

Eures

SÅDAN FINDER DU ET JOB I EUROPA

EN GUIDE FOR JOBSØGENDE



Manuskriptet afsluttet i december 2019

3. reviderede udgave

Hverken Europa-Kommissionen eller personer, der handler på vegne af Kommissionen, er ansvarlige for, hvorledes den følgende information anvendes.

Luxembourg: Den Europæiske Unions Publikationskontor, 2021

© Fotos: Shutterstock

© Den Europæiske Union, 2021

Videreanvendelse af indholdet er tilladt med kildeangivelse.

Politikken vedrørende videreanvendelse af Europa-Kommissionens dokumenter er reguleret ved afgørelse 2011/833/EU (EUT L 330 af 14.12.2011, s. 39).

Ved enhver anvendelse eller gengivelse af fotos eller andet materiale, der ikke er omfattet af EU's ophavsret, skal der indhentes tilladelse direkte fra indehaverne af ophavsrettighederne.

Print	ISBN 978-92-95218-87-1	doi:10.2883/094119	HP-01-21-051-DA-C
PDF	ISBN 978-92-95218-55-0	doi:10.2883/29024	HP-01-21-051-DA-N

TÆNK FREMAD

At bo og arbejde i et andet land er en spændende mulighed for europæere i alle aldre. Flere og flere får da også øje på fordelene ved at have erhvervs erfaring fra et andet europæisk land.

Alligevel bor og arbejder kun 3 % af europæerne i en anden medlemsstat end deres hjemland. Men ved at arbejde i udlandet, selv kortvarigt, kan du kraftigt styrke dine kvalifikationer og muligheder for at finde et bedre job i dit eget land.

Den Europæiske Unions princip om arbejdskraftens frie bevægelighed betragtes som en af EU-borgernes vigtigste rettigheder. Det betyder, at du kan flytte til en hvilken som helst EU-medlemsstat foruden Island, Liechtenstein,

"At arbejde i udlandet udvider ens horisont og giver uafhængighedsfølelse. Det styrker også selvtilliden og udvider det personlige netværk. Hvis du flytter, så vær åben over for den nye kultur, og vær parat og villig til at lære noget nyt."

Jobsøgende fra Litauen, der bor og arbejder i Danmark

Norge og Schweiz. Det giver endeløse muligheder for den jobsøger, der er motiveret og mobil. Og har du brug for vejledning og information undervejs, er der også masser af eksperter til at guide dig.

Hvad kan du opnå ved at bo og arbejde i udlandet?

- **Mulighed for at få nye faglige og personlige færdigheder.** Lære et nyt sprog, udvide din erhvervs erfaring, øge din selvtillid, og styrke din evne til at kommunikere med andre. At bo og arbejde i udlandet er den ideelle løsning for den, der gerne vil have noget ekstra på sit CV for at det skal blive bemærket af fremtidige arbejdsgivere.
- **Større indsigt i andre lande og kulturer.** Europa er et forunderligt forskelligartet kontinent, hvor der er masser at gå på opdagelse i. Ved at kaste dig ud i livet i et andet land kan du opleve en ny kultur og livsstil. Samtidig kan andre lære mere om dit eget land.
- **Værdifulde erfaringer ved at møde nye mennesker og nye udfordringer.** Er du ikke sikker på, at arbejde i udlandet er det rigtige for dig, så kig på sæsonarbejde eller midlertidigt arbejde. Du behøver ikke forpligte dig ved en langsigtet kontrakt, men alligevel vil du få værdifuld erfaring, der vil åbne nye muligheder for fremtidigt arbejde.

Der er kun fordele ved at lære nye færdigheder og få international erhvervs erfaring. Denne brugervenlige guide giver tip og nyttige oplysninger, der kan være til hjælp, hvis du har blikket rettet mod Europa!

NYE MULIGHEDER

Har du en særlig jobkompetence? I mange europæiske lande kan du høre til de særligt efterspurgte, hvis din ekspertise og erfaring ligger i sektorer med ledige stillinger, der er svære at få besat — som miljø, sundhedspleje og IKT.

* Behøver du arbejdstilladelse?

For visse europæiske borgere kan adgangen til det europæiske arbejdsmarked være begrænset i en periode, der afhænger af hvornår det pågældende land blev EU-medlemsstat. EURES kan fortælle dig, hvilke lande du frit kan flytte til, og hvor du behøver arbejdstilladelse.

Overvej du at flytte til udlandet, skal du tænke det godt igennem. Her er en oversigt over et par ting, du måske skal tage i betragtning, før du flytter.

