

EURES

ΒΡΕΙΤΕ ΔΟΥΛΕΙΑ ΣΤΗΝ ΕΥΡΩΠΗ

ΟΔΗΓΟΣ ΓΙΑ ΑΤΟΜΑ ΠΟΥ ΑΝΑΖΗΤΟΥΝ ΕΡΓΑΣΙΑ



Το χειρόγραφο ολοκληρώθηκε τον Δεκέμβριο του 2019.

Αναθεωρημένη 3η έκδοση

Ούτε η Ευρωπαϊκή Επιτροπή ούτε οποιοδήποτε πρόσωπο ενεργεί εξ ονόματος της Επιτροπής ευθύνεται για ενδεχόμενη χρήση των παρακάτω πληροφοριών.

Λουξεμβούργο: Υπηρεσία Εκδόσεων της Ευρωπαϊκής Ένωσης, 2021

© Φωτογραφίες: Shutterstock

© Ευρωπαϊκή Ένωση, 2021

Η περαιτέρω χρήση επιτρέπεται εφόσον αναφέρεται η πηγή.

Η πολιτική περαιτέρω χρήσης εγγράφων της Ευρωπαϊκής Επιτροπής διέπεται από την απόφαση 2011/833/ΕΕ (ΕΕ L 330 της 14.12.2011, σ. 39).

Για κάθε χρήση ή αναπαραγωγή φωτογραφιών ή άλλου υλικού τα οποία δεν καλύπτονται από δικαιώματα πνευματικής ιδιοκτησίας της Ευρωπαϊκής Ένωσης πρέπει να ζητείται απευθείας η άδεια των κατόχων των δικαιωμάτων πνευματικής ιδιοκτησίας.

Print	ISBN 978-92-95218-96-3	doi:10.2883/433989	HP-01-21-051-EL-C
PDF	ISBN 978-92-95218-69-7	doi:10.2883/404732	HP-01-21-051-EL-N

ΣΤΡΕΨΤΕ ΤΟ ΒΛΕΜΜΑ ΣΑΣ ΠΡΟΣ ΤΟ ΜΕΛΛΟΝ

Η διαβίωση και η εργασία σε μια άλλη χώρα αποτελεί συναρπαστική επιλογή για Ευρωπαίους κάθε ηλικίας. Πράγματι, όλο και περισσότερα άτομα αναγνωρίζουν τα πλεονεκτήματα της απόκτησης επαγγελματικής εμπειρίας σε μια άλλη ευρωπαϊκή χώρα.

Εντούτοις, το ποσοστό των Ευρωπαίων που ζει και εργάζεται σε κράτος μέλος εκτός της χώρας προέλευσής του δεν ξεπερνά το 3%. Αν, ωστόσο, εργαστείτε στο εξωτερικό ακόμη και για σύντομα χρονικά διαστήματα, μπορείτε να αυξήσετε σημαντικά το επίπεδο εξειδίκευσής σας αλλά και τις πιθανότητες εύρεσης καλύτερης θέσης εργασίας στη δική σας χώρα.

Η αρχή της ελεύθερης κυκλοφορίας των εργαζομένων * στην Ευρωπαϊκή Ένωση θεωρείται ένα από τα σημαντικότερα δικαιώματα των πολιτών της ΕΕ, καθώς συνεπάγεται ότι μπορείτε να μετακινηθείτε σε

«Η εργασία στο εξωτερικό διευρύνει τους ορίζοντές σας και σας δίνει μια αίσθηση ανεξαρτησίας. Σας βοηθά επίσης να αυξήσετε την αυτοπεποίθησή σας και να διευρύνετε το προσωπικό σας δίκτυο επαφών. Εάν επιλέξετε να εργαστείτε στο εξωτερικό, φροντίστε να είστε ανοιχτοί στον νέο πολιτισμό που θα συναντήσετε αλλά και διατεθειμένοι και πρόθυμοι να μάθετε νέα πράγματα».

Αιτών εργασία από τη Λιθουανία που ζει και εργάζεται στη Δανία

οποιοδήποτε κράτος μέλος της ΕΕ, καθώς και στην Ισλανδία, το Λιχτενστάιν, τη Νορβηγία και την Ελβετία. Κατά συνέπεια, οι ευκαιρίες για όσους έχουν κίνητρο και αναζητούν εργασία στο πλαίσιο της κινητικότητας είναι απεριόριστες. Και αν, κάποια στιγμή, χρειαστείτε συμβουλές ή ενημέρωση, πολλοί είναι οι ειδικοί που μπορούν να σας καθοδηγήσουν.

Ποια είναι τα οφέλη της διαβίωσης και της εργασίας στο εξωτερικό;

- **Ευκαιρία απόκτησης νέων επαγγελματικών και προσωπικών δεξιοτήτων.** Μάθετε μια νέα γλώσσα, εμπλουτίστε την επαγγελματική σας εμπειρία, τονώστε την αυτοπεποίθησή σας και βελτιώστε τις επικοινωνιακές σας δεξιότητες. Η διαβίωση και η εργασία στο εξωτερικό είναι πράγματι η ιδανική λύση για όσους θέλουν «προστιθέμενη αξία» στο βιογραφικό τους σημείωμα για να εντυπωσιάσουν τους μελλοντικούς τους εργοδότες.
- **Καλύτερη κατανόηση άλλων χωρών και πολιτισμών.** Η Ευρώπη είναι μία θαυμαστά ποικιλόμορφη ήπειρος και έχετε πολλά να ανακαλύψετε. Συμμετέχοντας ολόπλευρα στον παλμό μιας άλλης χώρας, μπορείτε να ανακαλύψετε έναν νέο τρόπο σκέψης και έναν νέο τρόπο ζωής. Ταυτόχρονα, δίνετε και στους άλλους τη δυνατότητα να μάθουν περισσότερα για τη δική σας χώρα.
- **Πολύτιμη εμπειρία που αποκτάται μέσα από τη γνωριμία νέων ανθρώπων και προκλήσεων.**

Δεν είστε σίγουροι αν η εργασία στο εξωτερικό είναι η σωστή επιλογή για εσάς; Υπάρχει η επιλογή της εποχιακής ή προσωρινής απασχόλησης. Χωρίς μακροχρόνιες συμβατικές δεσμεύσεις, μπορείτε, παρ' όλα αυτά, να αποκτήσετε πολύτιμες εμπειρίες που θα οδηγήσουν σε μελλοντικές ευκαιρίες απασχόλησης.

Η εκμάθηση νέων δεξιοτήτων και η απόκτηση διεθνούς επαγγελματικής εμπειρίας δεν αποτελούν παρά πλεονεκτήματα. Ο εύρηστος αυτός οδηγός σας παρέχει έξυπνες συμβουλές και χρήσιμες πληροφορίες που θα σας βοηθήσουν, αν αποφασίσετε να στρέψετε το βλέμμα σας στην Ευρώπη!

Η ΕΥΚΑΙΡΙΑ ΣΑΣ ΧΤΥΠΑΕΙ ΤΗΝ ΠΟΡΤΑ

Διαθέτετε κάποια συγκεκριμένη επαγγελματική δεξιότητα; Εάν η ειδικείωση και η εμπειρία σας αφορούν τομείς με κενές θέσεις που είναι δύσκολο να καλυφθούν, όπως το περιβάλλον, η υγεία ή οι ΤΠΕ, μπορεί να είστε περιζήτητος σε πολλές ευρωπαϊκές χώρες.

* Χρειάζεστε άδεια εργασίας;

Ορισμένοι Ευρωπαίοι πολίτες ενδέχεται να έχουν περιορισμένη πρόσβαση στην ευρωπαϊκή αγορά εργασίας για ορισμένο χρονικό διάστημα, ανάλογα με το πότε η χώρα προέλευσής τους εντάχθηκε στην ΕΕ. Το EURES μπορεί να σας ενημερώσει σε ποιες χώρες μπορείτε να μεταβείτε ελεύθερα και για ποιες θα χρειαστείτε άδεια εργασίας.

ΤΙ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΛΑΒΕΤΕ ΥΠΟΨΗ ΣΑΣ ΠΡΙΝ ΦΥΓΕΤΕ ΣΤΟ ΕΞΩΤΕΡΙΚΟ

Εάν σκέφτεστε να φύγετε στο εξωτερικό, θα πρέπει προηγουμένως να το σκεφτείτε σοβαρά. Δείτε πρώτα τα παρακάτω πριν κάνετε την κίνησή σας.

