

EURES

ÁLLÁSKERESÉS EURÓPÁBAN

ÚTMUTATÓ ÁLLÁSKERESŐK SZÁMÁRA



A kézirat lezárva: 2019. december

Harmadik, átdolgozott kiadás

Sem az Európai Bizottság, sem a Bizottság nevében eljáró személy nem felelős a következő információk felhasználásáért.

Luxembourg: az Európai Unió Kiadóhivatala, 2021

© Fényképek: Shutterstock

© Európai Unió, 2021

A további felhasználás a forrás megjelölésével megengedett.

A bizottsági dokumentumok további felhasználását a 2011/833/EU bizottsági határozat szabályozza (HL L 330., 2011.12.14., 39. o.).

Az uniós szerzői jog alá nem tartozó fotók vagy egyéb anyagok felhasználása vagy sokszorosítása érdekében az engedélyt közvetlenül a szerzői jogok jogosultjától kell kérni.

Nyomtatott változat ISBN 978-92-95218-93-2 doi:10.2883/899187

HP-01-21-051-HU-C

PDF változat ISBN 978-92-95218-68-0 doi:10.2883/203538

HP-01-21-051-HU-N

CÉLOZZA MEG A JÖVŐT

Másik országban élni és dolgozni életkortól függetlenül bármely európai számára izgalmas lehetőség. Nem véletlen tehát, hogy egyre többen ismerik fel annak előnyeit, ha másik európai országban szereznek szakmai tapasztalatot.

Ennek ellenére még mindig csak az európaiak mintegy 3%-a él vagy dolgozik a származási országától eltérő tagállamban. Azonban a külföldi munkavállalással – még ha rövid idejű is – jelentősen növelhető a készségszint, és nagyobb eséllyel sikerül jobb munkát találni a saját országban.

Az Európai Uniónak a munkavállalók szabad mozgására vonatkozó alapelve * az uniós polgárok egyik legfontosabb jogának tekinthető. Ez azt jelenti,

„A külföldi munkavállalással szélesedik az ember látóköre, és a független életbe is belekóstolhat. Emellett az önbizalom növekedésében és a személyes kapcsolatok bővítésében is szerepe van. Aki a költözés mellett dönt, legyen nyitott az új kultúrára, és álljon készen új dolgokat tanulni.”

*Litvániai álláskereső,
aki Dániában él és dolgozik*

hogy bármely uniós tagállamban, valamint Izlandra, Liechtensteinbe, Norvégiába és Svájcba költözhetnek. Ennek eredményeképpen végtelen lehetőségek nyílnak meg a motivált és mobilis álláskeresők előtt. Ha bármikor tanácsra és felvilágosításra van szüksége, számos szakértőhöz fordulhat iránymutatásért.

Milyen előnyei vannak, ha külföldön él és dolgozik?

- **Lehetősége van új szakmai és személyes készségeket elsajátítani.** Új nyelvet tanulhat, bővítheti szakmai tapasztalatát, növelheti önbizalmát, és fejlesztheti kommunikációs készségeit. Külföldön élni és dolgozni valóban ideális megoldást kínál azoknak, akik „színesíteni” szeretnék önéletrajzukat, hogy jó benyomást keltsenek leendő munkáltatóikban.
- **Alaposabban megismerhet más országokat és kultúrákat.** Európa csodálatosan sokszínű kontinens, ahol sok a felfedeznivaló. Ha elmerül egy másik ország életében, új kultúrát és életmódot tapasztalhat meg. Együttal mások is többet tudhatnak meg az Ön országáról.
- **Értékes tapasztalatokhoz juthat, ha új emberekkel találkozik, és újfajta kihívásokkal szembesül.** Ha bizonytalan abban, hogy a külföldi munkavállalás valóban Önnek való-e, keressen ideiglenes munkát! Így nem kell hosszú távú szerződést

vállalnia, mégis értékes tapasztalathoz juthat, amellyel további munkalehetőségek nyílnak meg a jövőben.

Az új készségek elsajátítása és nemzetközi szakmai tapasztalat szerzése csak hasznos lehet. Ez az egyszerűen használható útmutató egyszerű tippeket és hasznos tudnivalókat gyűjt össze, hogy segítsen azoknak az álláskeresőknek, akik szétréznének Európában.

ITT A LEHETŐSÉG!

Különleges szakmai készséggel rendelkezik? Ha olyan ágazatban van szaktudása és tapasztalata, ahol sok a nehezen betölthető állás, ilyen például a környezetvédelem, az egészségügy vagy az infokommunikációs ágazat, akkor azt láthatja, hogy számos európai országban különösen nagy a kereslet ilyen munkaerő iránt.

* Szüksége van munkavállalási engedélyre?

Az uniós polgárok egy része bizonyos ideig korlátozottan férhet hozzá az európai munkaerőpiachoz, attól függően, mikor csatlakozott az országa az Európai Unióhoz. Az EURES-től megtudhatja, mely országokba költözhet szabadon, és hol van szüksége munkavállalási engedélyre.

KÜLFÖLDRE KÖLTÖZÉS ELŐTT MÉRLEGELENDŐ SZEMPONTOK

Ha külföldre költözést tervez, alaposan át kell gondolnia ezt a lépést. Az alábbiakban áttekintést nyújtunk azokról a szempontokról, amelyeket költözés előtt érdemes mérlegelnie.

