

Еуропадағы еңбек мәселелері жөніндегі басқарма

Көлік жүргізу және демалу уақыты ұзақтығының ережелері



Демалыс режимі



Жүйелі күнделікті демалыс

Жүйелі күнделікті демалыс кезеңі кемінде 11 сағатты құрайды. Сіз оны екі кезеңге бөле аласыз:

1. ұзақтығы кемінде 3 сағат үзіліссіз кезең; және
2. ұзақтығы кемінде 9 сағат үзіліссіз кезең.

Күнделікті қысқартылған демалыс кезеңі

9 сағаттан кем емес, бірақ 11 сағаттан кем. Әрапталық кез келген екі демалыс кезеңдері арасында барынша күнделікті қысқартылған үш демалыс кезеңі пайдалануы мүмкін.

Сіз күнделікті демалыс кезеңін алдыңғы күнделікті демалыс кезеңі немесе әрапталық демалыс кезеңі аяқталғаннан кейін 24 сағат ішінде пайдалануға тиіссіз.

Жаңа 24-сағаттық кезең сіз талаптарға сәйкес келетін күнделікті немесе әрапталық демалыс кезеңінен кейін жұмысты бастаған кезде басталады.

Бір мезгілде бірнеше жүргізуші жүргізген жағдайда күнделікті демалу

Егер сіз іссапарды басқа жүргізушілермен бірге жүргізетін болсаңыз, онда күнделікті немесе әрапталық демалыс кезеңі аяқталғаннан кейін 30 сағат ішінде сіз ұзақтығы кемінде 9 сағат болатын жаңа күнделікті демалыс кезеңін пайдалануға тиіссіз. Бұл әрбір жүргізушіге қолданылады.

Әрапталық демалыс

Жүйелі әрапталық демалыс кезеңі кемінде 45 сағатты құрайды. Әрапталық қысқартылған демалыс кезеңі кемінде 24 сағатты, бірақ 45 сағаттан кем емес уақытты құрайды.

Әрапталық демалыс алдыңғы әрапталық демалыс кезеңінен кейін 144 сағаттан (6 x 24 сағат) кешіктірмей басталуы тиіс.

2 белгіленген бірізді апта (дүйсенбіден бастап жексенбіге дейін) ішінде сіз кем дегенде сіз пайдалануға тиіссіз:

- екі жүйелі әрапталық демалыс кезеңі (әрқайсысы минимум 45 сағат); немесе
- бір жүйелі әрапталық демалыс кезеңі (минимум 45 сағат) және бір әрапталық қысқартылған демалыс кезеңі (минимум 24 сағат).

Егер сіз әрапталық қысқартылған демалыс кезеңін пайдаланатын болсаңыз, қысқартылуы тең демалыс кезеңімен толтырылуы тиіс, ол сіз қысқартуды пайдаланған аптадан кейін келетін үшінші аптаның соңына дейін ұзақтығы кемінде 9 сағат болатын басқа демалыс кезеңіне қосылады.

Жүру режимі

Күнделікті жүру уақыты

Максимум 9 сағат. Сізге 9 сағаттан артық, бірақ ең көбі аптасына екі рет және осындай жағдайда 10 сағаттан артық емес уақыт жүргізуге болады.

Әрапталық жүргізу/ екі аптада бір рет жүргізу

1 аптада максимум 56 сағат. 2 апта ішінде ең көбі 90 сағат.

Үзіліс

Көлікті 4,5 жүргізгеннен кейін сіз ұзақтығы кемінде 45 минут болатын үзіліс жасауға тиіссіз (егер сіз демалыс кезеңін пайдаланбасаңыз). Үзілісті екі бөлікке бөлуге болады және ол 4,5 сағат жүргізу уақыты ішінде орындалуы тиіс. Үзілісті келесі түрінде бөлуге болады:

1. бірінші бөлігі үшін кемінде 15 минут, және
2. екінші бөлігі үшін кемінде 30 минут.

Қозғалғыштықты арттыру шараларына сәйкес енгізілген әрапталық демалыстың 2020 жылғы 20 тамыздағы қосымша ережелері



Сізге өзіңіздің әдеттегі әрапталық демалысыңызды автомобильде пайдалануға болмайды

- Сіздің жұмыс берушіңіз тиісті ұйықтау және санитарлық жағдайлары болатын, сіз демала алатын тиісті тұрғын үй-жайларының құнын төлеуге міндетті.
- Сіздің жұмыс берушіңіз сізге қатарынан 3 немесе 4 апта ішіндегі әрбір кезең бойы (сіздің екі бірізді әрапталық қысқартылған демалыс болғанына байланысты) жүйелі әрапталық демалысқа арналған келесі екі орындарының біреуіне оралу мүмкіндігін беруге тиіс:
 1. Әдетте сіз орналасқан ЕО мүшесі-мемлекетте тіркелген сіздің жұмыс берушіңіздің операциялық орталығында; немесе
 2. Егер жұмыс берушіні тіркеген орнынан ерекшеленетін болса, сіздің тұрғылықты жеріңіз.