- **Kan du få et job?** Et godt udgangspunkt, når du leder efter et job i udlandet, er at se på dine muligheder og søge job mens du endnu er i hjemlandet. Undersøg nøje, i hvilke lande der er efterspørgsel efter arbejdstagere med din baggrund og erfaring, eller inden for det arbejdsfelt du er interesseret i. Lav noget research i arbejdsmarkedet i disse lande. Dit CV skal være klart og kortfattet og fremhæve, hvad du allerede har lært eller opnået, og hvorfor dette er relevant for de ledige stillinger.
- **En karriere er kun én mulighed.** Mobilitet kan også betyde mulighed for videreuddannelse, erhvervsuddannelse og praktikophold — foruden meget andet. EU har støtteprogrammer på disse områder. De omfatter "Leonardo da Vinci" (erhvervs-mæssig uddannelse og oplæring), "Erasmus" (udveksling af studerende og praktikophold i udlandet) og strategien "Rethinking education", der er rettet mod at udvikle færdigheder til arbejdsmarkedet. Se ec.europa.eu/education for mere information.

- **Taler du sproget?** Din arbejdsgiver vil sandsynligvis forvente, at du har et vist kendskab til det lokale sprog. Grundlæggende engelsk vil også være en fordel, uanset hvilket land du kommer til. Overvej at tage et sprogkursus inden du rejser — selvom det ikke er obligatorisk i alle jobtilbud, kan det styrke dine muligheder.
- **Vil dine erhvervs-mæssige kvalifikationer blive anerkendt?** Hvis du er berettiget til at arbejde i dit hjemland, kan du også arbejde andre steder i Europa. I henhold til princippet om fri bevægelighed for arbejdstagere kan du udøve dit fag i alle EU-medlemsstater foruden Island, Liechtenstein, Norge og Schweiz. Men gennemgå hver jobbeskrivelse nøje — nogle arbejdsgivere kræver bestemte eksamensbeviser, certifikater eller andre kompetencer.
- **Hvad med eksamensbeviser?** Der er på nuværende tidspunkt ingen generel anerkendelse af eksamensbeviser i Europa. Derfor kan en arbejdsgiver i ét land være tilbageholdende med at ansætte en arbejdstager fra et andet land, hvis den pågældendes kvalifikationer ikke er anerkendt. Du kan finde nyttig information i

"At kontakte Eures har været det bedste, jeg har gjort i min karriere. Sidste år skrev jeg til min lokale Euresvejleder og forklarede, at jeg gerne ville i praktik i et vinfirma i Italien. Tre måneder senere havde Eures Italien fundet en plads, hvor opholds- og leveomkostninger var inkluderet. Støtten fortsatte gennem hele praktikforløbet. Da jeg ankom til landet, hjalp Eures mig med at udfylde alle de nødvendige dokumenter."

Dalma, jobsøgende fra Ungarn



afsnittet "Arbejde og pensionering" på portalen Your Europe (europa.eu/youreurope/citizens). Du kan også besøge Europa-Kommissionens websted om den europæiske referenceramme for kvalifikationer (EQF) (ec.europa.eu/eqf).

- **Flytter din familie med dig?** Som europæisk borger har du og din familie samme rettigheder som nationale arbejdstagere. Din familie kan studere eller arbejde i dit bestemmelsesland, så det er værd at undersøge også deres muligheder inden i rejser.

Du har besluttet at flytte og behøver nu mere information. Du kan få hjælp og rådgivning gennem hele processen ved at bruge følgende ressourcer:

Eures, det europæiske jobnetværk, omfatter alle EU's medlemsstater foruden Island, Liechtenstein, Norge og Schweiz. Eures' netværk af partnere, herunder nationale offentlige arbejdsformidlinger, bliver nu udvidet til at omfatte yderligere partnere i dit hjemland. Information om disse findes på Euresportalen: eures.europa.eu

Eures' netværk tilbyder en række tjenester, der er skræddersyet til dine behov:

- **Eures' portal for jobmobilitet:** Informerer om ledige stillinger i 31 lande og giver dig mulighed for at oprette en profil, registrere dit CV og få adgang til detaljer om leve- og arbejdsvilkår i hele Europa. Portalen findes på førende sociale medier og har sin egen smartphoneapp. Behøver du hjælp til at oprette en konto, opstille et CV eller søge efter ledige stillinger, kan du bruge Eures' helpdesk via live chat, e-mail, telefon eller

Skype. Besøg eures.europa.eu for at få kontaktoplysninger.

- **Et netværk af Euresvejledere:** Eures har over 1 200 vejledere fordelt på 31 lande, der arbejder sammen med de nationale arbejdsformidlinger og giver jobsøgende information om mobilitet. Kontakt dem pr. telefon eller e-mail, eller mød dem ansigt til ansigt ved arrangementer under de europæiske (online) jobdage (se nærmere herom på næste side).
- **Eures i grænseregioner:** Den mest udbredte form for mobilitet af arbejdskraft er, at arbejdstagere bor og arbejder i to forskellige lande. Eures opererer også i grænseregioner i hele Europa. Information om grænseoverskridende arbejdstagere kan du få på Eures' portal for jobmobilitet, fra din lokale Euresvejleder og på side 11 i denne brochure.

