

Европейское управление по вопросам труда

# Правила продолжительности вождения и отдыха



# Режим отдыха



## Регулярный ежедневный отдых

Период регулярного ежедневного отдыха составляет не менее 11 часов.

Вы можете разделить его на два периода:

1. один непрерывный период продолжительностью не менее 3 часов; и
2. один непрерывный период продолжительностью не менее 9 часов.

## Период сокращенного ежедневного отдыха

Менее 11 часов, но не менее 9 часов. Максимум три сокращенных периода ежедневного отдыха может быть использовано между любыми двумя еженедельными периодами отдыха.

Вы должны использовать ежедневный период отдыха в течение 24 часов после окончания предыдущего ежедневного или еженедельного периода отдыха.

Новый 24-часовой период начинается, когда вы снова приступаете к работе после соответствующего требованиям ежедневного или еженедельного периода отдыха.

## Ежедневный отдых в случае вождения одновременно несколькими водителями

В течение 30 часов после окончания ежедневного или еженедельного периода отдыха, вы должны воспользоваться новым ежедневным периодом отдыха продолжительностью не менее 9 часов, если вы осуществляете поездку вместе с другими водителями.

Это относится к каждому водителю.

## Еженедельный отдых

Период регулярного еженедельного отдыха составляет не менее 45 часов. Период сокращенного еженедельного отдыха составляет не менее 24 часов, но не менее 45 часов.

Еженедельный отдых должен начинаться не позднее чем через 144 часа (6 × 24 часа) после предыдущего периода еженедельного отдыха.

В течение 2 последовательных фиксированных недель (с понедельника по воскресенье) вы должны использовать по крайней мере:

- два регулярных еженедельных периода отдыха (минимум 45 часов каждый); или
- один регулярный еженедельный период отдыха (минимум 45 часов) и один сокращенный еженедельный период отдыха (минимум 24 часа).

Если вы воспользуетесь сокращенным периодом еженедельного отдыха, сокращение должно быть компенсировано равноценным периодом отдыха, присоединенным к другому периоду отдыха длительностью по крайней мере 9 часов до конца третьей недели, следующей за неделей, когда воспользовались сокращением.

## Режим вождения

### Ежедневное время вождения

Максимум 9 часов. Вы можете превысить 9 часов, но не более двух раз в неделю, и в таком случае не более чем до 10 часов.

### Еженедельное вождение/вождение раз в две недели

Максимум 56 часов за 1 неделю. Не более 90 часов в течение 2 недель.

### Перерыв

После вождения в течение 4,5 часов вы должны сделать перерыв продолжительностью не менее 45 минут (если вы не пользуетесь периодом отдыха).

Перерыв может быть разделен на две части и должен быть сделан в течение 4,5 часов вождения. Перерыв можно разделить следующим образом:

1. по крайней мере 15 минут для первой части, и
2. не менее 30 минут для второй части.

## Дополнительные правила еженедельного отдыха, введенные в соответствии с пакетом мер по повышению мобильности 20 августа 2020 года

- Вы не можете использовать свой обычный еженедельный отдых в автомобиле. Ваш работодатель обязан оплатить подходящее жилье с надлежащими спальными и санитарными удобствами, где вы можете отдохнуть.
- Ваш работодатель должен предоставить вам возможность вернуться в течение каждого периода в 3 или 4 недели подряд (в зависимости от того, было ли у вас два последовательных сокращенных еженедельных отдыха), в одно из следующих двух мест для регулярного еженедельного отдыха:
  1. операционный центр вашего работодателя, зарегистрированного в государстве-члене ЕС, где вы обычно находитесь; или
  2. Ваше место жительства, если оно отличается от места регистрации работодателя.



