningar om rörlighet. Ta reda på det aktuella läget på den europeiska arbetsmarknaden per land, region och verksamhetssektor.

- 6. Evenemangskalendern.** Här visas kommande evenemang av intresse i din region. Håll koll på Europeiska jobbdagarna och andra rekryteringsevenemang eller allmänna informationsmöten om rörlighet med Euresrådgivare.

- 7. Nyheter** Det här avsnittet är fullt med de senaste artiklarna och videoklippen om arbete och rörlighet i Europa. Ta del av inspirerande framgångshistorier från andra arbetssökande som har använt Eures tjänster.

- 8. Nyhetsbrevet Eures och du.** De här nyhetsbreven kommer en gång i månaden och innehåller information om rörlighet i arbetslivet, aktuella trender, kommande Euresevenemang med mera. Du kan läsa dem online eller få dem med e-post.

- 9. Hjälp och stöd.** Här hittar du svaren på de flesta av dina frågor. Eures hjälpcentral kan också besvara dina frågor via telefon, e-post, direktchatt och Skype.

- 10. Länkar** Här hittar du länkar som leder dig till andra webbplatser om europeisk rörlighet i arbetslivet, inklusive nationella offentliga arbetsförmedlingar samt en rad publikationer med vägledning för ditt sökande.



KOMMANDE FUNKTIONER OCH ANDRA TJÄNSTER

Europeiska jobbdagarna (på nätet). Här kan arbetssökande och arbetsgivare träffas "virtuellt" och kostnadsfritt, så att de inte behöver lägga tid och pengar på att resa till evenemang på plats. Deltagarna kan se dina presentationer, söka lediga tjänster och träffa rekryterare och Euresrådgivare direkt. Mer information om tidigare och kommande jobbdagar finns på europeanjobdays.eu.



ATT SÖKA JOBB UTMOLANDS

Har du hittat en intressant möjlighet? Då måste du skriva en ansökan som skiljer dig från mängden! Antingen kan Euresrådgivarna hjälpa dig med detta eller så kan du få viktiga tips på Euresportalen för rörlighet i arbetslivet.

Normalt består en ansökan av ett följebrev och ditt cv, men vissa arbetsgivare vill att du fyller i ett standardiserat ansökningsformulär. Kom ihåg att detta är arbetsgivarens första intryck av dig, så ägna lite tid åt att finslipa det.

- **Följebrevet:** I följebrevet bör du ange varför du är intresserad av tjänsten, vad i din bakgrund som gör dig lämpad för jobbet och vad du kan tillföra företaget. Se till att du uttrycker dig tydligt, lättförståeligt och rakt på sak.
- **Förberedelser inför en intervju:** Oavsett om intervjun sker fysiskt eller per telefon är grundliga förberedelser avgörande. Ta med all nödvändig dokumentation, som ditt cv eller id-kort, för säkerhets skull.

- **Lär känna företaget:** Se till att du har läst på om företaget: Visa att du vet vad företaget gör och vad det är man söker. Förbered några insiktsfulla frågor om företaget och tjänsten för att visa att du har satt dig in i vad det handlar om.
- **Lär känna tjänsten:** Arbetsbeskrivningen ger dig en fingervisning om vad arbetsgivaren kommer att leta efter under intervjun. Betonar man lagarbete, initiativförmåga eller flexibilitet? Visa att du lever upp till dessa krav genom konkreta exempel och erfarenheter.
- **Var beredd på det oväntade:** Svåra eller oväntade frågor kan komma. Få inte panik! Bevisa att du kan behålla lugnet under press genom att tänka över frågan en liten stund och svara lugnt. Det spelar ingen roll om du inte kan svaret. Arbetsgivaren är intresserad av hur du formulerar ditt svar och hur du skulle göra för att ta reda på ny information.