- **El tud helyezkedni?** Külföldi álláskeresőkor jó kiindulópont, ha számba veszi a lehetőségeit, és akkor jelentkezik állásokra, amikor még a saját országában él. Körültekintően vizsgálja meg, mely országokban van kereslet az Önéhez hasonló tudással és tapasztalattal rendelkező vagy az Ön szakterületén dolgozó munkavállalók iránt! Nézzon utána, milyen ezeknek az országoknak a munkaerőpiaca! Ügyeljen arra, hogy önéletrajza egyértelmű és tömör legyen, az addigi tanulmányaira és szakmai eredményeire helyezze benne a hangsúlyt, és emelje ki, hogy ezek hogyan kapcsolódnak az elérhető munkalehetőségekhez!
- **A karrier csak egy lehetőség a sok közül.** A mobilitás sok más mellett továbbtanulási, szakmai továbbképzési és szakmai gyakorlati lehetőségeket is kínál. Az Európai Unió támogatási programokat működtet e területeken. Közéjük tartozik például a Leonardo da Vinci (szakképzés) és az Erasmus (külföldi diákcsera és szakmai gyakorlat) program, valamint a „Gondoljuk újra az oktatást” stratégia, amely a munkaerőpiacon szükséges készségek fejlesztésére összpontosít. További információk az ec.europa.eu/education honlapon található.

- **Beszéli a nyelvet?** Munkáltatója valószínűleg elvárja Öntől, hogy bizonyos szinten beszélje a helyi nyelvet. Bármely országba kerül is, az alapszintű angoltudás szintén előny. Indulás előtt érdemes lehet elvégeznie egy nyelvtanfolyamot; még ha ez nem is mindegyik betöltendő álláshelyhez szükséges, növelheti az esélyeit.
- **Elismerik majd a szakmai képzéseit?** Ha a saját országában vállalhat munkát a képzésével, akkor Európában máshol is dolgozhat. A munkavállalók szabad mozgásának alapelve szerint az összes uniós tagállamban, valamint Izlandon, Liechtensteinben, Norvégiában és Svájcban is gyakorolhatja a szakmáját. De mindig alaposan nézze át a képzettségi követelményeket, mivel előfordulhat, hogy egyes munkáltatók meghatározott diplomát, oklevelet vagy egyéb képzést várnak el!
- **Milyen végzettsége van?** A végzettségek európai szintű egyetemes elismerése még nem valósult meg, emiatt az egyik országban lévő munkáltató vonakodhat felvenni más országból származó munkavállalót, ha az adott ország nem ismeri el a végzettségi szintjét. Erről az Európa Önökért portál (europa.eu/youreurope/citizens) „Munkavállalás és nyugdíjba vonulás” részében talál hasznos tudnivalókat. Másik lehetőségként felkeresheti

„A karrierem szempontjából a legjobb döntés volt, hogy az EURES-hez fordultam. Tavaly levelet küldtem a helyi EURES-tanácsadónak azzal, hogy olaszországi borászati cégnél szeretnék szakmai gyakorlatot végezni. Három hónappal később az EURES Olaszország olyan helyet talált, amely a lakhatási és megélhetési költségeket is fedezte. A szakmai gyakorlat ideje alatt is végig kaptam támogatást. Amikor megérkeztem az országba, az EURES segített az összes szükséges dokumentum kitöltésében.”

Dalma, magyarországi álláskereső



az Európai Bizottság európai képzési keretrendszerének (EKKR) honlapját (ec.europa.eu/eqf).

- **A családjával együtt költözik?** Európai polgárként Önt és családját az adott ország munkavállalóival megegyező jogok illetik meg. Családtagjai is tanulhatnak vagy dolgozhatnak a célországban, így indulás előtt érdemes az ő lehetőségeiket is mérlegelni.

Eldöntötte, hogy költözik, most pedig többet szeretne megtudni ennek a menetéről. Ha e folyamat során segítségre és tanácsra van szüksége, az alábbi lehetőségeket veheti igénybe:

A foglalkoztatási szolgálatok európai hálózata, az EURES valamennyi tagállamra, valamint Izlandra, Liechtensteinre, Norvégijára és Svájcra is kiterjed. Partnerhálózatát állami foglalkoztatási szolgálatok alkotják, de immár az adott országban működő további partnerekre is kiterjed. Az EURES-portálon található róluk információk: eures.europa.eu

Az EURES-hálózat különféle szolgáltatásokat kínál az Ön igényeihez igazodóan:

- **Az Európai Foglalkoztatási Mobilitás Portálja:** 31 országból szolgáltató információkat a betöltendő álláshelyekről, és lehetőséget kínál profil létrehozására, önéletrajz nyilvántartásba vételére, valamint az Európán belüli élet- és munkakörülmények alaposabb megismerésére. A portál jelen van a vezető közösségi oldalakon, és saját okostelefon-alkalmazással is rendelkezik. Ha fiók létrehozásához, önéletrajz készítéséhez vagy betöltendő álláshelyek kereséséhez segítségre van szüksége, az EURES ügyfélszolgálatá rendelkezésére áll élő csevegés, e-mail, telefon

vagy Skype útján. A részletekért keresse fel az eures.europa.eu honlapot!

- **EURES-tanácsadók hálózata:** Az EURES 31 országban tevékenykedő több mint 1200 tanácsadója az állami foglalkoztatási szolgálatokkal együttműködve mobilitással kapcsolatos tudnivalókkal szolgál az álláskeresőknél. Megkereshetők telefonon vagy e-mailben, illetve személyes találkozó keretében vagy az Európai (Online) Foglalkoztatási Napok rendezvényein (a részleteket lásd a következő oldalon).
- **EURES a határon átnyúló régiókban:** a munkavállalói mobilitás leggyakoribb formája, hogy a munkavállalók két különböző országban élnek, illetve dolgoznak. Az EURES Európa-szerte tevékenykedik határon átnyúló régiókban is. A határ menti ingázóknak szóló tudnivalók az Európai Foglalkoztatási Mobilitás Portálján, a helyi EURES-tanácsadótól és e kiadvány 11. oldalán érhetők el.