## Если вы являетесь водителем, работающим на международных грузовых перевозках:

- Вы можете воспользоваться двумя последовательными периодами сокращенного еженедельного отдыха за границей при условии, что в течение любых 4 недель подряд вы воспользуетесь как минимум четырьмя периодами еженедельного отдыха;
- По крайней мере, два из этих периодов отдыха должны быть регулярными еженедельными периодами отдыха;
- После двух последовательных периодов сокращенного еженедельного отдыха ваш работодатель должен организовать вашу работу таким образом, чтобы вы могли вернуться в одно из мест, упомянутых в предыдущем разделе (пункты 1. и 2.), на следующей неделе после регулярного еженедельного периода отдыха продолжительностью более 45 часов, взятого в качестве компенсации;
- компенсация должна быть взята непосредственно перед регулярным еженедельным отдыхом на следующей неделе.



## Паром и поезд

Регулярный ежедневный отдых или сокращенный еженедельный отдых может быть прерван, если вы сопровождаете транспортное средство, перевозимое на пароме или поезде.

- Разрешается не более двух прерываний, общей продолжительностью не более 1 часа.

В течение этого периода сокращенного еженедельного отдыха вы должны иметь доступ к спальной каюте, койке или кушетке.

Это исключение применяется только к регулярным еженедельным периодам отдыха, если поездка запланирована на срок не менее 8 часов, и у водителя есть доступ к спальной кабине.

**Вы не можете проводить часть своего обычного еженедельного отдыха в транспортном средстве до посадки и/или после высадки с парома/поезда.**

## Пересечение границы

В начале вашей первой остановки вручную запишите символ страны, в которую вы въезжаете после пересечения границы государства-члена ЕС.

Эта первая остановка должна быть на ближайшем возможном остановочном пункте на границе или после нее.

Если вы пересекаете границу государства-члена ЕС на пароме или поезде, то вы должны ввести символ страны в порту или на станции прибытия.

## Место начала/окончания дня

Вы должны записать обозначение страны, в которой начался и закончился ежедневный период работы.

## Смена режимов

Если положение о продолжительности рабочего времени водителей грузовых или пассажирских транспортных средств применяется к вам, то вы должны правильно использовать тахограф для регистрации всех действий.

## Пассажирские перевозки Применяется «правило 12 дней».

При определенных обстоятельствах еженедельный период отдыха может быть перенесен на конец 12-го дня для водителей, совершающих одну международную поездку.

Если транспортное средство оборудовано аналоговым тахографом, данное исключение не применяется.

Отдых должен проходить следующим образом:

- не менее 45 часов до начала поездки;
- не менее одного регулярного и одного сокращенного еженедельного периода отдыха подряд (69 часов) или двух регулярных еженедельных периодов отдыха (45 часов + 45 часов) после поездки.

Если вы воспользуетесь сокращенным периодом еженедельного отдыха, сокращение должно быть компенсировано равноценным периодом отдыха, присоединенным к другому периоду отдыха до конца третьей недели, следующей за концом периода отклонения.

Транспортное средство с одним водителем: если вы едете между 22.00 и 6.00 часами, вы можете ехать не более 3 часов без перерыва.





## Европейское управление по вопросам труда

Landererova 12, 811 09  
Братислава - Словакия  
info@ela.europa.eu

[www.ela.europa.eu](http://www.ela.europa.eu)



Узнайте больше на  
портале «Your Europe»

© Европейское управление по вопросам труда, 2022

Ни Европейское управление по вопросам труда (ELA), ни какое-либо лицо, действующее от имени ELA не несут ответственности за использование информации, содержащейся в данном документе.

Копирование допускается при условии указания источника.

Для любого использования или воспроизведения фотографий или других материалов, авторские права на которые не принадлежат ELA, необходимо получить разрешение непосредственно у владельцев авторских прав.

Авторские права на изображения: © iStock.com/Hilch

Люксембург: Бюро публикаций Европейского союза, 2022.

Print ISBN 978-92-9464-292-9 doi:10.2883/009203 HP-08-22-101-RU-C

PDF ISBN 978-92-9464-270-7 doi:10.2883/071606 HP-08-22-101-RU-N