Du kan også benytte dig af følgende:

- **Private rekrutteringsbureauer:** I dit hjemland — eller destinationsland — tilbyder private rekrutteringsbureauer en bred vifte af information og en effektiv jobmatchingtjeneste. Deres rådgivere kan guide dig gennem de forskellige trin i rekrutteringsprocessen.

- **Online jobsøgemaskiner:** Nogle jobsøgemaskiner giver mulighed for at oprette et CV, opbygge en jobsøgeprofil, få besked om interessante jobtilbud, og se ledige stillinger.
- **Sociale medier:** Omkring halvdelen af internetbrugere i EU er tilstede på sociale medier. Bruger du jævnligt platforme som Facebook, Twitter eller LinkedIn, kan du udnytte dem til at promovere dine jobkvalifikationer og -interesser som en slags virtuelt CV. Men vær forsigtig med hvad du gør og siger online, og gennemgå indstillingerne for at holde personlige indlæg og fotos fortrolige!

"Euresvejlederen gav mig information om mulighederne for at tage et kursus i væksthøgarteri i Danmark, kombinere det med et dansk sprogkursus og arbejde på en dansk bedrift. Jeg så det som en interessant mulighed — og en måde at udvikle nye færdigheder og viden på til mit fremtidige professionelle liv. Det udvider din horisont, gør dig mere uafhængig, styrker din selvtillid og udvider dit personlige netværk."

Sarunas, jobsøgende fra Litauen



HVORDAN KAN EURES HJÆLPE?

Eures' tjenester er omfattende og tilgængelige for alle europæiske arbejdsgivere — før, under og efter jobsøgning.

Tjenesterne omhandler alle aspekter af at bo og arbejde i udlandet — fra at give karrierevejledning, gennemgå og oversætte CV'er, analysere tilbud og formidle samtaler pr. videokonference, til at informere om det europæiske arbejdsmarked, vejlede om juridisk og social sikring, afholde jobmesser, vejlede om uddannelsesmuligheder, sprogundervisning og støttemuligheder — for bare at nævne nogle få!

Overordnet består tjenesterne af følgende:

Eures' portal for jobmobilitet, der indeholder over en million ledige stillinger i hele Europa, næsten lige så mange CV'er og tusinder af registrerede arbejdsgivere. Med dens værktøjer kan du:

- oprette en profil, der giver dig mulighed for at udvælge interessante sektorer i hvert land og modtage e-mails, når der er relevante ledige stillinger
- opbygge og vedligeholde et CV på et eller flere sprog og lægge det ud online, så det kan ses af de 30 000 arbejdsgivere, der er registreret på portalen

- søge efter information om at bo og arbejde i det land, du har udvalgt
- søge efter europæiske (online) jobdage og andre rekrutteringsarrangementer i din region
- komme i forbindelse med andre jobsøgende og udveksle tips om jobsøgning og om at bo og arbejde i udlandet.

Euresvejledere og andre rekrutteringsekspertter — navnlig i Eures' netværk — kan du altid kontakte for at få information og vejledning på alle trin i din jobsøgning og flytning. De har særlig ekspertise i de praktiske, juridiske og administrative aspekter af mobiliteten af den europæiske arbejdskraft og kan:

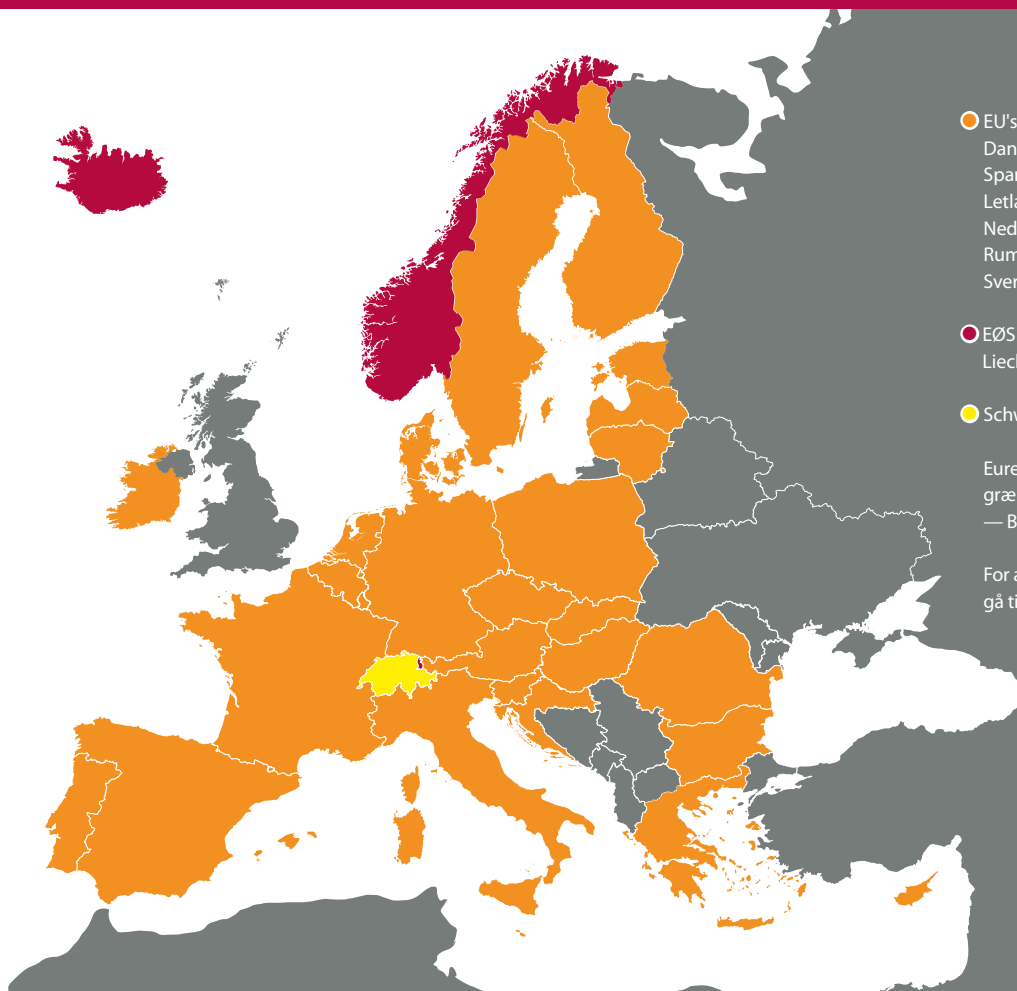
- anbefale interessante muligheder baseret på din profil og endda søge at matche din profil med en passende arbejdsgiver i et andet europæisk land
- hjælpe dig med din jobansøgning og udsende dit CV til mulige arbejdsgivere
- informere dig om leve- og arbejdsvilkårene i dit bestemmelsesland
- hjælpe dig i gang i dit nye land ved at informere om indkvartering, socialsikring og beskatning, og (hvis relevant) om skoler og sundhedsydelser til din familie.

Bemærk, at de tilgængelige tjenester kan variere fra land til land eller fra den ene Eurespartnerorganisation til den anden.

Du kan finde mere information og kontaktoplysninger på din lokale Euresvejleder og andre rekrutteringsekspertter på Eures' portal for jobmobilitet.

EUROPÆISKE (ONLINE) JOBDAGE OG ANDRE ARRANGEMENTER

Hvert år afholdes der i hundredvis af Euresarrangementer i hele Europa — alle lettilgængelige og gratis. Den bedst kendte er europæiske jobdage, som er et ideelt forum at møde potentielle arbejdsgivere i, enten på stedet eller online — foruden live Q&A og personlig video coaching med eksperter i jobmobilitet og andre relevante eksperter. Eures afholder derudover en række konferencer, seminarer og dage med generel information om mobilitet, hvor der er Euresvejledere til stede, som giver ekspertråd om at finde job i Europa. Se efter i kalenderen over events på Eures' portal for jobmobilitet for at få mere at vide om arrangementer i dit område.



● EU's medlemsstater: Belgien, Bulgarien, Tjekkiet, Danmark, Tyskland, Estland, Irland, Grækenland, Spanien, Frankrig, Kroatien, Italien, Cypern, Letland, Litauen, Luxembourg, Ungarn, Malta, Nederlandene, Østrig, Polen, Portugal, Rumænien, Slovenien, Slovakiet, Finland, Sverige.

● EØS = EU's medlemsstater + Island, Liechtenstein og Norge.

● Schweiz.

Eures er repræsenteret i forskellige regioner og grænseoverskridende regioner. Få mere at vide — Besøg Euresportalen.

For at finde din nærmeste Euresvejleder kan du gå til eures.europa.eu.

HOVEDAFSNIT

Som jobsøgende er det her, du finder information om at arbejde i udlandet, forberede dig til en samtale og finde dig til rette i et nyt land, og om de muligheder, som Europa-Kommissionen giver for uddannelse og erhvervsuddannelse i hele Europa.

- 1. Hvad kan Eures gøre for dig?** Her kan du finde alle de tjenester, der tilbydes af Eures' medlemmer og -partnere.
- 2. Find et job.** Forklarer, hvordan du søger job i 31 europæiske lande, opretter og administrerer dine online jobsøgningsprofiler og abonnerer på e-mail-meddelelser om interessante stillingsopslag.
- 3. Opret/rediger dit CV.** Giver dig mulighed for gratis at oprette og redigere dit CV på flere sprog, evt. i Europass-format.
- 4. Søgning efter Euresvejledere** giver dig adgang til kontaktoplysninger på Euresvejledere i dit område, som kan hjælpe dig med at blive matchet til ledige stillinger på lokalt, regionalt eller nationalt niveau.

- 5. Leve- og arbejdsvilkår** indeholder praktisk, juridisk og administrativ information om mobilitet. Følg udviklingstendenserne på det europæiske arbejdsmarked afhængigt af land, region og aktivitetssektor.