Ezenkívül az alábbi lehetőségekkel is élhet:

- **Munkaerőtoborzó magánügynökségek:** különféle témakörökben nyújtanak felvilágosítást és hatékony munkaközvetítési szolgáltatást a saját- vagy a célországban. Tanácsadói iránymutatást tudnak adni a munkaerőtoborzási folyamat mindegyik szakaszában.

- **Online álláskereső programok:** bizonyos álláskereső programok lehetővé teszik önéletrajz készítését, álláskeresői profil létrehozását, értesítések fogadását az érdekes állásajánlatokról, és a betöltendő álláshelyek megtekintését.
- **Közösségi média:** az uniós internet-felhasználók mintegy fele jelen van a közösségi médiában. Ha rendszeresen használ olyan platformokat, mint a Facebook, a Twitter vagy a LinkedIn, akkor ezeken a felületeken egyfajta virtuális önéletrajként közzéteheti szakmai készségeit és érdeklődési köreit. Azonban ügyeljen arra, mit csinál és mond online, és ellenőrizze a beállításokat, hogy megőrizze a személyes bejegyzések és fényképek magánjellegét!

„Az EURES-tanácsadó értesített, hogy Dániában lehetőség van üvegházi kertészi tanfolyamot elvégezni dánnyelv-tanfolyammal együtt, majd az egyik dán gazdaságban dolgozni. Érdekesnek találtam ezt a lehetőséget, hiszen egyúttal olyan új készségeket és ismereteket is elsajátíthatok, amelyeket a későbbi munkám során kamatoztathatok. Szélesíthetem a látókörömet, függetlenebbé válhatok, növelhetem az önbizalmamat, és bővíthetem a személyes kapcsolataimat!”

Sarunas, Litvániai álláskereső

HOGYAN SEGÍTHET AZ EURES?

Az EURES átfogó szolgáltatásokat nyújt, amelyek minden európai álláskereső rendelkezésére állnak, és az álláskeresés előtt, alatt és után is igénybe vehetők.

Kiterjednek a külföldi élet és munkavállalás valamennyi területére, többek között a pályaaorientációs tanácsadásra, önéletrajzok átnézésére és lefordítására, ajánlatok elemzésére, az állásinterjúk videokonferencia útján történő lebonyolításának elősegítésére, az európai munkaerőpiaccal kapcsolatos tájékoztatásra, jogi és társadalombiztosítási tanácsadásra, állásbörzék szervezésére, valamint a képzési lehetőségekkel, nyelvtanulással és finanszírozási lehetőségekkel kapcsolatos tanácsadásra.

Általában véve az alábbiak tartoznak a szolgáltatások körébe:

Az Európai Foglalkoztatási Mobilitás Portálján több mint egymillió betöltendő álláshely található szerte Európából, közel ugyanennyi önéletrajz érhető el, és több ezer regisztrált munkáltató van jelen. A portálon rendelkezésre álló eszközökkel:

- létrehozhat profilt, amelyben megjelölheti az érdeklődésére számot tartó ágazatokat vagy országokat, és e-mail-értesítéseket fogadhat a megfelelő betöltendő álláshelyekről;
- önéletrajzát elkészítheti egy vagy több nyelven, gondozhatja és közzéteheti online a

portálon regisztrált több mint 30 000 munkáltató számára;

- információkat kereshet arról, milyen a választott országban élni és dolgozni;
- kereshet a régiójában tartandó Európai (Online) Foglalkoztatási Napokat és más munkaerőtorzói rendezvényeket;
- kapcsolatba léphet más álláskeresőkkel, és tippeket cserélhet velük az álláskeresésről, valamint a külföldi életéről és munkavállalásról.

Az EURES-tanácsadóktól és más munkaerőtorzói szakemberektől – különösen az EURES-hálózat keretében – tájékoztatás és tanács kérhető az álláskeresési és a költözési folyamat bármely szakaszában. Kifejezetten az európai munkavállalói mobilitás gyakorlati, jogi és adminisztratív szempontjaival kapcsolatos szakismeretekkel rendelkeznek, így:

- érdekes lehetőségeket ajánlhatnak a profil alapján, és akár a profilhoz illő munkáltatót is kereshetnek másik európai országban;
- segítséget nyújthatnak az állás megpályázásában, és továbbíthatják az önéletrajzot lehetséges munkáltatóknak;
- tájékoztatást adhatnak arról, milyenek az élet- és munkakörülmények a célországban;
- segítséget nyújthatnak az első lépések megtételéhez az új országban azzal, hogy szállással, társadalombiztosítással és adózással,