DITT CV

- Ta upp dina senaste erfarenheter och kvalifikationer först.
- Använd korta meningar och positivt språk.
- Betona ansvarsområden som är tillämpliga på det önskade jobbet och använd "aktiva" verb.
- Se till att cv:t är sakligt, uppdaterat och korrekt.
- Begränsa cv:t till högst två sidor.
- Be någon annan korrekturläsa cv:t, helst någon som har det aktuella språket som modersmål.



Det kan vara en lätt skrämmande upplevelse att lämna sitt hemland och komma till ett nytt. Du måste bekanta dig med nya administrativa förfaranden, träffa nya människor och kanske lära dig språket. Du kan kontakta lokala Euresrådgivare för att få råd och upplysningar innan du reser.

Här är några tips från Eures som kan underlätta det hela:

ATT FLYTTA

- Se till att du slutför allt som är oavslutat och avslutar alla kontrakt med tjänsteleverantörer.
- Informera din lokala myndighet om att du ska flytta, om detta är ett krav.
- Ändra din bostadsadress och lämna en adress för eftersändning av post som kan komma efter att du har flyttat.
- Kom ihåg att ta med dig viktiga handlingar – giltiga pass eller id-kort för dig själv och din familj.

ATT KOMMA TILL ETT NYTT LAND

- **Boende:** Det är en fördel att ta reda på vilka bostadsmöjligheter som finns innan du kommer till det nya landet, så att du får en bild av vilka områden som passar din budget och dina förväntningar.

- **Sociala förmåner:** Alla medborgare i EU:s medlemsstater samt i Island, Liechtenstein, Norge och Schweiz har samma rätt att utnyttja de socialförsäkringsförmåner som är kopplade till ett anställningsavtal i ditt nya land. Detsamma gäller utstationerade arbetstagare som är anställda i en EU-medlemsstat men som tillfälligt skickas ut för att arbeta i en annan (se avsnittet Politik och verksamhet på ec.europa.eu/social). Sociala förmåner omfattar sjukersättning och föräldraledighet, arbetslöshetsersättning och familjeförmåner, ersättning vid arbetsolyckor och tjänsteförmåner, förmåner vid funktionsnedsättning och pensioner. Vänd dig till ditt socialförsäkringskontor innan du lämnar ditt hemland för att få nödvändig information och de EU-blanketter som krävs. Du kan också läsa om EU:s ömsesidiga informationssystem om social trygghet i Europa (Missoc) på den ovannämnda webbplatsen.

- **Europeiska sjukförsäkringskortet:** Detta kort är gratis för alla medborgare i EU-/EES-länder och Schweiz. Det garanterar att du får samma tillgång till offentlig akutsjukvård (som exempelvis läkare, apotek och sjukhus) som landets egna medborgare. Du bör ändå se till att ordna nationell sjukförsäkring i ditt nya land så snart du kommer dit.

- **Pension:** Pension: Om du får statlig pension från en eller flera av EU:s medlemsstater och flyttar till ett annat EU-land eller Island, Liechtenstein, Norge eller Schweiz kan du få ut hela din statliga pension i detta land. Läs mer om hur din sociala trygghet skyddas på ec.europa.eu/social-security-coordination.

- **Beskattning:** De europeiska länderna har ingått bilaterala skatteavtal för att förhindra att deras medborgare dubbelbeskattas för samma verksamhet eller inkomst i ett annat EU-land. Kontakta de berörda myndigheterna i ditt hemland för att få personlig rådgivning.

Eures kan ge dig mer information om alla dessa frågor. Besök Euresportalens avsnitt **Leva och arbeta** eller kontakta din lokala Euresrådgivare.

DE FÖRSTA STEGEN FÖR BLIVANDE ENTREPRENÖRER

De små och medelstora företagen utgör mer än 99 procent av företagen i Europa och är ekonomins ryggrad. Antalet EU-medborgare som planerar att starta eget i ett annat land blir hela tiden fler.

Här följer några rekommendationer för dig som är intresserad av att starta eget på annat håll i Europa.