- **Θα μπορέσετε να βρείτε δουλειά;** Ένα καλό σημείο αφετηρίας για αναζήτηση εργασίας στο εξωτερικό είναι να διερευνήσετε τις επιλογές σας και να αρχίσετε να κάνετε αιτήσεις για θέσεις εργασίας ενώ βρίσκεστε ακόμη στη χώρα σας. Βεβαιωθείτε ότι ερευνήσατε προσεκτικά σε ποιες χώρες υπάρχει ζήτηση για εργαζομένους με το δικό σας υπόβαθρο και εμπειρία ή ζήτηση στον τομέα απασχόλησης που σας ενδιαφέρει. Ερευνήστε την αγορά εργασίας στις συγκεκριμένες χώρες. Βεβαιωθείτε ότι το βιογραφικό σας σημείωμα είναι σαφές και σύντομο, ότι επισημαίνει αυτά που έχετε μάθει ή επιτύχει αλλά και τον τρόπο με τον οποίο αυτά σχετίζονται με τις ευκαιρίες που παρέχονται.
- **Η επαγγελματική σταδιοδρομία είναι απλώς μία από τις διάφορες δυνατότητες.** Η κινητικότητα μπορεί, επίσης, να σημαίνει επιμόρφωση, επαγγελματική κατάρτιση και πρακτική άσκηση, μεταξύ πολλών άλλων. Η ΕΕ διαθέτει προγράμματα υποστήριξης στους τομείς αυτούς, όπως το Leonardo da Vinci (επαγγελματική εκπαίδευση και κατάρτιση), το Erasmus (ανταλλαγή φοιτητών και πρακτική άσκηση στο εξωτερικό) και η στρατηγική με τίτλο Ανασχεδιάζοντας την Εκπαίδευση, η οποία εστιάζει στην ανάπτυξη δεξιοτήτων για την αγορά εργασίας. Για περισσότερες πληροφορίες επισκεφθείτε τον δικτυακό τόπο ec.europa.eu/education.

- **Μιλάτε τη γλώσσα;** Κατά πάσα πιθανότητα, ο εργοδότης σας θα θεωρεί ότι έχετε κάποια γνώση της τοπικής γλώσσας. Οι βασικές γνώσεις αγγλικών αποτελούν πλεονέκτημα, σε όποια χώρα και να βρίσκεστε. Εξετάστε το ενδεχόμενο να παρακολουθήσετε μαθήματα γλώσσας πριν αναχωρήσετε διότι, ακόμη και αν δεν είναι προαπαιτούμενο για κάθε προσφερόμενη θέση εργασίας, μπορεί να αυξήσει τις πιθανότητες πρόσληψής σας.
- **Θα αναγνωριστούν τα επαγγελματικά σας προσόντα;** Εφόσον διαθέτετε τα προσόντα για εργασία στη χώρα σας, μπορείτε να εργαστείτε οπουδήποτε στην Ευρώπη. Η αρχή της ελεύθερης κυκλοφορίας των εργαζομένων σημαίνει ότι έχετε τη δυνατότητα να ασκήσετε το επάγγελμά σας σε όλα τα κράτη μέλη της ΕΕ, καθώς και στη Νορβηγία, στην Ισλανδία, στο Λιχτενστάιν και στην Ελβετία. Πρέπει, όμως, να ελέγξετε προσεκτικά τις προδιαγραφές της κάθε θέσης. Ορισμένοι εργοδότες ενδέχεται να απαιτήσουν συγκεκριμένους τίτλους σπουδών, πιστοποιητικά ή άλλα προσόντα.
- **Και τα ακαδημαϊκά σας προσόντα;** Προς το παρόν δεν υπάρχει ενιαία αναγνώριση των ακαδημαϊκών προσόντων σε όλη την Ευρώπη, κάτι που σημαίνει ότι ένας εργοδότης σε μια χώρα ενδεχομένως να διστάζει να προσλάβει εργαζόμενο από άλλη χώρα αν στη μία δεν αναγνωρίζεται το επίπεδο προσόντων της άλλης. Μπορείτε να βρείτε χρήσιμες

«Η επικοινωνία με το EURES ήταν το καλύτερο που θα μπορούσα να είχα κάνει για την καριέρα μου. Πέρσι έστειλα επιστολή στον τοπικό μου σύμβουλο του EURES εξηγώντας ότι ήθελα να κάνω πρακτική άσκηση σε κάποιο οινοποιείο της Ιταλίας. Τρεις μήνες αργότερα, το EURES της Ιταλίας μου είχε βρει θέση με καλυμμένα τα έξοδα διαμονής και διαβίωσης. Η υποστήριξη συνεχίστηκε καθ' όλη τη διάρκεια της πρακτικής άσκησης. Όταν έφτασα στη χώρα, το EURES με βοήθησε να συμπληρώσω όλα τα απαραίτητα έγγραφα».

Dalma, αιτούσα εργασία από την Ουγγαρία



πληροφορίες στην ενότητα “Εργασία και Συνταξιοδότηση” της διαδικτυακής πύλης με τίτλο “Η Ευρώπη σου” (europa.eu/youreurope/citizens). Εναλλακτικά, μπορείτε να επισκεφτείτε τον διαδικτυακό τόπο του Ευρωπαϊκού Πλαισίου Επαγγελματικών Προσόντων (ΕΠΕΠ) της Ευρωπαϊκής Επιτροπής (ec.europa.eu/eqf).

- **Θα πάρετε και την οικογένειά σας μαζί;** Ως Ευρωπαίος πολίτης, εσείς και η οικογένειά σας έχετε τα ίδια δικαιώματα με τους υπόλοιπους εργαζόμενους της χώρας που κατάνονται από εκεί. Τα μέλη της οικογένειάς σας μπορούν να σπουδάσουν ή να εργαστούν στη χώρα προορισμού σας, οπότε διερευνήστε και τις δικές τους εναλλακτικές δυνατότητες πριν αναχωρήσετε.

Έχετε αποφασίσει να κάνετε την κίνηση και χρειάζεστε περισσότερες πληροφορίες. Για βοήθεια και συμβουλές καθ' όλη τη διάρκεια της διαδικασίας, μπορείτε να αξιοποιήσετε τα παρακάτω:

Το EURES, το Ευρωπαϊκό Δίκτυο Απασχόλησης, καλύπτει όλες τις χώρες της ΕΕ, καθώς και την Ισλανδία, το Λιχτενστάιν, τη Νορβηγία και την Ελβετία. Διαθέτει δίκτυο συνεργατών, συμπεριλαμβανομένων των δημόσιων υπηρεσιών απασχόλησης, και πλέον επεκτείνεται για να συμπεριλάβει ακόμη περισσότερους συνεργάτες και στη χώρα προέλευσής σας. Σχετικές πληροφορίες μπορείτε να βρείτε στη διαδικτυακή πύλη EURES: eures.europa.eu

Το δίκτυο EURES παρέχει μια σειρά υπηρεσιών ειδικά προσαρμοσμένων στις δικές σας ανάγκες:

- **Ευρωπαϊκή Πύλη EURES για την Επαγγελματική Κινητικότητα:** παρέχει πληροφορίες για θέσεις εργασίας σε 31 χώρες, σας επιτρέπει να δημιουργήσετε προφίλ, να καταχωρίσετε το βιογραφικό σας σημείωμα και να βρείτε λεπτομερείς πληροφορίες για τις συνθήκες διαβίωσης και εργασίας σε όλη την Ευρώπη. Η συγκεκριμένη διαδικτυακή πύλη εμφανίζεται στα δημοφιλέστερα μέσα κοινωνικής δικτύωσης και διαθέτει τη δική της εφαρμογή για smartphone. Εάν χρειάζεστε βοήθεια στη δημιουργία λογαριασμού, στη σύνταξη βιογραφικού σημειώματος ή στην αναζήτηση θέσης εργασίας, το κέντρο επικοινωνίας του EURES είναι στη διάθεσή σας μέσω live chat, ηλεκτρονικού ταχυδρομείου, τηλεφώνου ή Skype. Για

λεπτομέρειες, επισκεφθείτε τον διαδικτυακό τόπο eures.europa.eu.