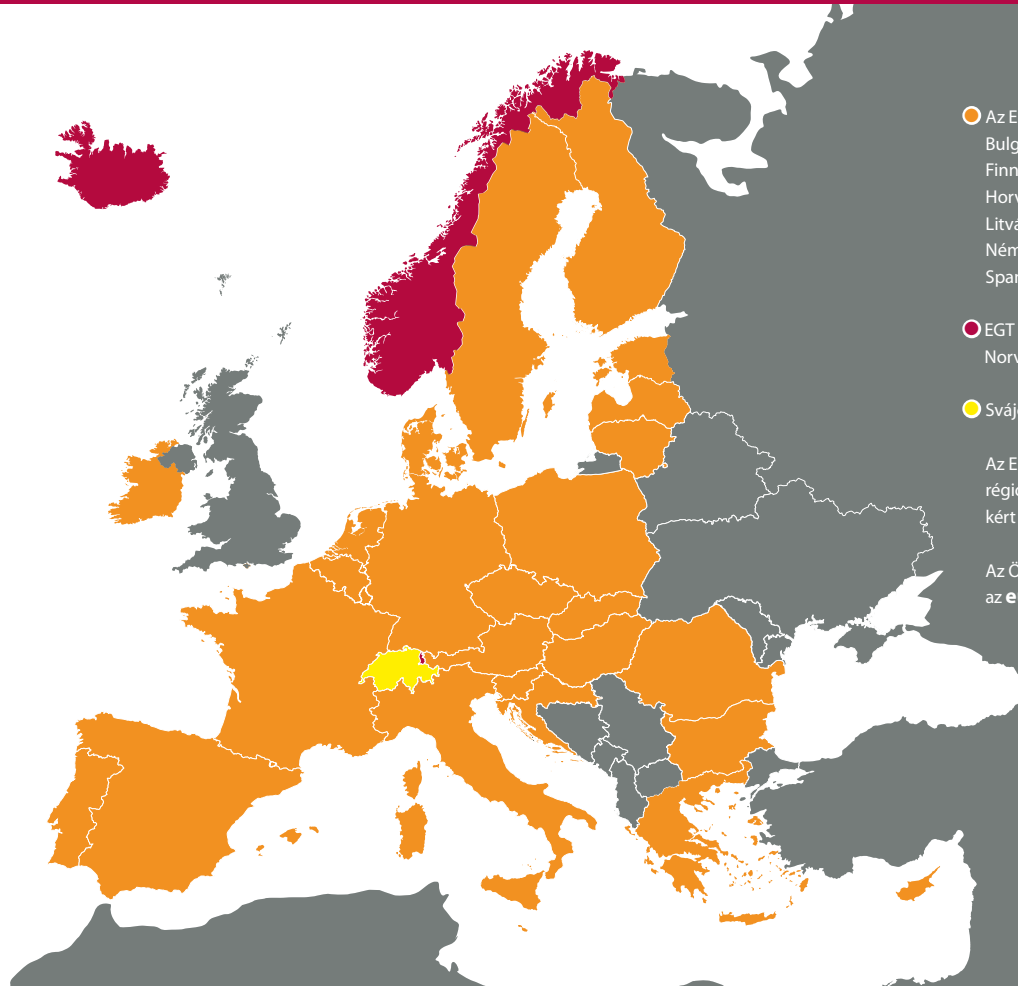
valamint adott esetben a családtagjai iskolázásával és egészségügyi ellátásával kapcsolatos tudnivalókkal szolgálnak.

Felhívjuk a figyelmét arra, hogy az igénybe vehető szolgáltatások köre országonként és EURES-partnerszervezetenként eltérő lehet.

További tudnivalókat, valamint a helyi EURES-tanácsadó és más munkaerőtorzói szakemberek elérhetőségeit az Európai Foglalkoztatási Mobilitás Portálján találja.

EURÓPAI (ONLINE) FOGLALKOZTATÁSI NAPOK ÉS MÁS RENDEZVÉNYEK

Évente több száz EURES-rendezvényt tartanak Európában – a részvétel mindegyiken egyszerű és díjmentes. A legismertebbek az Európai Foglalkoztatási Napok, amelyek ideális körülményeket kínálnak ahhoz, hogy lehetséges munkáltatókkal találkozzon akár a helyszínen, akár online, továbbá rendelkezésre áll a foglalkoztatási mobilitással kapcsolatos élő kérdezz-felelek és személyes video-tanácsadás, valamint egyéb releváns szakmai vélemény. Az EURES emellett konferenciákat, szemináriumokat és általános mobilitási tájékoztató napokat szervez EURES-tanácsadók részvételével, akik szakmai tanácsokat adnak az európai álláskeresésről. Az Európai Foglalkoztatási Mobilitás Portálján található Rendezvénytartó tárból tájékozódhat az Ön közelében tartandó rendezvényekről.



● Az Európai Unió tagállamai: Ausztria, Belgium, Bulgária, Ciprus, Csehország, Dánia, Észtország, Finnország, Franciaország, Görögország, Hollandia, Horvátország, Írország, Lengyelország, Lettország, Litvánia, Luxemburg, Magyarország, Málta, Németország, Olaszország, Portugália, Románia, Spanyolország, Svédország, Szlovákia, Szlovénia.

● EGT = uniós tagállamok + Izland, Liechtenstein és Norvégia.

● Svájc.

Az EURES különböző régiókban és határon átnyúló régiókban képviselteti magát. További tudnivalókért keresse fel az EURES-portált!

Az Önhöz legközelebbi EURES-tanácsadót az eures.europa.eu honlapon találhatja meg.

A PORTÁL FŐBB RÉSZEI

Álláskeresőként itt találhat információkat a külföldi munkavállalásról, az állásinterjúra való felkészülésről, az új országban való berendezkedésről, valamint az Európai Bizottság által Európa-szerte kínált oktatási és képzési lehetőségekről.

- 1. Miben segíthet Önnek az EURES?** Itt megtalálható az EURES-tagok és -partnerek által kínált összes szolgáltatás.
- 2. Álláskeresés.** Ismerteti, hogyan lehet állást keresni 31 európai országban, saját online álláskeresési profilt létrehozni és kezelni, valamint az érdekesnek tűnő álláshelyekkel kapcsolatos e-mail-értesítésekre feliratkozni.
- 3. Önéletrajz készítése online.** Lehetővé teszi, hogy önéletrajzát díjmentesen, több nyelven, igény esetén Europass-formátumban elkészítse és gondozza.
- 4. Kapcsolatfelvétel egy EURES-tanácsadóval.** Itt megkeresheti az Önhöz közeli EURES-tanácsadó elérhetőségeit, aki segítséget nyújt az álláskeresésben, helyi, regionális és nemzeti szinten.

5. Élet és munka. A mobilitással kapcsolatos gyakorlati, jogi és adminisztratív tudnivalókat tartalmaz. Megismerkedhet az európai munkaerőpiacot érintő aktuális tendenciákkal ország, régió és ágazat szerinti bontásban.

6. Rendezvéynaptár. Az Ön régiójában tartandó közelgő rendezvényeket mutatja az érdeklődésének megfelelően. Itt követheti, mikor lesznek Európai Foglalkoztatási Napok és más munkaerőtoborzási rendezvények, illetve általános mobilitási tájékoztató előadások EURES-tanácsadók részvételével.