- **Utarbeta en affärsplan:** Se till att du vet exakt vad din verksamhet ska bestå av, hur mycket det kommer att kosta att starta, hur mycket tid som kommer att krävas och vilka administrativa förfaranden du måste gå igenom. Vänta inte med planeringen tills du kommer till ett nytt land – det är enklare att göra det i hemlandet. Kontakta din lokala handelskammare, eftersom många av dessa erbjuder kurser i hur man skapar en heltäckande affärsplan.
- **Bekanta dig med ditt nya land:** Planera några resor till destinationslandet före den slutliga flytten. Lär känna banksystemet, rättsliga och administrativa förfaranden samt människorna och kulturen. Behöver du lära dig ett språk? Anmäl dig i så fall till en kurs i hemlandet, så att du har ett bra grepp om språket innan du flyttar.

- **Sök råd från en annan företagare:** Kontakta någon som har startat eget i ditt destinationsland. Ingen kan ge dig bättre råd än någon som redan har erfarenhet av det som väntar dig. Din lokala Euresrådgivare kan kanske sätta dig i kontakt med rätt person eller organisation. Du kan också gå in på ec.europa.eu/enterprise/initiatives/sme-week för att få reda på mer om framgångsrika företagare i olika EU-länder.
- **Enterprise Europe Network:** Hjälper småföretag att dra nytta av den öppna europeiska marknaden. Som företagare hittar du ett brett utbud av information från 600 medlemsorganisationer i och utanför EU. Gå in på [Enterprise Europe Network](https://www.enterprise-europe-network.eu).
- **Det europeiska instrumentet Progress för mikrokrediter:** Ett EU-initiativ som gör det lättare för människor som vill starta eller utveckla småföretag att få krediter på upp till 25 000 euro. Ladda ner en broschyr (ec.europa.eu/social).

Mer information om arbetsvillkoren för utstationerade arbetstagare finns på webbplatsen för Eurofound (Europeiska institutet för förbättring av levnads- och arbetsvillkor): www.eurofound.eu.

europa.eu. Du kan också tala med Euresrådgivaren på din ort.

”Utarbeta en grundlig affärsplan innan du flyttar utomlands, med en beskrivning av den produkt eller tjänst du ska sälja, målgruppen, befintliga konkurrenter samt en marknadsföringsstrategi. Och glöm inte att göra en finansieringsplan – inte bara för företaget, utan också en personlig plan. Om du flyttar utomlands i avsikt att gå i pension i ditt eget land måste du ta med i beräkningen vad den pensionsrätt du tjänar ihop till i en annan medlemsstat kommer att vara värd där.”

Euresrådgivare i Nederländerna

”Jag blev inbjuden till ett rekryteringsmöte med Eures vid den offentliga arbetsförmedlingen i Göteborg. Jag blev intervjuad av Seven Seas Group som sökte besättningar till flera kryssningsfartyg. Efter ett givande informationsmöte och den efterföljande intervjun erbjöds jag efter några månader ett jobb på ett kryssningsfartyg i Västindien – mitt förstahandsval!”

Stefan, arbetssökande från Sverige

En gränsöverskridande arbetsmarknad är ett område där arbetstagare som bor i ett land dags- eller veckopendlar till arbete i ett grannland. Detta är populärt i hela Europa: över 600 000 personer arbetar i ett annat europeiskt land än det de bor i.

DET HAR SINA FÖRDELAR ATT VARA GRÄNSARBETARE:

- Arbetsmarknaden i grannlandet kan vara starkare än i det egna landet.
- Familjen måste inte flytta med, vilket betyder att din partner kan behålla sitt jobb och barnen kan fortsätta gå i skolan i sitt eget land.
- Vanligtvis kan man behålla sjukförsäkring och socialförsäkring i hemlandet, vilket underlättar.

Naturligtvis är det inte helt problemfritt att pendla över en gräns. Administrativa och rättsliga förfaranden kan skilja sig åt, men det finns en rad tjänster som hjälper pendlare med dessa frågor.