- **Δίκτυο συμβούλων του EURES:** Το EURES έχει πάνω από 1200 συμβούλους σε 31 χώρες που συνεργάζονται με τις κατά τόπους δημόσιες υπηρεσίες απασχόλησης προκειμένου να παρέχουν πληροφορίες κινητικότητας σε άτομα που αναζητούν εργασία. Μπορείτε να επικοινωνήσετε μαζί τους μέσω τηλεφώνου, ηλεκτρονικού ταχυδρομείου, με κατ' ιδίαν συνάντηση ή στο πλαίσιο των ευρωπαϊκών (διαδικτυακών) ημερίδων για την απασχόληση (βλ. επόμενη σελίδα για λεπτομέρειες).
- **Το EURES σε διασυνοριακές περιοχές:** οι εργαζόμενοι που ζουν σε διαφορετικό κράτος από αυτό στο οποίο εργάζονται αποτελούν το συνηθέστερο παράδειγμα επαγγελματικής κινητικότητας. Το EURES δραστηριοποιείται, επίσης, σε διασυνοριακές περιοχές σε όλη την Ευρώπη. Πληροφορίες για τους διασυνοριακούς εργαζόμενους μπορείτε να λάβετε από τη διαδικτυακή πύλη EURES για την επαγγελματική κινητικότητα, από τον τοπικό σας σύμβουλο του EURES και από τη σελίδα 11 του παρόντος φυλλαδίου.

Μπορείτε να επωφεληθείτε επίσης από τις εξής υπηρεσίες:

- **Ιδιωτικά γραφεία εύρεσης εργασίας:** τόσο στη χώρα προέλευσής σας όσο και στη χώρα προορισμού σας, τα ιδιωτικά γραφεία εύρεσης εργασίας μπορούν να σας παρέχουν ευρύ φάσμα πληροφοριών και αποτελεσματικές υπηρεσίες για την εύρεση θέσης που να αντιστοιχεί στα προσόντα σας. Οι σύμβουλοί τους μπορούν να σας καθοδηγήσουν στα διάφορα στάδια της διαδικασίας πρόσληψης.
- **Μηχανές διαδικτυακής αναζήτησης θέσεων εργασίας:** ορισμένες μηχανές

αναζήτησης θέσεων εργασίας σας επιτρέπουν να συντάξετε βιογραφικό σημείωμα, να δημιουργήσετε προφίλ ως άτομο που αναζητεί εργασία, να λαμβάνετε ειδοποιήσεις για ενδιαφέρουσες περιπτώσεις προσφοράς εργασίας και να βλέπετε τις διαθέσιμες κενές θέσεις.

- **Μέσα κοινωνικής δικτύωσης:** οι μισοί περίπου χρήστες του διαδικτύου στην Ευρώπη διαθέτουν παρουσία στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης. Εάν χρησιμοποιείτε συστηματικά πλατφόρμες όπως το Facebook, το Twitter ή το LinkedIn, μπορείτε να τις αξιοποιείτε για να προωθήτε τις επαγγελματικές δεξιότητές και τα ενδιαφέροντά σας, εν είδει ηλεκτρονικού βιογραφικού σημειώματος. Δώστε, όμως, προσοχή σε αυτά που κάνετε και λέτε στο διαδίκτυο και επιλέξτε τις κατάλληλες ρυθμίσεις ώστε οι προσωπικές σας αναρτήσεις και φωτογραφίες να παραμένουν ιδιωτικές!

«Ο σύμβουλος του EURES μου έδωσε πληροφορίες για έναν κύκλο μαθημάτων στην κηπουρική θερμοκηπίων στη Δανία σε συνδυασμό με μαθήματα δανέζικης γλώσσας και απασχόληση σε αγρόκτημα στη Δανία. Το είδα σαν μια ενδιαφέρουσα ευκαιρία και έναν τρόπο να αποκτήσω νέες δεξιότητες και γνώσεις για τη μελλοντική επαγγελματική μου ζωή. Κάτι τέτοιο διευρύνει τους ορίζοντές σου, σε κάνει πιο ανεξάρτητο, σου τώνώνει την αυτοπεποίθηση και μεγαλώνει το δίκτυο των προσωπικών σου επαφών!»

Sarunas, αιτών εργασία από τη Λιθουανία



Το EURES παρέχει ολοκληρωμένες υπηρεσίες προς κάθε Ευρωπαίο που αναζητεί εργασία, πριν, κατά και μετά την αναζήτηση.

Οι υπηρεσίες αυτές καλύπτουν όλα τα ζητήματα της διαβίωσης και της εργασίας στο εξωτερικό, από επαγγελματικό προσανατολισμό, επιμέλεια και μετάφραση βιογραφικών σημειωμάτων, ανάλυση προσφορών εργασίας και διευκόλυνση της βιντεοδιάσκεψης για τη διενέργεια συνεντεύξεων έως και ενημέρωση για την ευρωπαϊκή αγορά εργασίας, παροχή νομικών συμβουλών και συμβουλών κοινωνικής ασφάλισης, διοργάνωση ημερών καριέρας, παροχή συμβουλών σχετικά με ευκαιρίες επαγγελματικής κατάρτισης, εκμάθησης γλωσσών και χρηματοδότησης και πολλά άλλα!

Σε γενικές γραμμές, παρέχονται οι ακόλουθες υπηρεσίες:

H διαδικτυακή πύλη EURES για την επαγγελματική κινητικότητα φιλοξενεί πάνω από ένα εκατομμύριο κενές θέσεις εργασίας σε ολόκληρη την Ευρώπη, ισάριθμα σχεδόν βιογραφικά σημειώματα, και χιλιάδες εγγεγραμμένους εργοδότες. Σας προσφέρει τα εργαλεία ώστε:

- να δημιουργήσετε προφίλ προσθέτοντας με ετικέτα (tag) τομείς και χώρες που σας ενδιαφέρουν και να λαμβάνετε ειδοποιήσεις μέσω ηλεκτρονικού ταχυδρομείου για σχετικές κενές θέσεις εργασίας,
- να δημιουργήσετε και να διατηρήσετε βιογραφικό σημείωμα σε μία ή περισσότερες γλώσσες και να το αναρτήσετε στο διαδίκτυο ώστε να είναι προσβάσιμο στους 30.000

εργοδότες που είναι εγγεγραμμένοι στη διαδικτυακή πύλη,

- να αναζητήσετε πληροφορίες διαβίωσης και εργασίας στη χώρα της επιλογής σας,
- να αναζητήσετε ευρωπαϊκές (διαδικτυακές) ημερίδες για την απασχόληση και άλλες εκδηλώσεις που αφορούν προσλήψεις στην περιοχή σας,
- να έρθετε σε επικοινωνία με άλλα άτομα που αναζητούν εργασία και να ανταλλάξετε μικρά μυστικά για το κυνήγι των θέσεων, τη διαβίωση και την εργασία στο εξωτερικό.

Οι **σύμβουλοι του EURES** και άλλοι επαγγελματίες του κλάδου των προσλήψεων, ιδίως εντός του δικτύου του EURES, είναι στη διάθεσή σας για πληροφορίες και συμβουλές σε οποιοδήποτε στάδιο αναζήτησης εργασίας και μετακίνησης βρίσκεστε. Χάρη στις εξειδικευμένες γνώσεις που διαθέτουν σε θέματα πρακτικής, νομικής και διοικητικής φύσεως που σχετίζονται με την εργασιακή κινητικότητα στην Ευρώπη μπορούν

- να σας συστήσουν ενδιαφέρουσες ευκαιρίες βάσει του προφίλ σας, ακόμη και να προσπαθήσουν βάσει αυτού να σας βρουν κατάλληλο εργοδότη σε άλλη ευρωπαϊκή χώρα,
- να σας βοηθήσουν με την αίτησή σας και να διαβιβάσουν το βιογραφικό σας σημείωμα σε δυνητικούς εργοδότες,
- να σας δώσουν πληροφορίες σχετικά με τις συνθήκες διαβίωσης και εργασίας στη χώρα προορισμού σας,
- να σας βοηθήσουν να εγκατασταθείτε στη νέα σας χώρα παρέχοντάς σας πληροφορίες σχετικά με τη στέγαση, την κοινωνική ασφάλιση και τη φορολογία, καθώς και για τη