Егер сіз халықаралық жүк тасымалдауларда жұмыс істейтін болсаңыз:

- Қатарынан кез келген 4 апта ішінде сіз кемінде әрапталық демалыстың төрт кезеңін пайдаланған жағдайы сақталса, сізге әрапталық қысқартылған демалыстың екі бірізді кезеңін шетелде пайдалануға болады;
- Кемінде осы кезеңнің екеуі жүйелі әрапталық демалыс кезеңі болуы тиіс;
- Әрапталық қысқартылған демалыстың екі бірізді кезеңінен кейін сіздің жұмыс берушіңіз сіз алдыңғы тарауда аталған (1- мен 2-тармақтары) орындарының біреуіне өтем ретінде алынған ұзақтығы 45 сағаттан артық болатын жүйелі күнделікті демалыс кезеңінен кейін келесі аптада оралатындай болып, сіздің жұмысыңызды ұйымдастыруы тиіс;
- Өтем тура жүйелі күнделікті демалыс алдында келесі аптада алынуы тиіс.



Паром және пойыз

Егер сіз пароммен немесе пойызбен тасымалданатын көлік құралымен бірге жүретін болсаңыз, жүйелі күнделікті демалыс немесе әрапталық қысқартылған демалыс тоқтатылуы мүмкін.

- Ұзақтығы ең көбі 1 сағат болатын, екі реттен артық тоқтатуға болмайды.

Әрапталық қысқартылған демалыс кезеңі ішінде сіздің ұйықтау каютасына, кереуетіне немесе кушеткаңызға қолжетімділігіңіз болуы тиіс.

Егер іссапар кемінде 8 сағатқа мерзімге жоспарланған болса және жүргізушінің ұйықтау кабинасына қолжетімділігі болса, бұл айрықша ескертпе жүйелі әрапталық демалыс кезеңдеріне ғана қолданылады.

Паромға/пойызға отырғаннан кейін және/немесе одан шыққаннан кейін сізге өзіңіздің әдеттегі әрапталық демалысыңыздың бір бөлігін көлік құралында өткізуге болмайды.

Шекарадан өту

Сіздің бірінші рет тоқтағаныңыздың басында сіз ЕО мүшесі-мемлекеттің шекарасын өтіп, кіріп келе жатқан елдің таңбасын қолмен жазып алыңыз.

Осындай бірінші рет тоқтау шекарадағы ең жақын ықтимал тоқтату жерінде немесе одан кейін болуы тиіс.

Егер сіз ЕО мүшесі-мемлекеттің шекарасын пароммен немесе пойызбен өтетін болсаңыз, сіз ел таңбасын портта немесе келген станциядан енгізуге тиіссіз.

Күн басталу/аяқталу орны

Сіз күнделікті жұмыс кезеңі басталған және аяқталған елдің белгісін жазуға тиіссіз.

Режимдерді ауыстыру

Егер жүк немесе жолаушылар көлік құралдары жүргізушілерінің жұмыс уақытының ұзақтығы турала ереже сізге қолданылатын болса, сізге барлық әрекеттерді тіркеу үшін тахографты дұрыс пайдалану керек.

Жолаушыларды тасымалдауға «12 күн ережесі» қолданылады.

Белгілі бір жағдайларда әрапталық демалыс кезеңі бір халықаралық іссапарды жасайтын жүргізушілер үшін 12-күннің соңына аударылуы мүмкін.

Егер көлік құралы ұқсас тахографпен жабдықталған болса, осы айрықша ескертпе қолданылмайды.

Демалыс келесі түрінде өтуі тиіс:

- іссапар басталғанша кемінде 45 сағат;
- кемінде қатарынан бір жүйелі және әрапталық қысқартылған демалыс кезеңі (69 сағат) немесе іссапардан кейін екі жүйелі әрапталық демалыс кезеңі (45 сағат + 45 сағат).

Егер сіз әрапталық қысқартылған демалыс кезеңін пайдаланатын болсаңыз, қысқартылуы тең демалыс кезеңімен толтырылуы тиіс, ол демалысты алмаған кезеңінен кейін келетін үшінші аптаның соңына дейін келетін басқа демалыс кезеңіне қосылады.

Бір жүргізуші бар көлік құралы: егер сіз 22.00 және 6.00 сағат арасында жүретін болсаңыз, сізге үзіліссіз ең көбі 3 сағат жүруге болады.





Еуропадағы еңбек мәселелері жөніндегі басқарма

Ландерерова 12, 811 09
Братислава - Словакия
info@ela.europa.eu

www.ela.europa.eu



«Your Europe»
порталында көбірек
біліп алыңыз

© Еуропадағы еңбек мәселелері жөніндегі басқарма, 2022

Еуропадағы еңбек мәселелері жөніндегі басқарма (ELA) да, немесе ELA тарапынан әрекет ететін қандай болса да тұлға да осы құжаттағы ақпаратты пайдалану үшін жауапкершілікті көтермейді.

Дереккөзі көрсетілген жағдайда көшірмелеуге рұқсат етіледі.

Авторлық құқықтары ELA-ға тиесілі болмайтын, фотосуретті немесе басқа да материалдарды кез келген пайдалану немесе көшірмелеу үшін рұқсатты тура авторлық құқықтардың иегерлерінен алу қажет.

Кескінге арналған авторлық құқықтар: © iStock.com/Hilch

Люксембург: Еуропа одағының жариялау бюросы, 2022

Print ISBN 978-92-9464-877-8 doi:10.2883/658567 HP-08-22-101-KK-C

PDF ISBN 978-92-9464-876-1 doi:10.2883/78982 HP-08-22-101-KK-N