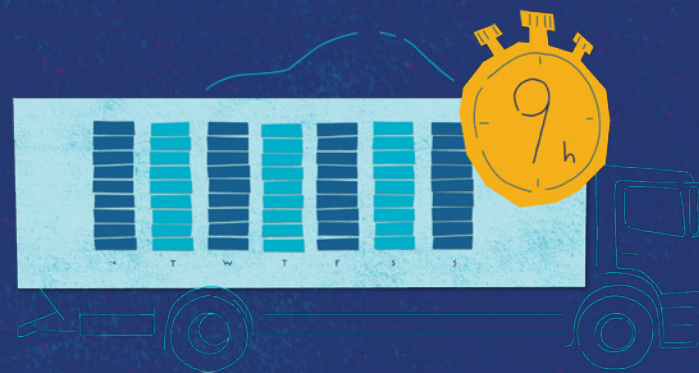


Regler för kör- och vilotider

Syftet är att säkerställa rättvis konkurrens och förbättra arbetsvillkoren för förarna.

Det är obligatoriskt att ta rast och vila, enligt följande:

- Föraren får inte tillbringa den normala veckovilan på minst 45 timmar i fordonshytten.
- Veckovilan måste tas ut senast 6 x 24-timmarsperioder från slutet av den föregående veckovilan.
- Den normala dygnsvilan bör vara minst 11 timmar.
- Minst en rast på 45 minuter ska tas efter varje körpass på 4,5 timme (detta kan delas upp på två raster: den första måste vara minst 15 minuter och den andra minst 30 minuter).
- Arbetsgivaren måste göra det möjligt för föraren att återvända till anställningsbasen eller bosättningsorten var tredje eller fjärde vecka.



Alla förare som är verksamma i EU måste respektera följande:

- Den maximala körtiden per dag bör inte överstiga 9 timmar (högst två gånger i veckan kan detta förlängas till 10 timmar).
- Den maximala körtiden per vecka bör inte överstiga 56 timmar, eller 90 timmar under en tvåveckorsperiod.