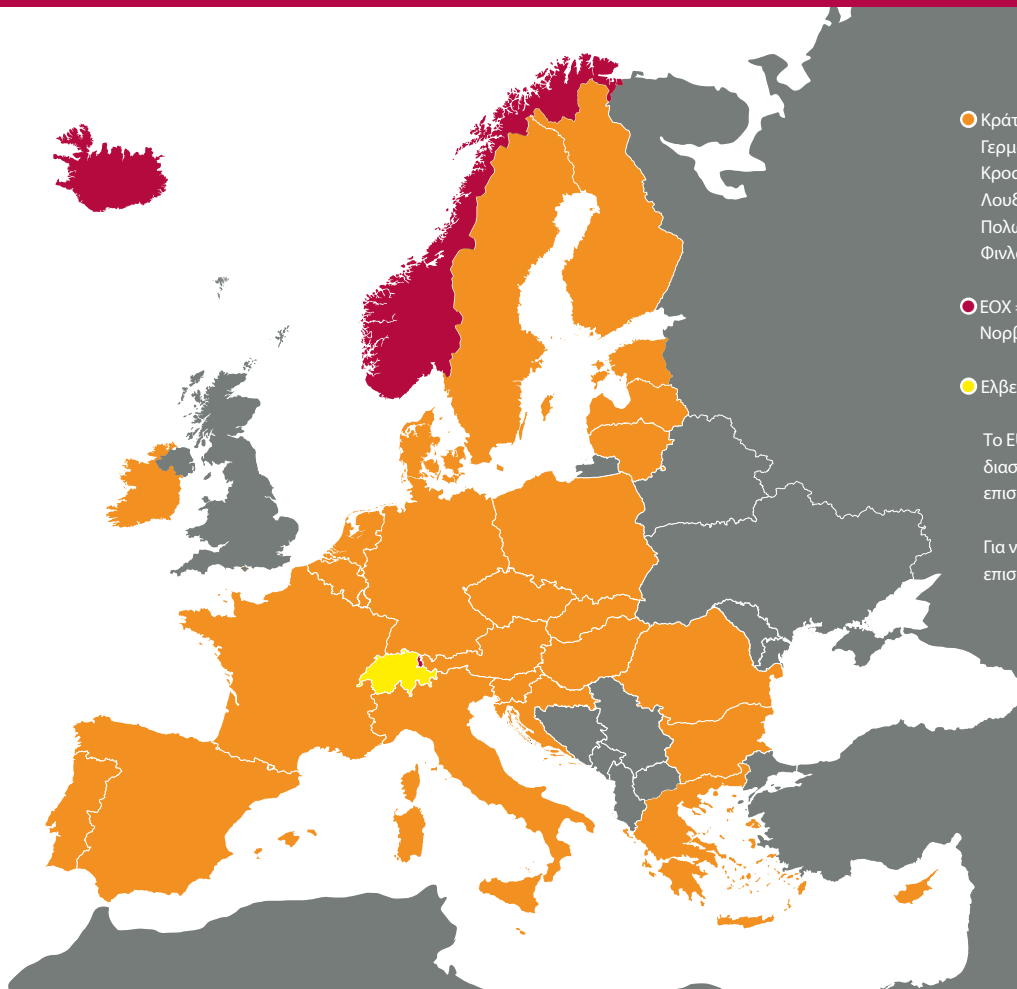
σχολική εκπαίδευση και τις καλύψεις υγείας της οικογένειάς σας, αν είναι μαζί σας.

Επισημαίνεται ότι οι διαθέσιμες υπηρεσίες ενδέχεται να διαφέρουν από χώρα σε χώρα ή μεταξύ των διαφόρων συνεργαζόμενων οργανισμών του EURES.

Για περισσότερες πληροφορίες και για τα στοιχεία επικοινωνίας του τοπικού συμβούλου του EURES και άλλων επαγγελματιών του τομέα των προσλήψεων, επισκεφθείτε τη Διαδικτυακή Πύλη EURES για την Επαγγελματική Κινητικότητα.

ΕΥΡΩΠΑΪΚΕΣ (ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΕΣ) ΗΜΕΡΙΔΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗ ΚΑΙ ΑΛΛΕΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ

Το EURES διοργανώνει κάθε χρόνο εκατοντάδες εκδηλώσεις ανά την Ευρώπη, οι οποίες είναι εύκολα προσβάσιμες και προσφέρονται δωρεάν. Οι πιο γνωστές είναι οι ευρωπαϊκές ημερίδες για την απασχόληση, οι οποίες αποτελούν ιδανική ευκαιρία για να συναντήσετε δυνητικούς εργοδότες είτε με φυσική παρουσία είτε διαδικτυακά και να επωφεληθείτε από ερωτοαπαντήσεις σε ζωντανή μετάδοση και ατομικό coaching, μέσω βίντεο από ειδικούς στον τομέα της εργασιακής κινητικότητας και σε άλλους τομείς. Το δίκτυο EURES διοργανώνει, επίσης, συνέδρια, σεμινάρια και ημερίδες για την κινητικότητα γενικότερα, στη διάρκεια των οποίων οι σύμβουλοι του EURES θα είναι εκεί για να σας προσφέρουν τις συμβουλές ενός ειδικού σχετικά με την εύρεση εργασίας ανά την Ευρώπη. Στο Ημερολόγιο Εκδηλώσεων της Διαδικτυακής Πύλης EURES για την Επαγγελματική Κινητικότητα θα βρείτε περισσότερες πληροφορίες σχετικά με εκδηλώσεις στην περιοχή σας.



● Κράτη μέλη της ΕΕ: Βέλγιο, Βουλγαρία, Τσεχία, Δανία, Γερμανία, Εσθονία, Ιρλανδία, Ελλάδα, Ισπανία, Γαλλία, Κροατία, Ιταλία, Κύπρος, Λετονία, Λιθουανία, Λουξεμβούργο, Ουγγαρία, Μάλτα, Κάτω Χώρες, Αυστρία, Πολωνία, Πορτογαλία, Ρουμανία, Σλοβενία, Σλοβακία, Φινλανδία, Σουηδία

● EOX = Κράτη μέλη της ΕΕ + Ισλανδία, Λιχτενστάιν και Νορβηγία.

● Ελβετία.

Το EURES εκπροσωπείται σε διάφορες περιφέρειες και διασυνοριακές περιοχές. Για περισσότερες λεπτομέρειες, επισκεφθείτε τη διαδικτυακή πύλη EURES.

Για να βρείτε τον πλησιέστερο σύμβουλο του EURES, επισκεφθείτε τον δικτυακό τόπο eures.europa.eu.

ΒΑΣΙΚΕΣ ΕΝΟΤΗΤΕΣ

Εδώ θα βρείτε πληροφορίες που απευθύνονται σε άτομα που αναζητούν εργασία και αφορούν θέσεις εργασίας στο εξωτερικό, την προετοιμασία πριν τη συνέντευξη, την εξοικείωση με τη ζωή σε μια νέα χώρα και πληροφορίες για ευκαιρίες εκπαίδευσης και επαγγελματικής κατάρτισης που προσφέρονται από την Ευρωπαϊκή Επιτροπή σε ολόκληρη την Ευρώπη.

- 1. Τι μπορεί να κάνει το EURES για σας;** Εδώ θα βρείτε όλες τις υπηρεσίες που παρέχουν τα μέλη και οι εταίροι του EURES.
- 2. Αναζητήστε εργασία.** Εξηγεί πώς να αναζητήσετε εργασία σε 31 ευρωπαϊκές χώρες, πώς να δημιουργήσετε και να διαχειριστείτε τα προφίλ σας για διαδικτυακή αναζήτηση εργασίας και πώς να λαμβάνετε ενημερώσεις για θέσεις που σας ενδιαφέρουν μέσω ηλεκτρονικού ταχυδρομείου.
- 3. Δημιουργήστε το βιογραφικό σας διαδικτυακά.** Σας επιτρέπει να δημιουργήσετε και να διαχειριστείτε το βιογραφικό σας σημείωμα σε διάφορες γλώσσες δωρεάν και σε μορφότυπο Europass, εφόσον το επιθυμείτε.

- 4. Η Επικοινωνία με Σύμβουλο του EURES** σας παρέχει τα στοιχεία επικοινωνίας κάποιου από τους συμβούλους του EURES που βρίσκεται κοντά σας και μπορεί να βοηθήσει στην αντιστοίχιση των υποψηφίων με τις κενές θέσεις εργασίας σε τοπικό, περιφερειακό ή εθνικό επίπεδο.
- 5. Διαβίωση και εργασία** για πληροφορίες πρακτικής, νομικής και διοικητικής φύσεως σχετικά με την κινητικότητα. Αναζητήστε τις τρέχουσες τάσεις στην ευρωπαϊκή αγορά εργασίας ανά χώρα, περιφέρεια και κλάδο δραστηριότητας.
- 6. Το Ημερολόγιο Εκδηλώσεων** περιλαμβάνει εκδηλώσεις ενδιαφέροντος που πρόκειται να πραγματοποιηθούν στην περιοχή σας. Ενημερωθείτε για τη διεξαγωγή Ευρωπαϊκών Ημερών Εργασίας, για άλλες εκδηλώσεις που αφορούν προσλήψεις ή για γενικές ενημερώσεις με θέμα την κινητικότητα από συμβούλους του EURES.
- 7. Επικαιρότητα** με όλα τα τελευταία άρθρα και βίντεο σχετικά με τις θέσεις εργασίας και την κινητικότητα στην Ευρώπη. Παρακολουθήστε και εμπνευστείτε από επιτυχημένες ιστορίες

άλλων ατόμων που αναζητούν εργασία και έχουν επωφεληθεί από τις υπηρεσίες του EURES.