I GRÄNSREGIONER FINNS EURES TILLGÄNGLIGT FÖR ATT

- matcha arbetssökande med lämpliga lediga tjänster i ett grannland,
- tillhandahålla upplysningar om hur det är att bo och arbeta i två olika europeiska länder och hjälpa till med juridiska, administrativa och praktiska frågor, och
- bevaka arbetsmarknaderna i båda länderna för att därigenom kunna ge arbetssökande aktuella upplysningar om lediga tjänster.

Eures verkar i över 20 gränsöverskridande partnerskap i över 13 länder. För att tillgodose behovet av information och samordning mellan länder sammanför Eures gränsöverskridande partnerskap offentliga arbetsförmedlingar, yrkesutbildningsväsendet, fackföreningar, lokala myndigheter och andra institutioner som ägnar sig åt sysselsättnings- och utbildningsfrågor.

"Vi hjälper dagligen hundratals gränsarbetare med svar på bland annat följande frågor: 'Var ska jag betala skatt?' 'Var kan jag få barnbidrag?' 'Får jag utnyttja sjukvården?' Det här gör övergången lättare för rörliga arbetstagare som flyttar utomlands."

*Euresrådgivare, gränsöverskridande partnerskap
Irland/Nordirland*

"Jag visste redan en del om att bo i Ungern eftersom jag hade studerat där, men Eures hjälpte mig med de mer 'tekniska' aspekterna av att leva i två länder, som till exempel skillnaderna mellan skattesystemen och de sociala trygghetssystemen. När du flyttar till en ny plats vet du inte vad du ska förvänta dig. Alla länder är unika och det är ovärderligt att få de här råden."

Marcel, arbetssökande från Tyskland som bor i Ungern och pendlar till jobb i Österrike

VAD TILLFÖR EURES?

EN PERSONLIG, PROFESSIONELL OCH HELTÄCKANDE TJÄNST

De över 1 200 Euresrådgivarna i 31 länder är alla experter på europeisk rörlighet i arbetslivet. De kan ge personanpassad rådgivning utifrån dina färdigheter, kvalifikationer och ditt önskade yrke, och ge stöd i varje skede av flytten. På Euresportalen för rörlighet i arbetslivet finns kontaktuppgifter till lokala Euresrådgivare.

”För många arbetssökande är en europeisk jobbdag ett intressant första möte med företag som erbjuder jobb och som de kan överlämna sina cv:n direkt till. Att det brukar finnas olika bemanningsföretag som erbjuder tillfälliga jobb på plats är också bra, liksom att Euresrådgivarna är där och kan hjälpa rörliga arbetstagare att söka jobb.”

Euresrådgivare i Luxemburg

EUROPEISKA JOBBDAGARNA (PÅ NÄTET)

Dessa evenemang genomförs flera gånger per år i Europa, från Norge till Cypern och från Portugal till Rumänien. De är perfekta tillfällen för arbetssökande att träffa Euresrådgivare och potentiella arbetsgivare, antingen fysiskt eller online. Deltagarna kan diskutera sina planer och ställa frågor till en rad experter på rörlighet i det europeiska arbetslivet i samband med fysiska (eller virtuella) seminarier, debatter, arbetsseminarier och möten på tu man hand.

SÄRSKILDA INITIATIV FRÅN EURES

Det finns ett antal riktade program för rörlighet i arbetslivet som hjälper personer i åldersgruppen 18–30 år att hitta jobb i andra europeiska länder genom att erbjuda olika finansieringsmöjligheter, oavsett deras kvalifikationer, färdigheter eller erfarenhet. Denna service medför också stora fördelar för arbetsgivare, eftersom den öppnar deras företag för personal som de kanske inte kan nå på lokal, regional eller nationell nivå och hjälper dem att hitta lämpliga kandidater till tjänster som är svåra att tillsätta (se eures.europa.eu).



