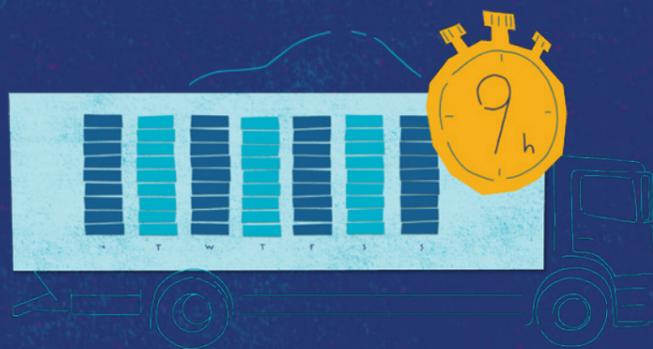


Vorschriften über Lenk- und Ruhezeiten

Für fairen Wettbewerb
und zur Verbesserung der
Arbeitsbedingungen der Fahrer

Pausen und Ruhezeiten sind Pflicht:

- Die wöchentliche Ruhezeit von mindestens 45 Stunden darf nicht in der Fahrerkabine verbracht werden.
- Die wöchentliche Ruhezeit ist spätestens sechs 24-Stunden-Tage nach dem Ende der vorherigen wöchentlichen Ruhezeit zu nehmen.
- Die tägliche Ruhezeit sollte mindestens 11 Stunden betragen.
- Für jede 4,5-stündige Lenkzeit muss mindestens 45 Minuten Pause gemacht werden (diese kann geteilt werden: die erste muss mind. 15 Minuten, die zweite mind. 30 Minuten betragen).
- Der Arbeitgeber muss es dem Fahrer ermöglichen, alle drei oder vier Wochen an seinen Wohnort zurückzukehren.



Für alle in der EU tätigen Fahrer gilt:

- Die tägliche Lenkzeit ist auf 9 Stunden begrenzt (und ist nur zweimal pro Woche auf 10 Stunden verlängerbar).
- Die maximale Lenkzeit ist auf 56 Stunden innerhalb einer (Woche) und auch 90 Stunden innerhalb von zwei Wochen begrenzt.