- 8. Τα μηνιαία ενημερωτικά δελτία με τίτλο *Εσύ και το EURES*** περιέχουν πληροφορίες σχετικά με την επαγγελματική κινητικότητα, τις τρέχουσες τάσεις, τις επόμενες προγραμματισμένες εκδηλώσεις του EURES κ.λπ. Είναι διαθέσιμα τόσο διαδικτυακά όσο και μέσω ηλεκτρονικού ταχυδρομείου.
- 9. Στην ενότητα Βοήθεια & Υποστήριξη** θα βρείτε απαντήσεις στα περισσότερα ερωτήματά σας. Η υπηρεσία υποστήριξης του EURES είναι επίσης στη διάθεσή σας και απαντά στα ερωτήματά σας μέσω τηλεφώνου, ηλεκτρονικού ταχυδρομείου, live chat και Skype.
- 10. Οι Σύνδεσμοι** σας παραπέμπουν σε άλλους διαδικτυακούς τόπους στον τομέα της ευρωπαϊκής επαγγελματικής κινητικότητας, συμπεριλαμβανομένων των δημόσιων υπηρεσιών απασχόλησης αλλά και άλλων δημοσιεύσεων που μπορούν να σας καθοδηγήσουν σχετικά.

ΜΕΛΛΟΝΤΙΚΗ ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΚΑΙ ΑΛΛΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ

Οι **ευρωπαϊκές (διαδικτυακές) ημερίδες για την απασχόληση** προσφέρουν στα άτομα που αναζητούν εργασία και στους εργοδότες τη δυνατότητα να συναντώνται διαδικτυακά και δωρεάν, συμβάλλοντας στην εξοικονόμηση του χρόνου και των χρημάτων που απαιτούνται με τη φυσική παρουσία. Οι συμμετέχοντες μπορούν να βλέπουν τις παρουσιάσεις, να υποβάλλουν αιτήσεις για θέσεις εργασίας και να συναντώνται απευθείας με υπευθύνους πρόσληψης και συμβούλους του EURES. Επισκεφθείτε τον δικτυακό τόπο europaenjobdays.eu για λεπτομερείς πληροφορίες σχετικά με προηγούμενες και μελλοντικές ημερίδες για την απασχόληση.



ΥΠΟΒΟΛΗ ΑΙΤΗΣΗΣ ΓΙΑ ΜΙΑ ΘΕΣΗ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

Έχετε βρει μια ενδιαφέρουσα ευκαιρία; Τότε πρέπει να φτιάξετε μια αίτηση που θα σας κάνει να ξεχωρίσετε από το πλήθος! Σε αυτό μπορούν να σας βοηθήσουν οι σύμβουλοι του EURES ή μπορείτε να ανατρέξετε και μόνοι σας στη Διαδικτυακή Πύλη για την Επαγγελματική Κινητικότητα όπου θα βρείτε μικρά μυστικά μεγάλης σημασίας.

Συνήθως, η αίτηση αποτελείται από συνοδευτική επιστολή και το βιογραφικό σας σημείωμα, αν και ορισμένοι εργοδότες ενδέχεται να σας ζητήσουν να συμπληρώσετε τυποποιημένο έντυπο αίτησης. Να θυμάστε ότι αυτή είναι η πρώτη εντύπωση που δίνετε στον εργοδότη και, επομένως, αξίζει τον κόπο να αφιερώσετε χρόνο για να την τελειοποιήσετε.

- **Η συνοδευτική επιστολή:** Η συνοδευτική επιστολή: θα πρέπει να δηλώνει για ποιο λόγο σας ενδιαφέρει η συγκεκριμένη θέση, ποια είναι τα στοιχεία που τεκμηριώνουν την καταλληλότητά σας για τη θέση και ποια μπορεί να είναι η συμβολή σας στην εταιρία. Βεβαιωθείτε ότι η γλώσσα που χρησιμοποιείτε είναι σαφής, προσιτή και άμεση.
- **Προετοιμασία για τη συνέντευξη:** Είτε γίνει με φυσική παρουσία είτε τηλεφωνικά, η διεξοδική της προετοιμασία είναι θεμελιώδους σημασίας.

Έχετε μαζί σας τα τυχόν απαραίτητα, όπως το βιογραφικό σας ή την ταυτότητά σας, σε περίπτωση που χρειαστούν.

- **Γνωρίστε την εταιρία:** πρέπει οπωσδήποτε να έχετε φροντίσει να ενημερωθείτε για την εταιρία. Δείξτε ότι είστε εξοικειωμένοι με τη δραστηριότητά της και με αυτό που αναζητεί. Προετοιμάστε μερικές διορατικές ερωτήσεις για την εταιρεία και τη θέση εργασίας για να αποδείξετε ότι έχετε κάνει την έρευνά σας.
- **Γνωρίστε τη θέση:** η περιγραφή καθηκόντων είναι το καλύτερο στοιχείο που διαθέτετε σχετικά με το τι θέλει ο εργοδότης από τη συνέντευξη. Δίνει έμφαση στην ομαδική εργασία, στην αυτενέργεια, στην ευελιξία; Δείξτε με συγκεκριμένα παραδείγματα ότι πληροίτε τις απαιτήσεις και τις δεξιότητες από την προϋπηρεσία σας.
- **Να περιμένετε το απροσδόκητο:** ενδέχεται να σας κάνουν δύσκολες ή αναπάντεχες ερωτήσεις. Μην πανικοβάλλεστε! Αποδείξτε ότι μπορείτε να παραμείνετε ήρεμοι υπό πίεση, σκεφτείτε την ερώτηση χωρίς να βιάζεστε και απαντήστε με ήρεμο τρόπο. Δεν έχει σημασία αν δεν γνωρίζετε την απάντηση. Ο εργοδότης ενδιαφέρεται για το πώς διατυπώνετε την απάντησή σας και πώς θα ενεργούσατε για να βρείτε νέες πληροφορίες.

ΤΟ ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

- Ξεκινήστε από την πιο πρόσφατη προϋπηρεσία και τίτλο σπουδών.
- Χρησιμοποιήστε σύντομες προτάσεις και θετική έκφραση.
- Τονίστε αρμοδιότητες που προσιδιάζουν στη θέση που σας ενδιαφέρει και χρησιμοποιήστε «εργηρικά» ρήματα.
- Βεβαιωθείτε ότι το βιογραφικό σας σημείωμα είναι αντικειμενικό, επικαιροποιημένο και ακριβές.
- Προσπαθήστε να περιορίσετε το βιογραφικό σας σημείωμα σε δύο σελίδες το πολύ.
- Δώστε το βιογραφικό σας σημείωμα για έλεγχο σε τρίτο άτομο, κατά προτίμηση σε άτομο του οποίου η μητρική γλώσσα είναι η γλώσσα στην οποία έχετε συντάξει την αίτηση.

Η εμπειρία της αναχώρησης από τη χώρα σας και η άφιξη σε μια νέα μπορεί να είναι αποκαρδιωτική. Πρέπει να εξοικειωθείτε με νέες διοικητικές διαδικασίες, να γνωρίσετε κόσμο, ίσως και να πρέπει να μάθετε και μια ξένη γλώσσα. Μπορείτε να επικοινωνήσετε με τον τοπικό σύμβουλο του EURES για συμβουλές και πληροφορίες πριν την αναχώρησή σας.

Ακολουθούν μερικά μικρά μυστικά από το EURES για να σας βοηθήσουν με τη διαδικασία αυτή:

ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ

- Βεβαιωθείτε ότι έχετε τακτοποιήσει όλες σας τις εκκρεμότητες και ότι δεν παραμένει σε ισχύ κανένα συμβόλαιο με κανέναν πάροχο οποιασδήποτε υπηρεσίας.
- Ενημερώστε την αρμόδια τοπική αρχή ότι φεύγετε στο εξωτερικό, εάν αυτό απαιτείται.
- Αλλάξτε την ταχυδρομική σας διεύθυνση και δώστε μια διεύθυνση για προώθηση της αλληλογραφίας σας που ενδεχομένως φτάσει μετά την αναχώρησή σας.
- Θυμηθείτε να πάρετε μαζί σας τα σημαντικά όπως έγκυρα διαβατήρια ή ταυτότητες για εσάς και τα μέλη της οικογένειάς σας.

