

Европски орган за труд

# Правила за време на возење и одморање



# Правила за време на одморање



## Редовен дневен период на одмор

Редовниот дневен период на одмор е најмалку 11 часа.

Може да го поделите на два периода:

1. еден непрекинат период од најмалку 3 часа; и
2. еден непрекинат период од најмалку 9 часа.

## Намален дневен период на одмор

Помалку од 11 часа, но најмалку 9 часа. Максимум три намалени дневни периоди за одмор може да се земат помеѓу кои било два неделни периоди за одмор.

Треба да имате завршено дневен период за одмор во рок од 24 часа по завршувањето на претходниот дневен или неделен период на одмор.

Новиот 24-часовен период започнува кога ќе почнете повторно да работите по квалификациски дневен или неделен период на одмор.

## Дневен одмор во случај на повеќе возачи

Во рок од 30 часа од крајот на дневниот или неделен период на одмор, мора да сте земале нов дневен период за одмор од најмалку 9 часа ако сте ангажирани во тим од повеќе возачи.

Ова се однесува на секој возач.

## Неделен одмор

Редовниот неделен период на одмор е најмалку 45 часа. Намален неделен одмор е најмалку 24 часа, но помалку од 45 часа.

Неделниот одмор мора да започне најдоцна во рок од 144 часа (6 x 24 часа) по претходниот неделен период на одмор.

Во 2 последователни фиксни недели (од понеделник до недела) мора да земете барем:

- два редовни неделни периоди за одмор (минимум 45 часа секој); или
- еден редовен неделен период на одмор (минимум 45 часа) и еден намален неделен период на одмор (минимум 24 часа).

Ако го земете намалениот неделен период на одмор, намалувањето мора да се компензира со земање еквивалентен период на одмор во исто време прикачен на друг период на одмор од најмалку 9 часа пред крајот на третата недела, по седмицата кога намалувањето се случило.

# Правила за време на возење

## Дневно време на возење

Максимум 9 часа. Можете да надминете 9 часа, но не повеќе од два пати неделно, а потоа до максимум од 10 часа.

## Неделно/двонеделно возење

Максимум 56 часа во 1 недела. Не повеќе од 90 часа во период од 2 недели.

## Пауза

По возење 4,5 часа, мора да направите пауза од најмалку 45 минути (освен ако не земете период за одмор).

Паузата може да се подели на два дела и кои мора да бидат земени во текот на 4,5 часа возење. Паузата може да се подели на следниов начин:

1. најмалку 15 минути, за првиот дел; и
2. најмалку 30 минути, за вториот.

## Дополнителни неделни правила за одмор воведени со Пакетот за мобилност од 20 август 2020 година

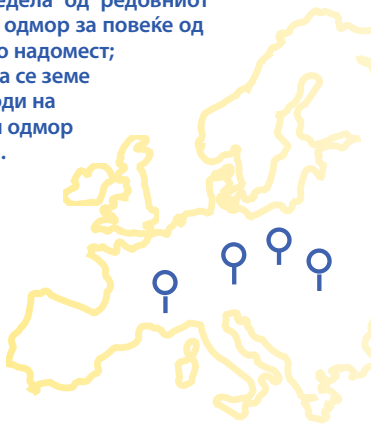


### Не можете да го земете вашиот редовен неделен одмор во возилото

- Вашиот работодавец мора да плати за соодветно сместување со соодветно спиење и санитарни јазли каде што може да се одморите.
- Вашиот работодавец мора да ви овозможи да се вратите, во кој било период од 3 или 4 последователни недели (во зависност од тоа дали сте имале два последователни намалени неделни одмори), на еден од следниве две места за редовен неделен одмор:
  1. Каде што е основан оперативниот центар на вашиот работодавец во ЕУ земјата членка и каде што сте вообичаено сместени; или
  2. Вашето место на живеење кога тоа се разликува од местото на основање на работодавачот.