7. Sajtóhírek. Rengeteg friss cikket és videót tartalmaz az európai állásokról és mobilitásról. Megismerheti az EURES szolgáltatásait igénybe vevő más álláskeresők lelkesítő sikertörténeteit.

8. Az EURES és Ön hírlevelek havonta jelennek meg, és beszámolnak a foglalkoztatási mobilitásról, az aktuális tendenciákról, a közelgő EURES-rendezvényekről stb. A hírleveleket elolvashatja online, vagy megkaphatja e-mailben.

9. Súly és támogatás. Választ ad a felmerülő kérdések többségére. Az EURES ügyfélszolgálat is rendelkezésre áll, és telefonon, e-mailben, élő csevegés útján és Skype-on válaszol a megkeresésekre.

10. Linkek. Az európai munkavállalói mobilitással foglalkozó egyéb honlapokra, köztük az állami foglalkoztatási szolgálatokhoz irányítanak át, valamint a kereséshez iránymutatást nyújtó különféle kiadványokat tesznek elérhetővé.



VÁRHATÓ FEJLESZTÉSEK ÉS EGYÉB SZOLGÁLTATÁSOK

Az **Európai (Online) Foglalkoztatási Napok** lehetőséget kínálnak arra, hogy az álláskeresők és a munkáltatók díjmentesen, virtuálisan „találkozzanak”, ezzel megtakarítva az élő rendezvényen való részvételre fordítandó időt és pénzt. A résztvevők előadásokat tekinthetnek meg, pályázatot nyújthatnak be betöltendő álláshelyekre, és közvetlenül beszélhetnek munkaerő-toborzókkal és EURES-tanácsadókkal. A korábbi és közelgő Foglalkoztatási Napokról a europeanjobdays.eu honlapon talál részletes tájékoztatást.



ÁLLÁS MEGPÁLYÁZÁSA

Érdekes álláslehetőségre bukkant? Akkor olyan pályázatot kell összeállítania, amellyel kitűnhet a tömegből. Az EURES-tanácsadók segíteni tudnak ebben, de a Foglalkoztatási Mobilitás Portálján is talál nélkülözhetetlen tippeket.

A pályázat rendszerint önéletrajzból és kísérőlevélből áll, noha néhány munkáltató szabványos pályázati formanyomtatvány kitöltését is kérheti. Ne feledje, hogy a pályázatával teszi az első benyomást a munkáltatóra, ezért szánjon időt a tökéletesítésére!

- **A kísérőlevél:** fogalmazza meg benne, miért érdeklődik az állás iránt, tudása alapján mi teszi alkalmassá az állás betöltésére, és mit tud nyújtani a vállalkozásnak! Fogalmazzon egyértelműen, könnyen érthetően és lényegre törően!
- **Felkészülés az interjúra:** az interjú lebonyolítható személyesen vagy telefonon, de mindegyik esetben elengedhetetlen az alapos felkészülés. Legyenek kéznél a szükséges papírok, például az önéletrajz vagy személyazonosító igazolvány, ha esetleg szükséges lenne!

- **A vállalkozás ismerete:** mindenképpen nézzen utána a vállalkozásnak! Mutassa meg, hogy tudja, mivel foglalkoznak, és mire van szükségük! Készüljön a vállalkozással és az álláshellyel kapcsolatosan célzott kérdésekkel, amelyek tükrözik az utánajárását!
- **Az állás ismerete:** a munkaköri leírás a legjobb kiindulópont azzal kapcsolatban, hogy a munkáltató mi iránt érdeklődik majd az interjú során. Kiemeli a csapatmunkát, a kezdeményezőkézséget vagy a rugalmasságot? A korábbi tapasztalataiból vett konkrét példákkal és készségekkel szemléltesse, hogy eleget tesz ezeknek az elvárásoknak!
- **Felkészülés a váratlan helyzetekre:** nehéz vagy váratlan kérdések is előfordulhatnak. Ne essen kétségbe! Mutassa meg, hogy nyomás alatt is higgadt tud maradni: tartson kis szünetet, hogy átgondolja a kérdést, majd válaszoljon nyugodtan! Nem számít, ha nem tudja a választ. A munkáltató arra kíváncsi, hogyan fogalmazza meg a választ, és hogyan próbál új információhoz jutni.

AZ ÖNÉLETRAJZ

- Vegye előre a legújabb tapasztalatait és képesítéseit!
- Rövid mondatokat és pozitív nyelvezetet használjon!
- Emelje ki a megszerezni kívánt álláshelyhez kapcsolódó felelősségköreit, és használjon „cselekvő” igéket!
- Ügyeljen arra, hogy önéletrajza tényszerű, naprakész és pontos legyen!
- Az önéletrajz terjedelme ne haladja meg a két oldalt!
- Kérjen meg valakit – lehetőség szerint a pályázat nyelvét anyanyelvi szinten beszélő személyt – az önéletrajz átnézésére!



Az otthonot elhagyni és új országba érkezni megrázó élmény lehet. Új közigazgatási eljárásokat kell lebonyolítani, meg kell ismerkedni az emberekkel – sőt, akár a nyelvet is meg kell tanulni. Indulás előtt tanácsot és tájékoztatást kérhet a helyi EURES-tanácsadótól.

Az EURES az alábbi néhány tippel szeretné segíteni a folyamatot:

KÖLTÖZÉS

- Ügyeljen arra, hogy ne maradjon elintézetlen ügye, a szolgáltatókkal kötött szerződéseit pedig mondja fel!
- Ha előírás, jelentse be a helyi hatóságnál a költözést!
- Változtassa meg a postacímét, és hagyja meg azt a címet, amelyre a távozása után érkező posta továbbítható!
- Feltétlenül vigye magával a fontos iratokat, így saját és családtagjai érvényes útlevelét vagy személyazonosító igazolványát!