ΑΦΙΞΗ

- **Στέγαση:** καλό θα ήταν να ερευνήσετε τις επιλογές στέγασης πριν την άφιξή σας στη νέα

σας χώρα, ώστε να πάρετε μια ιδέα για τις περιοχές που ταιριάζουν στον προϋπολογισμό και στις προσδοκίες σας.

- **Κοινωνική ασφάλιση:** όλες οι παροχές κοινωνικής ασφάλισης που απορρέουν από συμβάσεις απασχόλησης στη νέα σας χώρα χορηγούνται εξίσου σε όλους τους πολίτες των κρατών μελών της ΕΕ, καθώς και της Νορβηγίας, της Ισλανδίας, του Λιχτενστάιν και της Ελβετίας. Το ίδιο ισχύει και για τους «αποσπασμένους εργαζομένους» που απασχολούνται μεν σε κάποιο κράτος μέλος της ΕΕ αλλά τοποθετούνται προσωρινά σε άλλο κράτος μέλος (βλ. την ενότητα «Πολιτικές και δραστηριότητες» στη διεύθυνση ec.europa.eu/social). Οι κοινωνικές παροχές καλύπτουν την ασθένεια και την άδεια μητρότητας, το επίδομα ανεργίας και τα οικογενειακά επιδόματα, τα εργατικά ατυχήματα και τα επαγγελματικά επιδόματα, τις συντάξεις αναπηρίας και γήρατος. Πριν από την αναχώρησή σας, επικοινωνήστε με τον φορέα κοινωνικών ασφαλίσεων της χώρας σας προκειμένου να λάβετε όλες τις απαραίτητες πληροφορίες και τα απαιτούμενα έντυπα της ΕΕ. Ελέγξτε, επίσης, το σύστημα αμοιβαίας πληροφόρησης της ΕΕ για την κοινωνική προστασία (Missoc) στον ως άνω διαδικτυακό τόπο.
- **Ευρωπαϊκή Κάρτα Ασφάλισης Ασθένειας (ΕΚΑΑ):** διατίθεται δωρεάν σε όλους τους πολίτες της ΕΕ, του ΕΟΧ και της Ελβετίας. Εγγυάται ίσες συνθήκες πρόσβασης στη δημόσια υγεία σε

περίπτωση εκτάκτων περιστατικών (γιατροί, φαρμακεία, νοσοκομεία) ακριβώς όπως και για τους πολίτες της αντίστοιχης χώρας. Ανεξάρτητα από τα παραπάνω, θα πρέπει να φροντίσετε σχετικά με την απόκτηση δικαιώματος κάλυψης από το εθνικό σύστημα υγείας στη νέα σας χώρα αμέσως μετά την άφιξή σας.

- **Σύνταξη:** εάν ήδη λαμβάνετε κρατική σύνταξη από ένα ή περισσότερα κράτη μέλη της ΕΕ πριν την εγκατάστασή σας σε άλλη χώρα της ΕΕ ή στην Ισλανδία, στο Λιχτενστάιν, στη Νορβηγία ή στην Ελβετία, μπορείτε να εισπράττετε αμέσως το ποσό της κρατικής σας σύνταξης στη νέα σας χώρα. Περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τον τρόπο προστασίας των δικαιωμάτων κοινωνικής ασφάλισης, επισκεφθείτε τον διαδικτυακό τόπο ec.europa.eu/social-security-coordination.
- **Φορολογία:** Οι ευρωπαϊκές χώρες έχουν συνάψει διμερείς συμφωνίες ώστε οι πολίτες τους να μην φορολογούνται εις διπλούν για την ίδια δραστηριότητα ή το ίδιο εισόδημα σε άλλη χώρα της ΕΕ. Για συμβουλές σχετικά με την περίπτωση σας επικοινωνήστε με τις αρμόδιες αρχές στη χώρα προέλευσής σας.

Το EURES μπορεί να σας παράσχει περισσότερες πληροφορίες σχετικά με όλα αυτά τα ζητήματα. Επισκεφθείτε την ενότητα με τίτλο Διαβίωση και Εργασία στη Διαδικτυακή Πύλη για την Επαγγελματική Κινητικότητα ή επικοινωνήστε με τον τοπικό σύμβουλο του EURES.

Το 99 % των ευρωπαϊκών επιχειρήσεων είναι μικρομεσαίες επιχειρήσεις (ΜΜΕ) και αποτελούν τη ραχοκοκαλιά της ευρωπαϊκής οικονομίας. Όλο και περισσότεροι Ευρωπαίοι πολίτες προγραμματίζουν να ανοίξουν δική τους επιχείρηση σε μια άλλη χώρα.

Αν είστε γεμάτοι ιδέες για το πώς θα ξεκινήσετε κάποια επιχείρηση σε άλλη ευρωπαϊκή χώρα, δείτε τις ουστάσεις που ακολουθούν:

- **Φτιάξτε το επιχειρηματικό σας σχέδιο:** φροντίστε να γνωρίζετε ακριβώς πώς θα είναι η επιχείρησή σας, πόσο θα κοστίσει η δημιουργία της, πόσος χρόνος και ποιες διοικητικές διαδικασίες θα απαιτηθούν. Μην περιμένετε να φτάσετε πρώτα στη νέα σας χώρα, είναι ευκολότερο να το κάνετε στη χώρα προέλευσής σας. Επικοινωνήστε με το Εμπορικό Επιμελητήριο της περιοχής σας. Πολλά Επιμελητήρια προσφέρουν μαθήματα σχετικά με την εκπόνηση ενός πλήρους επιχειρηματικού σχεδίου.
- **Εξοικειωθείτε με τη νέα σας χώρα:** προγραμματίστε μερικά ταξίδια στη χώρα προορισμού πριν εγκατασταθείτε. Μάθετε για το τραπεζικό σύστημα, τις νομικές και διοικητικές πρακτικές, καθώς και για τον κόσμο και τη νοοτροπία του. Πρέπει να μάθετε τη γλώσσα; Αν ναι, ξεκινήστε μαθήματα στη χώρα προέλευσής

σας ώστε να αποκτήσετε καλή γνώση της γλώσσας πριν την αναχώρησή σας.

- **Αναζητήστε συμβουλές από άλλους επιχειρηματίες:** επικοινωνήστε με κάποιον που έχει ιδρύσει τη δική του επιχείρηση στη χώρα προορισμού σας. Κανείς δεν είναι σε θέση να σας δώσει καλύτερες συμβουλές από κάποιον που έχει ήδη βιώσει αυτό που σκοπεύετε να κάνετε. Ο τοπικός σύμβουλος του EURES θα μπορούσε να σας φέρει σε επαφή με κάποιο κατάλληλο άτομο ή φορέα. Εναλλακτικά, επισκεφθείτε τη διεύθυνση ec.europa.eu/enterprise/initiatives/sme-week για να μάθετε περισσότερα σχετικά με τους επιτυχημένους επιχειρηματίες της ΕΕ σε κάθε χώρα.
- **To Enterprise Europe Network** βοηθά μικρές επιχειρήσεις ώστε να επωφεληθούν της ανοικτής ευρωπαϊκής αγοράς. Ως επιχειρηματίας, μπορείτε να βρείτε ένα ευρύ φάσμα πληροφοριών από οποιοδήποτε από τους 600 οργανισμούς μέλη του σε ολόκληρη την ΕΕ αλλά και εκτός αυτής. Επισκεφθείτε τη διεύθυνση: **Enterprise Europe Network**.
- **Ο Ευρωπαϊκός Μηχανισμός Μικροχρηματοδοτήσεων Progress** είναι μια πρωτοβουλία της ΕΕ για τη διευκόλυνση της πρόσβασης όσων επιθυμούν να ξεκινήσουν ή να επεκτείνουν τη δική τους μικρή επιχείρηση σε πιστώσεις ύψους έως 25.000 ευρώ. Μεταφορτώστε το σχετικό φυλλάδιο (ec.europa.eu/social).

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τους όρους εργασίας που ισχύουν για τους απασπασμένους εργαζομένους, μπορείτε να επισκεφθείτε τον δικτυακό τόπο του Eurofound, του Ευρωπαϊκού Ιδρύματος για τη Βελτίωση των Συνθηκών Διαβιώσεως και Εργασίας, στη διεύθυνση www.eurofound.europa.eu. Μπορείτε, επίσης, να συζητήσετε με τον τοπικό σύμβουλο του EURES.