## Ако сте возач кој работи на меѓународен транспорт на стоки:

- Може да земете два последователни намалени неделни периоди за одмор во странство, под услов во кои било 4 последователни недели да земете најмалку четири неделни периоди на одмор;
- Најмалку два од тие периоди на одмор мора да бидат редовни неделни периоди на одмор;
- По два последователни намалени периоди на неделен одмор вашиот работодавец мора да ви ја организира работата на начин што ќе ви овозможи да се вратите на една од локациите споменати во претходниот дел (точки 1. и 2.), во следната недела од редовниот неделен период на одмор за повеќе од 45 часа земени како надомест;
- Надоместот мора да се земе веднаш а да претходи на редовниот неделен одмор во следната недела.



## Прекини на траект/воз

Редовен дневен период на одмор или намален неделен период на одмор може да биде прекинат ако придружувате возило кое се превезува со траект или воз.

- Дозволени ви се најмногу два прекини, за вкупно времетраење од не повеќе од 1 час.

За време на овој намален неделен период на одмор мора да имате пристап до купе за спиење, легло на кат или кабина за спиење.

Овој исклучок се однесува само на редовните неделни периоди на одмор доколку патувањето е закажано за најмалку 8 часа и возачот има пристап до кабина за спиење.

**Може нема да поминете дел од вашиот редовен неделен одмор во возилото пред да се качувањето и/или по слегувањето од траект/воз.**

## Гранични премини

На почетокот на вашето прво застанување, рачно снимете го симболот на земјата во која влегувате откако сте ја преминале границата на земја членка на ЕУ.

Ова прво застанување мора да биде на најблиското можно место за застанување или по границата.

Ако ја преминете границата на земја членка на ЕУ со траект или воз, тогаш мора да го внесете симболот на земјата на пристаништето или

## станицата на пристигнување

Дневна локација за почеток/крај Потребно е да го снимите симболот на земјите во кои дневниот работен период започнува и завршува.

## Употреба на прекинувач за режим

Доколку регулативата за работно време на возачите на товарни или патнички возила се однесува на вас, тогаш мора правилно да ракувате со тахографот за истиот да ги евидентира сите активности.

**За превоз на патници се применува „12-дневното правило“.**

Во одредени околности, неделниот период на одмор може да биде одложено до крајот на 12-тиот ден за возачи на едно меѓународно патување.

Ако возилото е опремено со аналоген тахограф, овој исклучок не се применува.

Треба да се зема одмор на следниов начин:

- најмалку 45 часа пред патувањето;
- најмалку еден редовен и еден намален неделен период на одмор споено (69 часа), или два редовни неделни периоди за одмор (45 часа + 45 часа), по патувањето.

Ако го земете намалениот неделен период на одмор, намалувањето мора да се надомести со еквивалентен период на одмор земен заедно со друг период на одмор пред крајот на третата недела, а после крајот на периодот на отстапување.

Возила со еден човек: ако возите помеѓу 22.00 и 6.00 часот, можете само да возите најмногу 3 часа без правење пауза.





## Европски орган за труд

Landererova 12, 811 09  
Братислава - Словачка  
info@ela.europa.eu

[www.ela.europa.eu](http://www.ela.europa.eu)



Дознајте повеќе на  
Your Europe Portal

© Европски орган за труд, 2022 година

Ниту Европскиот орган за труд (ЕОТ) ниту кое било лице кое дејствува во име на ЕОТ не се одговорни за употребата на информациите од овој документ.

Репродукцијата е дозволена доколку се наведе изворот.

За каква било употреба или репродукција на фотографии или друг материјал што не спаѓаат под авторското право на ЕОТ, дозвола мора да се бара директно од носителите на авторското право.

Авторско право на фотографии: © iStock.com/Hilch

Luxembourg: Канцеларија за публикации на Европската Унија, 2022 година

Print ISBN 978-92-9464-296-7 doi:10.2883/142512 HP-08-22-101-MK-C

PDF ISBN 978-92-9464-263-9 doi:10.2883/453426 HP-08-22-101-MK-N