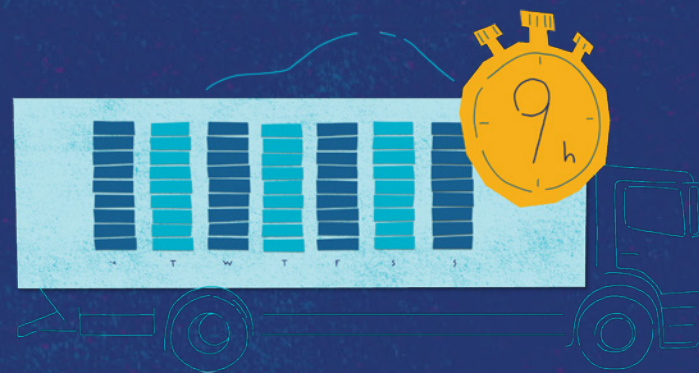


Regels inzake rij- en rusttijden

Zorgen voor eerlijke concurrentie en betere arbeidsomstandigheden voor chauffeurs

Pauzes en rusttijden zijn verplicht:

- de normale wekelijkse rusttijd van ten minste 45 uur mag niet in de cabine van het voertuig worden doorgebracht
- de wekelijkse rusttijd moet uiterlijk binnen zes perioden van 24 uur na het einde van de vorige wekelijkse rusttijd worden genomen
- de normale dagelijkse rusttijd bedraagt ten minste 11 uur
- na 4,5 uur rijden moet ten minste één pauze van 45 minuten worden genomen (deze kan worden opgesplitst in twee pauzes: de eerste moet ten minste 15 minuten duren, de tweede ten minste 30 minuten)
- de werkgever moet de chauffeur in staat stellen elke drie of vier weken terug te keren naar de standplaats of woonplaats



Voor alle bestuurders in de EU geldt:

- de maximale dagelijkse rijtijd mag niet meer dan 9 uur bedragen (deze kan slechts twee keer per week worden verlengd tot 10 uur)
- de rijtijd mag niet meer bedragen dan maximaal 56 uur per week en 90 uur over een periode van twee weken