«Προτού φύγετε στο εξωτερικό, καταρτίστε ένα στέρεο επιχειρηματικό σχέδιο που θα περιλαμβάνει περιγραφή του προϊόντος ή της υπηρεσίας που πρόκειται να προσφέρετε, το κοινό στο οποίο στοχεύετε, τον ανταγωνισμό και τη στρατηγική μάρκετινγκ που θα εφαρμόσετε. Και βέβαια, μην ξεχνάτε και τον οικονομικό σχεδιασμό όχι μόνο της επιχείρησης αλλά και τον δικό σας. Εάν φεύγετε στο εξωτερικό και έχετε σκοπό να συνταξιοδοτηθείτε στη δική σας χώρα, θα πρέπει να σκεφτείτε τι αξία θα έχουν, τη στιγμή της συνταξιοδότησής σας, τα συνταξιοδοτικά δικαιώματα που θα έχετε θεμελιώσει σε άλλο κράτος μέλος».

Σύμβουλος EURES, Κάτω Χώρες

«Κλήθηκα να συμμετάσχω σε συνάντηση του EURES στα γραφεία της δημόσιας υπηρεσίας απασχόλησης στο Γκέτεμποργκ της Σουηδίας με αντικείμενο την πρόσληψή μου. Πέρασα από συνέντευξη της Seven Seas Group για πληρώματα κρουαζιερόπλοιων. Λίγους μήνες μετά τη χρήσιμη ενημερωτική συνάντηση και τη συνέντευξη που ακολούθησε, μου προσέφεραν μια θέση εργασίας σε δρομολόγιο στην Καραϊβική που ήταν και η πρώτη μου επιλογή!»

Stefan, αιτών εργασία από τη Σουηδία

* EE L 18, της 21.1.1997, σ. 1.

Η διασυνοριακή αγορά εργασίας είναι περιοχή όπου οι εργαζόμενοι που ζουν σε μια χώρα μπορούν να μετακινούνται καθημερινά ή κάθε εβδομάδα σε γειτονική χώρα για να εργαστούν. Πρόκειται για δημοφιλή πρακτική ανά την Ευρώπη, αφού περισσότερα από 600.000 άτομα εργάζονται σε διαφορετική ευρωπαϊκή χώρα από αυτή στην οποία ζουν.

ΩΣ ΔΙΑΣΥΝΟΡΙΑΚΟΣ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΣ ΑΠΟΛΑΜΒΑΝΕΤΕ ΔΙΑΦΟΡΑ ΠΛΕΟΝΕΚΤΗΜΑΤΑ:

- Η αγορά εργασίας στη γειτονική χώρα μπορεί να είναι ισχυρότερη από ό,τι στη δική σας.
- Δεν χρειάζεται να φεύγει μαζί σας και η οικογένειά σας, γεγονός που σημαίνει ότι οι σύντροφοι μπορούν να παραμείνουν στην εργασία τους και τα παιδιά στα σχολεία τους και στη χώρα τους.
- Συνήθως, μπορείτε να κρατήσετε την ασφάλεια υγείας και την κοινωνική ασφάλιση της χώρας προέλευσής σας, καθιστώντας έτσι ευκολότερη τη διαδικασία.

Όπως είναι φυσικό, η διασυνοριακή μετακίνηση έχει και κάποιες δυσκολίες όπως οι διαφορετικές εθνικές διοικητικές και νομικές πρακτικές, αλλά πολλές είναι και οι υπηρεσίες που βοηθούν σχετικά.

ΣΤΙΣ ΔΙΑΣΥΝΟΡΙΑΚΕΣ ΠΕΡΙΟΧΕΣ ΤΟ EURES ΕΙΝΑΙ ΕΚΕΙ:

- για να κάνει την αντιστοίχιση ανάμεσα σε άτομα που αναζητούν εργασία σε μια γειτονική χώρα με τις κατάλληλες κενές θέσεις εργασίας,
- για να παράσχει πληροφορίες για τη διαβίωση και την εργασία σε δύο διαφορετικές ευρωπαϊκές χώρες και να βοηθήσει σε νομικά, διοικητικά και πρακτικά θέματα,
- για να παρακολουθεί την αγορά εργασίας και στις δύο χώρες, παρέχοντας επίκαιρη ενημέρωση στους αιτούντες εργασία σχετικά με κενές θέσεις.

Το EURES δραστηριοποιείται με περισσότερες από 20 διασυνοριακές συμπράξεις σε περισσότερες από 13 χώρες. Για να ανταποκριθούν στις ανάγκες ενημέρωσης και συντονισμού μεταξύ των χωρών, οι διασυνοριακές συμπράξεις του EURES αποτελούν πλαίσιο συνάντησης για τις δημόσιες υπηρεσίες απασχόλησης και επαγγελματικής κατάρτισης, τις συνδικαλιστικές οργανώσεις, τις τοπικές αρχές και άλλους φορείς στον τομέα της απασχόλησης και της κατάρτισης.

«Παρέχουμε καθημερινά στήριξη σε εκατοντάδες διασυνοριακούς εργαζόμενους απαντώντας σε ερωτήματα όπως: «Πού θα πληρώσω τους φόρους μου;», «Πού μπορώ να υποβάλω αίτηση για επίδομα τέκνου;», «Μπορώ να χρησιμοποιήσω το σύστημα υγείας;». Με τον τρόπο αυτό διευκολύνουμε τους μετακινούμενους εργαζομένους προς άλλη χώρα».

Σύμβουλος του EURES, Διασυνοριακή Σύμπραξη Ιρλανδία/ Βόρεια Ιρλανδία

«Γνώριζα ήδη κάποια πράγματα για τη ζωή στην Ουγγαρία καθώς είχα σπουδάσει εκεί αλλά το EURES με βοήθησε με πιο «τεχνικές» λεπτομέρειες που αφορούσαν τη ζωή και στις δύο χώρες ταυτόχρονα, όπως οι διαφορές των φορολογικών συστημάτων και των συστημάτων κοινωνικής ασφάλισης. Όταν πηγαίνεις σε ένα νέο μέρος, δεν ξέρεις τι σε περιμένει. Κάθε χώρα είναι μοναδική και αυτό είναι που κάνει τις συμβουλές αυτές πολύτιμες».

Marcel, απλόν εργασία από τη Γερμανία που ζει στην Ουγγαρία και μετακινείται για να εργαστεί στην Αυστρία

Η ΠΡΟΣΤΙΘΕΜΕΝΗ ΑΞΙΑ ΤΟΥ EURES

ΠΡΟΣΩΠΙΚΗ, ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ, ΟΛΟΚΛΗΡΩΜΕΝΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ

Οι περισσότεροι από 1200 σύμβουλοι του EURES σε 31 χώρες διαθέτουν εξειδικευμένες γνώσεις σε θέματα επαγγελματικής κινητικότητας στην Ευρώπη. Είναι στη διάθεσή σας για να σας παρέχουν εξατομικευμένες συμβουλές βάσει των δεξιοτήτων σας, των προσόντων σας και της εργασίας που αναζητάτε, διασφαλίζοντας την παροχή υποστήριξης καθ' όλη τη διαδικασία της μετεγκατάστασης. Επισκεφθείτε τη Διαδικτυακή Πύλη EURES για την Επαγγελματική Κινητικότητα όπου θα βρείτε τα στοιχεία επικοινωνίας του τοπικού συμβούλου του EURES στην περιοχή σας.

«Για πολλά άτομα που αναζητούν εργασία, οι ευρωπαϊκές ημερίδες για την απασχόληση αποτελούν μια ενδιαφέρουσα πρώτη προσέγγιση που τους επιτρέπει να έρθουν σε επικοινωνία με επιχειρήσεις που προσφέρουν εργασία και να υποβάλουν απευθείας το βιογραφικό τους σημείωμα. Αλλά και η επιτόπια παρουσία των διαφόρων γραφείων εύρεσης «προσωρινής εργασίας» είναι εξίσου χρήσιμη, όπως και η διαθεσιμότητα των συμβούλων του EURES που μπορούν να βοηθήσουν ως προς τις αιτήσεις «επαγγελματικής κινητικότητας».