- 6. Kalenderen over events** viser kommende arrangementer af interesse i dit område. Hold øje med europæiske jobdage og andre rekrutteringsarrangementer og generelle informationsmøder om mobilitet med Euresvejledere.

- 7. Nyhederne** er fyldt med de nyeste artikler og videoer om job og mobilitet i Europa. Se inspirerende succes historier fra andre jobsøgende, der med fordel har benyttet Eures' tjenester.

- 8. Nyhedsbrevet *Eures & dig*** udkommer hver måned med information om jobmobilitet, de seneste tendenser, kommende Euresarrangementer mv. Du kan læse nyhedsbrevet online eller modtage det med e-mail.

- 9. Hjælp og support** er stedet, hvor du finder du svar på de fleste af dine spørgsmål. Desuden er Eures' helpdesk parat til at besvare dine spørgsmål pr. telefon, e-mail, live chat og Skype.

- 10. Links** omdirigerer dig til andre websteder med relation til arbejdskraftens fri bevægelighed i Europa, herunder de nationale offentlige arbejdsformidlinger, samt til en række publikationer, der guider dig gennem din søgning.



KOMMENDE TILTAG OG ANDRE TJENESTER

Europæiske (online) jobdage gør det muligt for jobsøgende og arbejdsgivere at samles virtuelt og gratis, så de sparer den tid og de omkostninger, der er forbundet med at rejse til det sted, hvor arrangementet afholdes. Deltagerne kan se præsentationer, indsende ansøgninger om ledige stillinger og mødes direkte med rekrutterende og Euresvejledere. Se europeanjobdays.eu for at få mere at vide om tidligere og kommende jobdage.



ANSØGNING OM ET JOB

Så du er stødt på en interessant mulighed? Nu mangler du bare at skrive en ansøgning, der får dig til at skille dig ud fra mængden. Du kan enten få hjælp af Euresvejledere — eller finde uundværlige tips i portalen for jobmobilitet.

En ansøgning består typisk af et følgebrev og dit CV, men nogle arbejdsgivere vil måske kræve, at du udfylder et ansøgningsskema. Husk — det er gennem ansøgningen at arbejdsgiveren får sit første indtryk af dig, så tag dig tid til at finpudse den.

- **Følgebrevet:** Du bør i dit følgebrev forklare, hvorfor du er interesseret i stillingen, hvorfor din baggrund gør dig egnet til jobbet, og hvad du kan tilføre virksomheden. Sproget skal være klart, tilgængeligt og direkte.
- **Sådan forbereder du dig på samtalen:** Samtalen kan foregå personligt eller telefonisk: I begge tilfælde er grundig forberedelse afgørende. Hav alle papirer ved hånden, f.eks. CV eller identitetskort — bare for tilfældets skyld.

- **Kend virksomheden:** Sørg for at have researchet virksomheden. Vis, at du er fortrolig med, hvad den beskæftiger sig med, og hvad den søger. Forbered nogle indsigtfulde spørgsmål om virksomheden og om stillingen, der viser, at du har foretaget din research.
- **Kend jobbet:** Jobbeskrivelsen giver det bedste fingerpeg om, hvad arbejdsgiveren vil være på udkig efter i samtalen. Lægger jobbeskrivelsen vægt på teamwork, initiativ eller fleksibilitet? Vis at du matcher kravene gennem konkrete eksempler og færdigheder fra din tidligere erfaring.
- **Tag højde for det uventede:** Du kan få stillet vanskelige eller uventede spørgsmål. Gå ikke i panik. Vis, at du bevarer roen under pres ved at overveje spørgsmålet et øjeblik og svare roligt. Det betyder ikke noget, at du ikke kender svaret. En arbejdsgiver vil være interesseret i at se, hvordan du formulerer dit svar, og hvordan du ville skaffe nye oplysninger.

DIT CV

- Opstil først en liste over dine seneste erfaringer og kvalifikationer.
- Brug korte sætninger og positivt sprog.
- Fremhæv ansvarsområder med relevans for det ønskede job, og brug "aktive" verber.
- Dit CV skal være faktuel, ajourført og præcist.
- Det skal højst være på to sider.
- Få dit CV korrekturlæst af en anden, helst en, hvis modersmål er det samme som sproget, du ansøger på.



Det kan være skræmmende at forlade sit land og komme til et nyt. Der er nye administrative processer, du skal have at gøre med, folk du vil møde — måske også et sprog, du skal lære. Du kan kontakte din lokale Euresvejleder for at få vejledning og information, før du rejser.

Her er et par tips fra Eures, der kan hjælpe dig under processen:

FLYTNING

- Få alle løse ender samlet op, og annuller eventuelle kontrakter med serviceleverandører.
- Informer den lokale myndighed, du forlader, hvis det kræves.
- Skift postadresse, og angiv eftersendelsesadresse for post, der kommer efter at du er rejst.
- Husk at tage vigtige dokumenter med — gyldigt pas eller identitetskort for dig selv og din familie.

