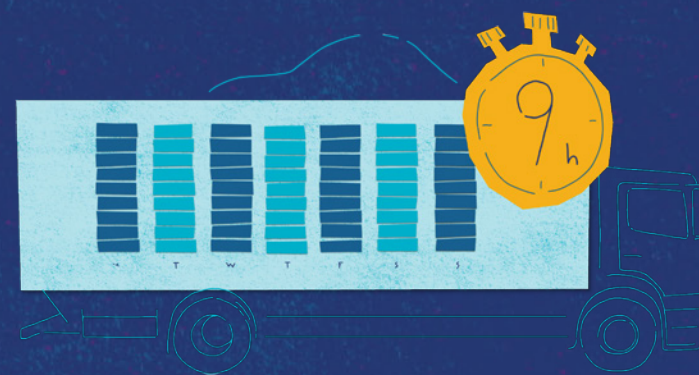


Køre- og hviletidsregler

Sikring af fair konkurrence og forbedring af arbejdsvilkårene for førere

Pauser og hviletid er obligatoriske:

- Den regulære ugentlige hviletid på mindst 45 timer må ikke tilbringes i køretøjet
- Den ugentlige hviletid skal afholdes senest efter seks 24-timers perioder efter afslutningen af den foregående ugentlige hvileperiode
- Den regulære daglige hviletid skal være på mindst 11 timer
- Efter 4 ½ times kørsel skal der tages en pause på mindst 45 minutter (Pausen kan deles i to – den første på skal udgøre mindst 15 minutter, den anden skal udgøre mindst 30 minutter)
- Arbejdsgiveren tilrettelægger førerens arbejde således at føreren har mulighed for at vende tilbage til arbejdsgiverens virksomhed eller sin bopæl hver 3. eller 4. uge



Regler for førere, der opererer i EU:

- Den maksimale daglige køretid må ikke overstige 9 timer (to gange om ugen kan den daglige køretid forlænges til at udgøre maksimalt 10 timer)
- Den maksimale ugentlige køretid må ikke overstige 56 timer og 90 timer i to på hinanden følgende uger