Σύμβουλος του EURES, Λουξεμβούργο

ΕΥΡΩΠΑΪΚΕΣ (ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΕΣ) ΗΜΕΡΙΔΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗ

Οι εκδηλώσεις αυτές διοργανώνονται αρκετές φορές τον χρόνο σε ολόκληρη την Ευρώπη, από τη Νορβηγία μέχρι την Κύπρο και από την Πορτογαλία μέχρι τη Ρουμανία. Αποτελούν ιδανική ευκαιρία ώστε όσοι αναζητούν εργασία να μπορέσουν να συναντηθούν με τους συμβούλους του EURES αλλά και με δυνητικούς εργοδότες είτε με φυσική παρουσία είτε διαδικτυακά. Οι συμμετέχοντες έχουν τη δυνατότητα να συζητήσουν τα σχέδιά τους και να θέσουν ερωτήματα σε διάφορους εμπειρογνώμονες στον τομέα της ευρωπαϊκής επαγγελματικής κινητικότητας μέσω σεμιναρίων, συζητήσεων, εργαστηρίων και προσωπικών συναντήσεων είτε με φυσική παρουσία είτε διαδικτυακά.

ΕΙΔΙΚΕΣ ΠΡΩΤΟΒΟΥΛΙΕΣ ΤΟΥ EURES

Προσφέρονται διάφορα στοχευμένα προγράμματα επαγγελματικής κινητικότητας που παρέχουν υποστήριξη και διάφορες ευκαιρίες χρηματοδότησης προς άτομα ηλικίας 18 ως 30 ετών που αναζητούν ή που αλλάζουν θέση εργασίας προκειμένου να απασχοληθούν σε άλλα ευρωπαϊκά κράτη ανεξαρτήτως προσόντων, δεξιοτήτων ή προϋπηρέσιας. Η εν λόγω υπηρεσία προσφέρει, επίσης, σημαντικά οφέλη στους εργοδότες καθώς προσφέρει στην επιχείρησή τους ένα σύνολο εργαζομένων που δεν θα μπορούσαν να βρουν σε

τοπικό, περιφερειακό ή εθνικό επίπεδο, συμβάλλοντας στην εύρεση κατάλληλων υποψηφίων για «δύσκολες» θέσεις (βλ. eures.europa.eu).



«Στο πλαίσιο των ημερίδων για την απασχόληση στη Βασιλεία συζητήσα με έναν σύμβουλο του EURES από το Λουξεμβούργο. Μου έδωσε πρακτικές και χρήσιμες συμβουλές και πληροφορίες για την αγορά εργασίας, τις συνθήκες διαβίωσης και εργασίας στη συγκεκριμένη χώρα, τον τρόπο υποβολής των αιτήσεων και τα όσα πρέπει να γίνουν πριν φύγω στο εξωτερικό».

Άτομο από την Ελβετία που αναζητεί εργασία που ζει και εργάζεται στο Λουξεμβούργο



ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΗΣΤΕ ΜΕ ΤΗΝ ΕΕ

Αυτοπροσώπως

Σε όλη την Ευρωπαϊκή Ένωση υπάρχουν εκατοντάδες κέντρα Europe Direct. Μπορείτε να βρείτε τη διεύθυνση του πλησιέστερου σ' εσάς κέντρου στο διαδίκτυο european-union.europa.eu/contact-eu/meet-us_el).

Τηλεφωνικώς ή γραπτώς

Η Europe Direct είναι μια υπηρεσία που απαντά στις ερωτήσεις σας για την Ευρωπαϊκή Ένωση. Μπορείτε να επικοινωνήσετε με αυτή την υπηρεσία:

- καλώντας ατελώς τον αριθμό 00 800 6 7 8 9 10 11 (ορισμένα δίκτυα τηλεφωνίας ενδέχεται να χρεώνουν τις κλήσεις αυτές),
- καλώντας τον αριθμό +32 22999696,
- συμπληρώνοντας το ακόλουθο ηλεκτρονικό έντυπο: european-union.europa.eu/contact-eu/write-us_el.

ΒΡΕΙΤΕ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΗΝ ΕΕ

Στο διαδίκτυο

Πληροφορίες για την Ευρωπαϊκή Ένωση σε όλες τις επίσημες γλώσσες της ΕΕ είναι διαθέσιμες στον ιστότοπο Euroρα (european-union.europa.eu).

Στις εκδόσεις της ΕΕ

Μπορείτε να δείτε ή να παραγγείλετε εκδόσεις της ΕΕ στη διεύθυνση or.europa.eu/el/publications. Μπορείτε να ζητήσετε πολλαπλά αντίγραφα δωρεάν εκδόσεων επικοινωνώντας με την υπηρεσία Europe Direct ή με το τοπικό σας κέντρο τεκμηρίωσης (european-union.europa.eu/contact-eu/meet-us_el).

Στη νομοθεσία της ΕΕ και σε σχετικά έγγραφα

Για πρόσβαση σε νομικές πληροφορίες της ΕΕ, συμπεριλαμβανομένου του συνόλου της ενωσιακής νομοθεσίας από το 1951 σε όλες τις επίσημες γλώσσες, μεταβείτε στον ιστότοπο EUR-Lex (eur-lex.europa.eu).

Στα ανοιχτά δεδομένα από την ΕΕ

Η πύλη data.europa.eu παρέχει πρόσβαση σε σύνολα ανοιχτών δεδομένων από τα θεσμικά και λοιπά όργανα και τους οργανισμούς της ΕΕ. Τα εν λόγω δεδομένα μπορούν να καταφορτωθούν και να επαναχρησιμοποιηθούν δωρεάν, τόσο για εμπορικούς όσο και για μη εμπορικούς σκοπούς. Η πύλη παρέχει επίσης πρόσβαση σε πληθώρα συνόλων δεδομένων από τις ευρωπαϊκές χώρες.

ΕΝΔΙΑΦΕΡΕΣΤΕ ΓΙΑ ΤΙΣ ΕΚΔΟΣΕΙΣ ΤΗΣ ΓΕΝΙΚΗΣ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗΣ ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗΣ, ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΥΠΟΘΕΣΕΩΝ ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΕΝΤΑΞΗΣ;

- Εάν ναι, μπορείτε να τις μεταφορτώσετε ή να εγγραφείτε για δωρεάν συνδρομή στη διεύθυνση ec.europa.eu/social/publications
- Μπορείτε, επίσης, να ζητήσετε το δωρεάν ηλεκτρονικό ενημερωτικό δελτίο της Ευρωπαϊκής Επιτροπής με τίτλο Social Europe στη διεύθυνση ec.europa.eu/social/e-newsletter
- Μπορείτε να γίνετε συνδρομητές στο ενημερωτικό δελτίο του EURES στη διεύθυνση eures.europa.eu

ΑΚΟΛΟΥΘΟΥΝ ΟΙ ΒΑΣΙΚΟΙ ΔΙΚΤΥΑΚΟΙ ΤΟΠΟΙ ΚΑΙ ΤΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΤΗΣ ΕΕ ΠΟΥ ΑΝΑΦΕΡΟΝΤΑΙ ΣΤΟ ΠΑΡΟΝ ΦΥΛΛΑΔΙΟ:

- Ευρωπαϊκή Πύλη EURES για την Επαγγελματική Κινητικότητα: eures.europa.eu
- Δίκτυο Enterprise Europe: portal.enterprise-europe-network.ec.europa.eu
- Επιχειρηματίες της ΕΕ: ec.europa.eu/enterprise/initiatives/sme-week
- Ευρωπαϊκές ημερίδες για την απασχόληση: europeanjobdays.eu
- Ερωτήσεις για την ΕΕ: europa.eu/europedirect
- Ευρωπαϊκός Μηχανισμός Μικροχρηματοδοτήσεων Progress. Μεταφορτώστε το σχετικό φυλλάδιο από τον δικτυακό τόπο: ec.europa.eu/social
- Ευρωπαϊκό Πλαίσιο Επαγγελματικών Προσόντων (ΕΠΕΠ): ec.europa.eu/eqf

- Ενισχυτικά εκπαιδευτικά προγράμματα: ec.europa.eu/education
- Σύστημα αμοιβαίας πληροφόρησης για την κοινωνική προστασία: ec.europa.eu/missoc
- Αποσπασμένοι εργαζόμενοι: ec.europa.eu/social
- Δικαιώματα κοινωνικής ασφάλισης: ec.europa.eu/social-security-coordination
- Η Ευρώπη σου. Βοήθεια και συμβουλές για τους πολίτες της ΕΕ και τις οικογένειές τους: europa.eu/youreurope/citizens
- Η πρώτη σου δουλειά μέσω του EURES: ec.europa.eu/social

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΗΣΤΕ ΜΑΖΙ ΜΑΣ ΣΤΑ ΜΕΣΑ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΔΙΚΤΥΩΣΗΣ:

-  euresjobs
-  socialeurope
-  EURESjob
-  EURES European Employment Services