ÉRKEZÉS

- **Lakhatás:** érdemes még az új országba való megérkezés előtt utánajárni a szálláslehetőségeknek, hogy képet kapjon arról, mely területek felelnek meg a költségkeretének és az elvárásainak.

- **Társadalombiztosítás:** az új országban munkaszerződéshez kötött összes szociális ellátás valamennyi uniós tagállam, valamint Izland, Liechtenstein, Norvégia és Svájc állampolgárainak is ugyanúgy jár. Ugyanez vonatkozik a kiküldött munkavállalókra, akiket az egyik tagállamban foglalkoztatnak, de ideiglenesen másik tagállamba küldenek (lásd a „Szakpolitikák és tevékenységek” részt az ec.europa.eu/social weboldalon). A szociális ellátások körébe tartozik a beteg- és szülési szabadság, a munkanélküli és a családi ellátások, a munkahelyi balesethez kapcsolódó és foglalkoztatási ellátások, valamint a rokkantsági és az öregségi nyugdíjak. Még a költözés előtt lépjen kapcsolatba saját országa társadalombiztosítási intézményével, ahol a lényeges információk mellett a szükséges uniós formanyomtatványokat is megkaphatja! Emellett ismerkedjen meg az EU szociális védelemről szóló kölcsönös tájékoztatási rendszerével (Missoc) a fenti weboldalon!

- **Az európai egészségbiztosítási kártya (EHIC):** díjmentesen igényelhető az uniós tagállamok/ EGT-országok és Svájc állampolgárai számára. Biztosítja, hogy ugyanolyan sürgősségi ellátásban részesülhessen az állami egészségügyben (például orvosok, gyógyszerterek és kórházak) mint az említett országok állampolgárai. Ennek ellenére érdemes nemzeti egészségbiztosítást igényelni az új országban, amint megérkezik.

- **Nyugdíj:** ha egy vagy több uniós tagállamtól állami nyugdíjat kap, és másik tagállamba vagy Izlandra, Liechtensteinbe, Norvégiába vagy Svájcba költözik, ott is változatlanul megkapja állami nyugdíja teljes összegét. Ha többet szeretne megtudni társadalombiztosítási jogai védelméről, keresse fel a következő weboldalt: ec.europa.eu/social-security-coordination.

- **Adózás:** Az európai országok kétoldalú adóügyi megállapodásokat kötöttek, hogy elkerüljék polgáraik kettős adóztatását ugyanazon tevékenység vagy jövedelem után másik európai országban. Egyéni tanácsadásért forduljon saját országa illetékes hatóságaihoz!

Az EURES mindezekben a témakörökben bővebb felvilágosítást adhat. Keresse fel a Foglalkoztatási Mobilitás Portáljának „Élet és munka” oldalait, vagy vegye fel a kapcsolatot a helyi EURES-tanácsadóval!

Az Európán belüli üzleti tevékenység több mint 99%-át bonyolító kis- és középvállalkozások (kkv-k) alkotják a gazdaság gerincét, és egyre több európai polgár tervez saját vállalkozást alapítani másik országban.

Ha teli van ötletekkel, hogy másik európai országban indítson vállalkozást, van néhány javaslatunk:

- **Készítsen üzleti tervet:** legyen tisztában azzal, pontosan milyen vállalkozást szeretne, milyen költségei vannak a vállalkozásalapításnak, mennyi időre van hozzá szükség, és milyen közigazgatási eljárásokat kell lebonyolítani! Ne hagyja a tervezést akkorra, amikor már megérkezett az új országba; könnyebb, ha már a saját országában nekilát! Forduljon a helyi kereskedelmi kamarához, amely sok esetben kínál az átfogó üzleti terv készítésével kapcsolatos tanfolyamokat!
- **Ismerkedjen meg az új országgal:** ütemezzen be néhány utat a célországba, mielőtt végleg odaköltözne! Ismerje meg a bankrendszert, a jogi és közigazgatási gyakorlatokat, valamint az embereket és a kultúrát! Meg kell tanulnia a nyelvet? Ha igen, akkor még a saját országában iratkozzon be nyelvtanfolyamra, hogy a költözés előtt már jól értse a nyelvet.

- **Kérjen tanácsot más vállalkozóktól:** keressen meg valakit, aki már alapított vállalkozást a célországban! A legjobb tanácsot azoktól kaphatja, akik már megtapasztalták az Ön előtt álló dolgokat. A helyi EURES-tanácsadó segíthet felvenni a kapcsolatot a megfelelő személlyel vagy szervezettel. Alternatív megoldásként keresse fel az ec.europa.eu/enterprise/initiatives/sme-week weboldalt, ahol többet tudhat meg az egyes országokban működő sikeres vállalkozókról!
- **Az Enterprise Europe Network:** segítséget nyújt a kisvállalkozásoknak a nyitott európai piac előnyeinek kiaknázásában. Vállalkozóként különféle információkhoz juthat a több mint 600, uniós és Unión kívüli tagszervezettől. Keresse fel a honlapot: Enterprise Europe Network.
- **Az európai Progress mikrofinanszírozási eszköz:** olyan uniós kezdeményezés, amely megkönnyíti a kisvállalkozás indítását vagy fejlesztését tervező vállalkozók számára, hogy hitelhez jussanak akár 25 000 EUR összegben. Töltse le a tájékoztatót (ec.europa.eu/social)!

A kiküldött munkavállalókra vonatkozó munkafeltételekről az Eurofound (Európai Alapítvány az Élet- és Munkakörülmények Javításáért) www.eurofound.eu.

europa.eu címen elérhető honlapján talál bővebb felvilágosítást. A helyi EURES-tanácsadóhoz is fordulhat tájékoztatásért.