ANKOMST

- **Bolig:** Det hjælper at undersøge boligmulighederne inden du ankommer til dit nye land, så du har en idé om områder, der passer til dit budget og til dine forventninger.

- **Socialsikring:** Alle sociale sikringsydelser, der er knyttet til en ansættelseskontrakt i dit nye land, gælder ligeligt for borgere i alle EU's medlemsstater, Island, Liechtenstein, Norge og Schweiz. Det samme gælder for udstationerede arbejdstagere, der er ansat i én EU-medlemsstat, men midlertidigt udsendes for at arbejde i en anden medlemsstat (se afsnittet Politikker og aktiviteter på ec.europa.eu/social). Sociale ydelser dækker syge- og barselsorlov, arbejdsulykker og erhvervsydelser, invalide- og alderspension. Inden du forlader dit hjemland, så kontakt social- og sundhedsforvaltningen for at få de nødvendige oplysninger og EU-formularer. Se også EU's gensidige informationssystem om social beskyttelse (Missoc) på ovennævnte websted.

- **Det europæiske sygesikringskort:** Er gratis tilgængeligt for alle borgere i EU/EØS-landene plus Schweiz. Det sikrer, at du får samme adgang til akut sundhedspleje i den offentlige sektor (f.eks. læger, apoteker og hospitaler) som statsborgere i det pågældende land. Så snart du ankommer, så undersøg alligevel muligheden for at få national sygesikring i dit nye land.

- **Pension:** Hvis du modtager statspension fra en eller flere af EU's medlemsstater og flytter til et andet EU-land eller Island, Liechtenstein, Norge eller Schweiz, kan du fortsat modtage hele din statspension der. For at få mere at vide om, hvordan dine rettigheder til socialsikring er beskyttet, kan du besøge ec.europa.eu/social-security-coordination.
- **Skat:** Europæiske lande har indgået bilaterale skatteaftaler for at undgå, at deres borgere skal betale dobbelt for den samme aktivitet eller indkomst i et andet europæisk land. Kontakt de pågældende myndigheder i dit hjemland for at få personlig rådgivning.

Eures kan give dig mere information om alt dette. Besøg siderne om leve og arbejdsvilkår på portalen for jobmobilitet, eller kontakt din lokale Euresvejleder.

FØRSTE SKRIDT FOR NYE IVÆRKSÆTTERE

Små og mellemstore virksomheder (SMV'er) udgør over 99 % af Europas virksomheder og er ryggraden i dets økonomi, og et stadigt voksende antal europæiske borgere har planer om at oprette egen virksomhed i et andet land.

Har du ideer om at starte virksomhed et andet sted i Europa, er her nogle anbefalinger:

- **Opstil en forretningsplan:** Sørg for, at du ved nøjagtigt, hvad din virksomhed vil bestå i, hvor meget det vil koste at etablere den, hvor længe det vil tage, og hvilke administrative processer du skal igennem. Udskyd ikke planlægningen til du ankommer til det nye land — det vil være lettere opstille planen i dit hjemland. Kontakt det lokale handelskammer, da mange tilbyder kurser i at opstille en omfattende forretningsplan.
- **Bliv fortrolig med dit nye land:** Aflæg et par besøg i dit bestemmelsesland inden den endelige flytning. Sæt dig ind i banksystemet, den retlige og administrative praksis, folkelivet og kulturen. Har du brug for at lære et sprog? Så meld dig til et kursus i dit hjemland, så du har godt greb om sproget, inden du flytter.

- **Få råd fra en iværksætterkollega:** Kontakt nogen, der har oprettet egen virksomhed i dit bestemmelsesland. Ingen kan give bedre råd end en, der har oplevet det, du står over for. Din lokale Euresvejleder kan måske sætte dig i kontakt med en relevant person eller organisation. Du kan også besøge ec.europa.eu/enterprise/initiatives/sme-week for at få mere at vide om succesrige EU-iværksættere i hvert land.
- **Enterprise Europe-netværket:** Hjælper små virksomheder med at udnytte det åbne europæiske marked. Som iværksætter kan du få en bred vifte af oplysninger fra alle de 600 medlemsorganisationer i og uden for EU. Besøg: Enterprise Europe Network.
- **Den europæiske mikrofinansieringsfacilitet Progress:** Et EU-tiltag, der gør det lettere at starte eller videreudvikle en lille virksomhed ved at give adgang til en kredit på op til 25 000 EUR. Download en folder (ec.europa.eu/social).

Du kan få mere at vide om gældende arbejdsvilkår for udstationerede arbejdstagere på webstedet for Eurofound (Det Europæiske Institut til Forbedring af Leve- og Arbejdsvilkårene) på www.eurofound.europa.eu. Du kan også tale med din lokale Euresvejleder.

