

Regler för kör- och vilotider



Regler för vilotider



Period av normal dygnsvila

En period av normal dygnsvila är minst elva timmar.

Du kan dela upp den i två perioder:

1. En oavbruten period på minst tre timmar, och
2. en oavbruten period på minst nio timmar.

Reducerad dygnsvila

Mindre än elva timmar men minst nio timmar. Högst tre perioder av reducerad dygnsvila får tas mellan två perioder av veckovila.

Du måste ha slutfört en period av dygnsvila inom 24 timmar efter slutet av föregående period av dygns- eller veckovila.

En ny 24-timmarsperiod inleds när du börjar arbeta igen efter en period av kvalificerad dygns- eller veckovila.

Dygnsvila vid multibemanning

Inom 30 timmar efter slutet av en period av dygns- eller veckovila måste du ha tagit en ny period av dygnsvila på minst nio timmar om det rör sig om multibemanning.

Detta gäller för varje förare.

Veckovila

En period av normal veckovila är minst 45 timmar. En reducerad period av veckovila är minst 24 timmar men mindre än 45 timmar.

En veckovila måste inledas senast 144 timmar (6 x 24 timmar) efter föregående period av veckovila.

Under två på varandra följande hela veckor (måndag till söndag) måste du ta minst följande:

- Två perioder av normal veckovila (minst 45 timmar vardera), eller
- en period av normal veckovila (minst 45 timmar) och en period av reducerad veckovila (minst 24 timmar).

Om du tar den reducerade perioden av veckovila måste reduceringen kompenseras genom att ta en likvärdig viloperiod direkt efter en annan viloperiod på minst nio timmar före utgången av den tredje vecka som följer på den vecka då reduceringen inträffade.

Körtidsregler

Daglig körtid

Högst nio timmar. Du kan överskrida nio timmar, men inte mer än två gånger i veckan och då upp till högst tio timmar.

Veckokörning/körning under en fjortondagarsperiod

Högst 56 timmar under en vecka. Högst 90 timmar under två veckor.

Rast

Efter att ha kört i 4,5 timmar måste du ta en rast på minst 45 minuter (om du inte tar en viloperiod).

En rast kan delas upp i två delar och måste tas under körperioden på 4,5 timmar. Rasten kan delas upp på följande sätt:

1. Minst 15 minuter, för den första delen, och
2. minst 30 minuter för den andra.

Ytterligare regler om vila infördes genom mobilitetspaketet den 20 augusti 2020



Du får inte ta din normala veckovila i fordonet

- Din arbetsgivare måste betala för en lämplig inkvartering med adekvata sov möjligheter och sanitära inrättningar, där du kan vila.
- Din arbetsgivare måste göra det möjligt för dig att återvända inom varje period på antingen tre eller fyra på varandra följande veckor (beror på om du tog två på varandra följande reducerade veckovilor) till någon av följande två platser för att ta din normala veckovila:
 1. Arbetsgivarens verksamhetscentrum i den etableringsmedlemsstat i EU där du normalt är baserad, eller
 2. din bostadsort, när den skiljer sig från arbetsgivarens etableringsort.

Om du är en förare som arbetar med internationell transport av gods:

- Du kan ta två på varandra följande perioder av reducerad veckovila utomlands, under förutsättning att du under fyra på varandra följande veckor tar minst fyra perioder av veckovila.
- Minst två av dessa viloperioder måste vara perioder av normal veckovila.
- Efter två på varandra följande reducerade perioder av veckovila måste din arbetsgivare organisera arbetet på ett sätt som gör att du kan återvända till någon av de platser som nämns i avsnittet ovan (punkterna 1 och 2), under den vecka som följer på perioden av normal veckovila på mer än 45 timmar som kompensation.
- Kompensationen måste tas omedelbart före den normala veckovilan under den efterföljande veckan.



Avbrott på grund av färje-/tågtrafik

En period av normal dygnsvila eller reducerad veckovila kan avbrytas om du åtföljer fordon som transporteras med färja eller tåg.

- Du får avbryta vilan vid som mest två tillfällen, under högst en timme totalt.

Under denna period av reducerad veckovila måste du ha tillgång till en sovhytt, en koj eller en liggplats.

Detta undantag gäller endast perioder av normal veckovila om transporten planeras ta minst åtta timmar och föraren har tillgång till en sovhytt.

Du får inte tillbringa en del av din normala veckovila i fordonet innan du har kört ombord på och/eller efter att du har kört av färjan/tåget.

Gränsövergångar

I början av det första stoppet ska du manuellt notera symbolen för det land som du reser in i efter att ha passerat gränsen till en EU-medlemsstat.

Detta första stopp måste göras på närmaste möjliga stopplats vid eller efter gränsen.

Om du passerar gränsen till en EU-medlemsstat med färja eller tåg måste du föra in landets symbol vid ankomsthavnen eller ankomstationen.

Daglig start-/slutort

Du måste registrera symbolen för de länder där den dagliga arbetsperioden inleddes och avslutades.

Användning av lägesställare

Om körtidsförordningen för gods- eller personfordon gäller för dig måste du använda färdskrivaren på rätt sätt för att registrera alla aktiviteter.

**”12-dagarsregeln”
för passagerar-
transport gäller.**

Under vissa omständigheter kan perioden av veckovila skjutas upp till slutet av den tolfte dagen för förare under en enda internationell transport.

Om fordonet är utrustat med en analog färdskrivare gäller inte detta undantag inte.

Vilan ska säkerställas på följande sätt:

- Minst 45 timmar före transporten.
- Minst en period av normal och reducerad veckovila efter varandra (69 timmar), eller två perioder av normal veckovila (45 timmar + 45 timmar) efter transporten.

Om du tar perioden av reducerad veckovila måste reduktionen kompenseras med en motsvarande viloperiod som hänger samman med en annan viloperiod före slutet av den tredje veckan, när undantagsperioden är över.

Ensambemannade fordon: Om du kör mellan kl. 22.00 och 6.00 får du bara köra i högst tre timmar utan att ta rast.





EUROPEISKA ARBETSMYNDIGHETEN

Europeiska arbetsmyndigheten

Landererova 12, 811 09
Bratislava – Slovakien
info@ela.europa.eu

www.ela.europa.eu



Läs mer på
Your Europe-portalen

Europeiska arbetsmyndigheten, 2022

Varken Europeiska arbetsmyndigheten (ELA) eller någon person som agerar på ELA:s vägnar ansvarar för användningen av informationen i detta dokument.

Kopiering tillåten med angivande av källan.

För all användning eller återgivning av foton eller annat material som inte omfattas av ELA:s bestämmelser om upphovsrätt måste tillstånd sökas direkt från upphovsrättsinnehavarna.

Upphovsrätt till bilder: © iStock.com/Hilch

Luxemburg: Europeiska unionens publikationsbyrå, 2022

Print ISBN 978-92-9464-283-7 doi:10.2883/848611 HP-08-22-101-SV-C

PDF ISBN 978-92-9464-266-0 doi:10.2883/84 HP-08-22-101-SV-N