„A külföldre költözés előtt érdemes megalapozott üzleti tervet készíteni, amely kiter a kínálandó termék vagy szolgáltatás leírására, a célközönségre, a versenytársakra és a marketingstratégiára. És a pénzügyi tervről sem szabad megfeledkezni: nemcsak a vállalkozásnak kell, de személyes terv is szükséges. Aki úgy megy külföldre, hogy majd a saját országában szeretne nyugdíjba vonulni, annak érdemes mérlegelnie, hogy a másik tagállamban gyűjtött nyugdíjnak mi lesz az értéke otthon.”

EURES-tanácsadó, Hollandia

„Az EURES által szervezett munkaerőborzást megbeszélésre hívtak be az állami foglalkoztatási szolgálat göteborgi (Svédország) irodájába. Az interjú a Seven Seas Group számára készült, amely több üdülőhajóra keresett személyzetet. A hasznos tájékoztató megbeszélés és az azt követő interjú után néhány hónappal állást ajánlottak nekem az egyik karib-tengeri járaton – épp ezt szerettem volna!”

Stefan, svédországi álláskereső

A határon átnyúló munkaerőpiac esetében az egyik országban élő munkavállalók naponta vagy hetente ingázhatnak a szomszédos országban lévő munkahelyükre. Ez a megoldás egész Európában népszerű: több mint hatszázezren dolgoznak másik európai országban, mint amelyben élnek.

A HATÁR MENTI INGÁZÓK TÖBB ELŐNYT ÉLVEZHETNEK:

- Előfordulhat, hogy a szomszédos ország munkaerőpiaca erősebb, mint a saját országé.
- Nem szükséges a családot átköltöztetni, így a házas- vagy élettárs megtarthatja az állását, a gyermekek pedig továbbra is a saját országukban járhatnak iskolába.
- A saját országban fennálló egészségbiztosítás és társadalombiztosítás rendszerint megtartható, ami megkönnyíti a folyamatot.

A határon keresztüli ingázás természetesen bizonyos kihívásokkal is jár, például eltérőek lehetnek a közigazgatási és jogi gyakorlatok. Ugyanakkor számos szolgáltatás segíti az ingázókat e kérdések megoldásában.

AZ EURES TEVÉKENYSÉGEI A HATÁRON ÁTNYÚLÓ RÉGIÓKBAN:

- megfelelő betöltendő álláshelyet talál az álláskeresőknél a szomszédos országban;
- tájékoztatást nyújt arról, milyen két különböző európai országban élni és dolgozni, továbbá segítséget nyújt a jogi, az adminisztratív és gyakorlati szempontokat illetően;
- figyeli mindkét ország munkaerőpiacát, hogy naprakész adatokkal szolgáljon az álláskeresőknél a betöltendő álláshelyekről.

Az EURES húsznál is több határon átnyúló partnerségben vesz részt több mint 13 országban. A tájékoztatás és az országok közötti összehangolás iránti igény kielégítése érdekében az EURES határon átnyúló partnerségei összefogják az állami foglalkoztatási és szakképzési szolgáltatókat, a szakszervezeteket, a helyi hatóságokat és a foglalkoztatással és képzéssel foglalkozó egyéb intézményeket.

„Naponta több száz, határ menti ingázónak segítünk, akik többek között arról érdeklődnek, hol kell adót fizetniük, hol vehetik igénybe a gyermekek után járó ellátást, vagy igénybe vehetik-e az egészségügyi szolgáltatást. Ezzel a másik országba költöző munkavállalók számára is gördülékenyebbé tehetjük az átmenetet.”

*EURES-tanácsadó, határon átnyúló partnerség
Írország, Észak-Írország*

„Már tudtam ezt-azt a magyarországi életéről, mivel itt tanultam, az EURES azonban segítséget nyújtott a kétlaki életmód »összetettebb« részletei, így például az adórendszerek és a szociális biztonsági rendszerek közötti különbségek kapcsán. Aki új helyre költözik, nem tudja, mire számíton. Mindegyik országnak megvannak a sajátosságai, ezért nélkülözhetetlen ez a tanácsadás.”

*Marcel, németországi álláskereső, aki Magyarországon él,
és Ausztriába ingázik*

SZEMÉLYES, SZAKSZERŰ, TELJES KÖRŰ SZOLGÁLTATÁS

Több mint 1200 EURES-tanácsadó dolgozik 31 országban, mindannyian az európai munkavállalói mobilitás szakértői. Személyre szabott tanácsok kérhetők tőlük a készségekkel, a képesítésekkel és a kívánt foglalkozással kapcsolatban, és a költözés során is támogatást nyújtanak. A helyi EURES-tanácsadó elérhetőségei az Európai Foglalkoztatási Mobilitás Portálján találhatók.

„Az Európai Foglalkoztatási Nap számos álláskeresőnek érdekes első lépés, amelynek révén kapcsolatba kerülhetnek álláshelyeket kínáló vállalkozásokkal, és közvetlenül náluk adhatják le az önéletrajzukat. Szintén hasznos, hogy a különböző munkaerő-kölcsönzők személyesen képviseltetik magukat, emellett rendelkezésre állnak EURES-tanácsadók is, akik segíthetnek a mobilitást igénylő álláshelyek megpályázásában.”

EURES-tanácsadó, Luxemburg

EURÓPAI (ONLINE) FOGLALKOZTATÁSI NAPOK

Ezeket a rendezvényeket évente több alkalommal tartják Európa-szerte, Norvégiától Ciprusig, Portugáliától Romániáig. Ideális lehetőséget kínálnak arra, hogy az álláskeresők EURES-tanácsadókkal és lehetséges munkáltatókkal találkozzanak élőben vagy online. A résztvevők megbeszélhetik terveiket, és kérdéseket intézhetnek az európai foglalkoztatási mobilitás különféle szakértőjéhez élő (vagy virtuális) szemináriumok, viták, műhelytalálkozók és személyes megbeszélések keretében.