"Før du flytter til udlandet, så udarbejd en solid forretningsplan med beskrivelse af det produkt eller den service, du vil udbyde, målgruppen, den aktuelle konkurrence og en markedsføringsstrategi. Og husk en økonomisk plan — ikke kun for virksomheden, men også for dig selv personligt. Hvis du rejser til udlandet og har planer om at gå på pension i dit eget land, skal du overveje, hvad din pension, optjent i en anden medlemsstat, vil være værd derhjemme."

Euresvejleder i Nederlandene

"Jeg blev opfordret til at komme til et rekrutteringsmøde med Eures på det offentlige arbejdsformidlingskontor i Göteborg i Sverige. Jeg havde en samtale med Seven Seas Group, som søgte besætning til flere krydstogtskibe. Efter et nyttigt informationsmøde og en efterfølgende samtale blev jeg nogle måneder senere tilbudt job på en caribisk rute — mit favoritvalg."

Stefan, jobsøgende fra Sverige

Et grænseoverskridende arbejdsmarked er et område, hvor arbejdstagere bor i ét land og pendler på arbejde i et naboland dagligt eller ugentligt. Denne ordning er populær i hele Europa: Over 600 000 arbejder i et andet europæisk land end det, hvor de bor.

DER ER FORDELE VED AT VÆRE GRÆNSEOVERSKRIDENDE ARBEJDTAGER:

- Arbejdsmarkedet i nabolandet kan være bedre end i dit eget.
- Din familie behøver ikke flytte med, så din partner kan beholde sit job, og børnene kan fortsætte deres skolegang i deres eget land.
- Sygesikring og social sikring i dit hjemland kan normalt beholdes, hvad der gør processen lettere.

Selvfølgelig er der nogle udfordringer ved grænsependling, således forskelle i den nationale administrative og juridiske praksis. Men der er masser af tjenester til at hjælpe pendlere med disse spørgsmål.

I GRÆNSEREGIONER KAN EURES:

- matche jobsøgende med passende ledige stillinger i et naboland
- informere om at bo og arbejde i to forskellige europæiske lande, og hjælpe med de juridiske, administrative og praktiske aspekter
- overvåge arbejdsmarkedet i begge lande og give opdaterede oplysninger til jobsøgende om ledige stillinger.

Eures opererer i over 20 grænseoverskridende partnerskaber mellem over 13 lande. De grænseoverskridende Eurespartnerskaber sammenbringer offentlige arbejdsformidlinger, faglige uddannelsestjenester, fagforeninger, lokale myndigheder og andre institutioner inden for beskæftigelse og uddannelse for at opfylde behovet for oplysning og koordination mellem landene.

"Vi støtter dagligt hundreder af grænseoverskridende arbejdstagere med spørgsmål som: Hvor skal jeg betale skat? Hvor kan jeg søge børnetilskud? Kan jeg bruge sundhedsvæsenet? Dette gør overgangen lettere for mobile arbejdstagere, der flytter til et andet land."

*Euresvejleder for grænseoverskridende partnerskab
Irland/Nordirland*

"Jeg vidste i forvejen noget om levevilkårene i Ungarn, hvor jeg har studeret, men Eures hjalp mig med de mere tekniske detaljer forbundet med at dele tilværelsen mellem to lande, f.eks. forskelle i skattesystemerne og de sociale sikringssystemer. Når du flytter et nyt sted hen, ved du ikke, hvad du kan vente. Hvert land har sit egen særpræg, og det er uvurderligt at få vejledning om."

Marcel, jobsøgende fra Tyskland, der bor i Ungarn og pendler til arbejde i Østrig

PERSONLIG OG FAGLIG ALLROUND SERVICE

Der findes over 1 200 Euresvejledere i 31 lande, der alle er eksperter i arbejdskraftmobilitet i Europa. De er til rådighed med personlig rådgivning baseret på dine færdigheder, kvalifikationer og din ønskede beskæftigelse, og de sørger for støtte gennem hele flytteprocessen. Besøg Eures' portal for jobmobilitet for at få kontaktoplysninger på din lokale Euresvejleder.

"En europæisk jobdag er for mange jobsøgende en interessant første mulighed for at komme i kontakt med virksomheder med ledige job, og overrække CV'et direkte. Den fysiske tilstedeværelse af forskellige vikarbureauer er også nyttig, såvel som muligheden for at møde Euresvejledere, der kan hjælpe med ansøgninger i forbindelse med jobmobilitet."

Euresvejleder, Luxembourg

EUROPÆISKE (ONLINE) JOBDAGE

Disse arrangementer afholdes over hele Europa flere gange om året, fra Norge til Cypern og fra Portugal til Rumænien. De tilbyder jobsøgende en ideel mulighed for at mødes med Euresvejledere og mulige arbejdsgivere, enten fysisk eller online. Deltagerne kan møde en række eksperter i europæisk jobmobilitet, drøfte deres planer med dem og stille spørgsmål til dem på fysiske (eller virtuelle) seminarer, debatter, workshops og en-til-en-møder.