”Jag var på en jobbmässa i Basel och träffade en Euresrådgivare från Luxemburg. Han gav mig praktiska och användbara råd, till exempel information om arbetsmarknaden, om levnads- och arbetsförhållandena i landet och om hur man söker jobb, och även om vad man ska tänka på innan man flyttar utomlands.”

Arbetssökande från Schweiz, som nu bor och arbetar i Luxemburg



KONTAKTA EU

Besök

Det finns hundratals Europa direkt-kontor i hela EU. Hitta ditt närmaste kontor på nätet (european-union.europa.eu/contact-eu/meet-us_sv).

Ring eller skriv

Tjänsten Europa direkt svarar på dina frågor om EU. Kontakta tjänsten på något av följande sätt:

- Ring det avgiftsfria telefonnumret 00 800 6 7 8 9 10 11 (en del operatörer kan ta betalt för samtalet).
- Ring telefonnumret +32 22999696.
- Skriv via formuläret på nätet (european-union.europa.eu/contact-eu/write-us_sv).

EU-INFORMATION

På nätet

På webbplatsen Europa finns det information om EU på alla officiella EU-språk (european-union.europa.eu).

EU-publikationer

Läs eller beställ EU-publikationer på nätet (op.europa.eu/sv/publications). Om du behöver flera kopior av en gratispublikation kan du kontakta Europa direkt eller ditt lokala dokumentationscentrum (european-union.europa.eu/contact-eu/meet-us_sv).

EU-lagstiftning och andra rättsliga handlingar

Rättsliga handlingar från EU, inklusive all EU-lagstiftning sedan 1951, finns på alla officiella EU-språk på EUR-Lex (eur-lex.europa.eu).

Öppna EU-data

Portalen data.europa.eu ger tillgång till öppna datamängder från EU:s institutioner, organ och byråer. De kan laddas ned och användas fritt för kommersiella och andra ändamål. Portalen ger också tillgång till en stor mängd data från EU-länderna.

ÄR DU INTRESSERAD AV PUBLIKATIONER FRÅN GENERALDIREKTORATET FÖR SYSSELSÄTTNING, SOCIALPOLITIK OCH INKLUDERING?

- Du kan ladda ner dem eller teckna en kostnadsfri prenumeration på adressen ec.europa.eu/social/publications
- Du kan även prenumerera gratis på Europeiska kommissionens elektroniska nyhetsbrev Social Europe på ec.europa.eu/social/e-newsletter
- Du kan prenumerera på Eures nyhetsbrev på eures.europa.eu



Europeiska unionens
publikationsbyrå

DE VIKTIGASTE EU-WEBBPLATSERNA OCH PROGRAMMEN SOM NÄMNS I DEN HÄR BROSCHYREN HITTAR DU HÄR:

- Euresportalen för rörlighet i arbetslivet: eures.europa.eu
- Enterprise Europe Network: portal.enterprise-europe-network.ec.europa.eu
- Företagare i EU: ec.europa.eu/enterprise/initiatives/sme-week
- Europeiska jobbdagarna europeanjobdays.eu
- Frågor om EU europa.eu/europedirect
- Det europeiska instrumentet Progress för mikrokrediter. Ladda ner en broschyr på ec.europa.eu/social
- Den europeiska referensramen för kvalifikationer (EQF): ec.europa.eu/eqf

- Stödprogram för utbildning: ec.europa.eu/education
- Ömsidigt informationssystem om social trygghet i Europa: ec.europa.eu/missoc
- Utstationerade arbetstagare: ec.europa.eu/social
- Sociala förmåner: ec.europa.eu/social-security-coordination
- Ditt Europa. Hjälp och råd till EU-medborgare och deras anhöriga: europa.eu/youreurope/citizens
- Ditt första Euresjobb: ec.europa.eu/social

FÖLJ OSS PÅ SOCIALA MEDIER:



euresjobs



socialeurope



EURESjob



EURES European Employment Services