AZ EURES KÜLÖNLEGES KEZDEMÉNYEZÉSEI

Több célzott foglalkoztatási mobilitási program támogatja különféle finanszírozási lehetőségekkel a 18–30 éves álláskeresőket és állást váltókat abban, hogy más európai országokban találjanak állást, függetlenül a képesítéseiktől, a készségeiktől vagy a tapasztalataiktól. Ez a szolgáltatás emellett a munkáltatóknak is jelentős előnyöket kínál, mivel olyan munkaerő előtt nyitja meg a vállalkozásukat, amely helyi, nemzeti vagy regionális szinten talán nem áll rendelkezésre, és segít nekik alkalmas jelölteket találni a nehezen betölthető álláshelyekre (lásd: eures.europa.eu).

„Bázelben vettem részt állásbörzén, és ott találkoztam egy luxemburgi EURES-tanácsadóval. Hasznos, gyakorlati jellegű tanácsokkal látott el, így bemutatta országa munkaerőpiacát, az ottani élet- és munkakörülményeket, és elmondta azt is, hogyan pályázhatok álláshelyekre, és milyen lépéseket kell megtennem, mielőtt külföldre költözöm.”

*Svájci álláskereső,
aki Luxemburgban él és dolgozik*



KAPCSOLATBA SZERETNE LÉPNI AZ EU-VAL?

Személyesen

Az Európai Unió területén több Europe Direct központ is működik. Keresse meg online az Önhöz legközelebb eső központot (european-union.europa.eu/contact-eu/meet-us_hu).

Telefonon vagy írásban

A Europe Direct központok feladata, hogy megválaszolják a polgárok Európai Unióval kapcsolatos kérdéseit. Vegye igénybe a szolgáltatást

- az ingyenesen hívható telefonszámon: 00 800 6 7 8 9 10 11 (bizonyos szolgáltatók számíthatnak fel díjat a hívásért),
- a rendes díjszabású telefonszámon: +32 22999696,
- az alábbi nyomtatvány használatával: european-union.europa.eu/contact-eu/write-us_hu.

INFORMÁCIÓKAT KERES AZ EU-RÓL?

Online

Az EUROPA portál tájékoztatással szolgál az Európai Unióról az EU összes hivatalos nyelvén (european-union.europa.eu).

Unió kiadványok

Az op.europa.eu/hu/publications címen uniós kiadványok tekinthetők meg és rendelhetők. Ha bizonyos ingyenes kiadványokból több példányra van szüksége, rendeljen a Europe Direct központtól vagy hazájának helyi dokumentációs központjától (european-union.europa.eu/contact-eu/meet-us_hu).

Unió jogszabályok és kapcsolódó dokumentumok

Az EUR-Lex portálon bármelyik hivatalos nyelven hozzáférhetők az EU jogi tartalmai és az 1951-től megjelenő jogszabályai (eur-lex.europa.eu).

Unió nyílt hozzáférési adatok

A „data.europa.eu” portálon az uniós intézmények, szervek és ügynökségek nyílt hozzáférési adatkészletei érhetők el. Az adatok ingyen letölthetők és felhasználhatók, úgy kereskedelmi, mint nem kereskedelmi célokra. Emellett a portálon keresztül a különböző európai országok számos adatkészlete elérhető.

ÉRDEKLŐDIK A FOGLALKOZTATÁS, A SZOCIÁLIS ÜGYEK ÉS A TÁRSADALMI BEFOGADÁS FŐIGAZGATÓSÁGA KIADVÁNYAI IRÁNT?





- Ha igen, letöltheti azokat, vagy díjmentesen feliratkozhat rájuk a következő címen:
ec.europa.eu/social/publications
- Ezenkívül az Európai Bizottság „Social Europe” című díjmentes hírlevelére is feliratkozhat a következő címen:
ec.europa.eu/social/e-newsletter
- Az EURES hírlevelére a következő címen iratkozhat fel:
eures.europa.eu

AZ ALÁBBIKBAN AZ E KIADVÁNYBAN EMLÍTETT FONTOSABB UNIÓS HONLAPOK ÉS PROGRAMOK JEGYZÉKE OLVASHATÓ:

- Az Európai Foglalkoztatási Mobilitás Portálja:
eures.europa.eu
- Enterprise Europe Network:
portal.enterprise-europe-network.ec.europa.eu
- Uniós vállalkozók:
ec.europa.eu/enterprise/initiatives/sme-week
- Európai Foglalkoztatási Napok:
europeanjobdays.eu
- Kérdések az EU-ról:
europa.eu/europedirect
- Európai Progress mikrofinanszírozási eszköz. Letölthető tájékoztató a következő címen:
ec.europa.eu/social
- Európai képzési keretrendszer (EKKR):
ec.europa.eu/eqf

- Oktatási tárgyú támogatási programok:
ec.europa.eu/education
- A szociális védelemről szóló kölcsönös tájékoztatási rendszer:
ec.europa.eu/missoc
- Kiküldött munkavállalók:
ec.europa.eu/social
- Társadalombiztosítási jogok:
ec.europa.eu/social-security-coordination
- Európa Önökért. Segítségnyújtás és tanácsadás uniós polgárok és családjuk számára:
europa.eu/youreurope/citizens
- Az „Első EURES-állásod”:
ec.europa.eu/social

KÖVESSEN MINKET A KÖZÖSSÉGI MÉDIÁN:

-  [euresjobs](https://www.facebook.com/euresjobs)
-  [social-europe](https://www.facebook.com/social-europe)
-  [EURESjob](https://twitter.com/EURESjob)
-  [EURES European Employment Services](https://www.linkedin.com/company/EURES-European-Employment-Services)