SÆRLIGE EURESINITIATIVER

Der findes en række målrettede jobmobilitetsordninger, som gennem forskellige tilbud om økonomisk støtte hjælper jobsøgende mellem 18 og 30 år med at finde arbejde i andre europæiske lande uanset deres kvalifikationer, færdigheder eller erfaring. Denne service giver også arbejdsgivere betydelige fordele ved at åbne deres virksomhed for en arbejdsstyrke, som de måske ikke kan finde lokalt, regionalt eller nationalt, og hjælper dem med at finde egnede kandidater til stillinger, der er svære at besætte (se eures.europa.eu).



"Jeg deltog i en jobmesse i Basel og mødte en Euresvejleder fra Luxembourg. Han gav mig nyttig praktisk vejledning, bl.a. om arbejdsmarkedet, om leve- og arbejdsvilkårene i landet, og om, hvordan man søger om job — samt hvad man skal gøre, inden man flytter til udlandet."

*Jobsøgende fra Schweiz,
Leve- og arbejdsvilkår i Luxembourg*



SÅDAN KONTAKTER DU EU

Personligt fremmøde

Der findes flere hundrede Europe Direct-centre i hele EU. Find adressen på dit nærmeste center online (european-union.europa.eu/contact-eu/meet-us_da).

Kontakt via telefon eller skriftligt

Europe Direct er en tjeneste, der besvarer spørgsmål om EU. Kontakt Europe Direct:

- på gratisnummer: 00 800 6 7 8 9 10 11 (visse operatører tager betaling for disse opkald)
- på følgende nummer: +32 22999696
- skriftligt: european-union.europa.eu/contact-eu/write-us_da.

SÅDAN FINDER DU OPLYSNINGER OM EU

Online

Oplysninger om EU er tilgængelige på alle EU's officielle sprog på Europawebstedet (european-union.europa.eu).

EU-publikationer

Du kan finde eller bestille EU-publikationer på op.europa.eu/da/web/general-publications/publications. Du kan bestille flere eksemplarer af de gratis publikationer ved at kontakte Europe Direct eller dit lokale kontaktkcenter (european-union.europa.eu/contact-eu/meet-us_da).

EU-ret og relaterede dokumenter

Du kan nemt få adgang til EU's juridiske oplysninger (herunder al EU-ret siden 1951) på alle officielle EU-sprog i EUR-Lex-databasen (eur-lex.europa.eu).

Åbne data fra EU

Portalen data.europa.eu giver adgang til åbne datasæt fra EU's institutioner, organer og agenturer. Dataene kan downloades og genanvendes gratis til både kommercielle og ikkekommercielle formål. Portalen giver også adgang til en stor mængde datasæt fra de europæiske lande.

ER DU INTERESSERET I PUBLIKATIONERNE FRA GENERALDIREKTORATET FOR BESKÆFTIGELSE, SOCIALE ANLIGGENDER, ARBEJDSMARKEDSFORHOLD OG INKLUSION?

- I så fald kan du downloade dem eller tegne et gratis abonnement på adressen: ec.europa.eu/social/publications
- Du er også velkommen til at tilmelde dig som modtager af Europa-Kommissionens gratis e-nyhedsbrev Social Europe på: ec.europa.eu/social/e-newsletter
- Du kan abonnere på Eures' nyhedsbrev på: eures.europa.eu

DE VIGTIGSTE EU-WEBSTEDER OG PROGRAMMER I DENNE FOLDER ER OPFØRT NEDENFOR:

- Eures' portal for jobmobilitet: eures.europa.eu
- Enterprise Europe-netværket: portal.enterprise-europe-network.ec.europa.eu
- EUiværksættere: ec.europa.eu/enterprise/initiatives/sme-week
- Europæiske jobdage: europeanjobdays.eu
- Spørgsmål om EU: europa.eu/europedirect
- Den europæiske mikrofinansieringsfacilitet Progress. Download en folder på: ec.europa.eu/social
- Den europæiske kvalifikationsramme (EQF): ec.europa.eu/eqf

- Støtteprogrammer inden for uddannelse: ec.europa.eu/education
- Gensidigt informationssystem om social beskyttelse: ec.europa.eu/misoc
- Udstationerede arbejdstagere: ec.europa.eu/social
- Ret til social sikring: ec.europa.eu/social-security-coordination
- Dit Europa. Hjælp og vejledning til EU-borgere og deres familier: europa.eu/youreurope/citizens
- Dit første Euresjob: ec.europa.eu/social

FØLG OS PÅ DE SOCIALE MEDIER:

-  [euresjobs](https://www.facebook.com/euresjobs)
-  [socialeuropa](https://www.facebook.com/socialeuropa)
-  [EURESjob](https://twitter.com/EURESjob)
-  [EURES European Employment Services](https://www.linkedin.com/company/EURES-European-Employment-Services)

